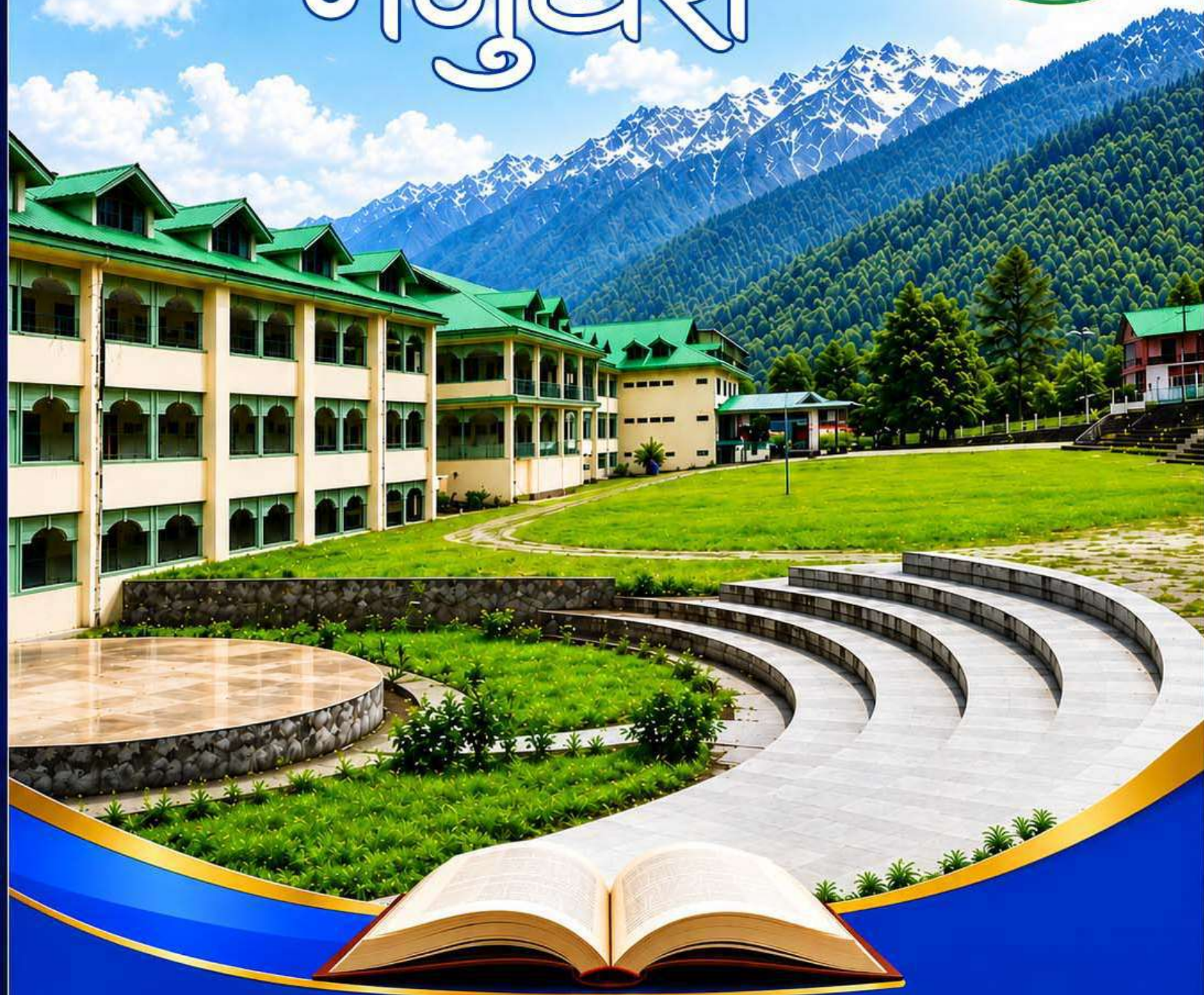




मनुधरा



जवाहरलाल नेहरू राजकीय महाविद्यालय,
हरिपुर, मनाली



Editorial Board

CSCA Members



JASMINA
PRESIDENT



Bhawna Chhabra
Vice-President



LEENA OSHIN
GENERAL SECRETARY



Mahesh
Joint Secretary

मनुधरा

2025—26

जवाहरलाल नेहरू राजकीय महाविद्यालय, हरिपुर,
तहसील मनाली, जिला कुल्लू, हि.प्र।

संपादक मंडल

प्राचार्या

डॉ. शैफाली

मुख्य-संपादक

डॉ. दिनेश सिंह

प्राध्यापक संपादक

हिंदी अनुभाग : दीपा कुमारी

अंग्रेजी अनुभाग : प्रो. ईशान मारवल

विज्ञान अनुभाग : प्रो. राम सिंह

कॉमर्स अनुभाग : प्रो. इंदु ठाकुर

संस्कृत अनुभाग : प्रो. जीत राम

पहाड़ी अनुभाग : प्रो. भूपेंद्र शर्मा

छात्र संपादक

हिंदी अनुभाग : विकल्प कुमारी

अंग्रेजी अनुभाग : शाश्वत

विज्ञान अनुभाग : नितिन

कॉमर्स अनुभाग : सरीना बोध

संस्कृत अनुभाग : कंचन

पहाड़ी अनुभाग : ओम प्रकाश

The views expressed by the writers are their own and the Editorial Board does not necessarily agree to them.

- Editor-in-Chief

**Statement about ownership and other particulars of *Manudhara* Required
under rule-8 of press and registration of Books Act.**

**Form -(IV)
(see Rule-8)**

Place of publication	:	Haripur, Manali, Kullu, H.P.
Periodicity of its publication	:	Annual
Owner's Name	:	Dr. Shefali
Address	:	Principal JLN Govt. College, Haripur Teh. Manali, Distt. Kullu (H.P.)
Name of Printing press.	:	Himtaru Prakashan Samiti, Kullu, H.P.
Nationality	:	Indian
Address	:	Vill. Devdhar, P.O. Neoli, Distt. Kullu.
Chief Editor's Name	:	Dinesh Singh (Assistant Prof. Commerce)
Nationality.	:	Indian
Address	:	Principal JLN Govt. College, Haripur Teh. Manali, Distt. Kullu (H.P.)

I, Dr. Shefali hereby declare that particulars given above are true and correct to best of my knowledge and belief.

Sd/-

Dr. Shefali

Principal JLN Govt. College, Haripur

Teh. Manali, Distt. Kullu (H.P.)

The views expressed by the writers are their own and the Editorial Board does not necessarily agree to them.

Editor-in-Chief



Directorate of Higher Education
Himachal Pradesh
Shimla - 171001

Tel. : 0177-2656621 Fax : 0177-2811347

E-mail : dhe-sml-hp@gov.in

MESSAGE

It is a matter of immense delight for me to know that your college is going to publish the college magazine .

College magazine is a very useful medium for young minds to express their bristling ideas and thoughts. It gives a chance to students, the budding writers, to get the attention of others through their creative and contemporary writings. It is an essential ingredient of college regular activities and documentation of such events. The true purpose of higher education is to open the horizons for the curious young minds and to refine and polish them in such a way that they become responsible citizens of our country.

I wish your college a great future and grand success to the college magazine. I also congratulate the Editor(s) of the magazine and wish everyone all the best in their ventures.

Jai Hind.

Ms. Suneeta Singh
Director of Hr. Education
Himachal Pradesh

From The Desk of Principal



Dear Readers,

Today, as I pen these words, I am filled with immense gratitude and pride reflecting on another eventful year at our college. Our yearly magazine, more than just being a record of events, is a testament to the collective spirit of our institution and the unwavering commitment of our community to its progress.

More than anything else, this year has been about meaningful transformation. Our students have excelled across academic disciplines, sports, cultural activities and even community service. Whether by competing in state-level competitions, or engaging in environment initiatives in our beautiful Kullu valley, our students have consistently demonstrated that education extends well beyond the classroom walls. Learning keeps flourishing in our college through the genuine concern and soulful connection of our faculty with the students. A lot of our focus is on creative writing and creative thinking. We believe that immense importance should be given to reading as the habit of it helps develop diverse perspectives, conscience and character. The college magazine provides a wonderful platform to the students who share their ideas on multiple aspects of life. Their minute observations translate into meaningful compositions with their creative skills.

I am grateful to our dedicated faculty members, the staff editors and the students editors without whose continuous support and hard work, this magazine would not have been published and presented before you.

The present edition of *Manudhara* captures some beautiful moments from our journey. As you turn these pages- I hope you will feel the warmth, dedication and dreams that define Haripur College.

With best wishes for your continued growth and success.

**Dr. Shefali
Principal**

Editorial



Dear Readers

Every new academic session brings with it renewed aspirations, fresh opportunities, and the promise of growth. A college magazine is a reflection of this journey—a mirror of our collective thoughts, achievements, creativity, and aspirations. More than a record of events, it chronicles the spirit of an institution and the evolving minds that give it life. Education has never been confined to classrooms, textbooks, or examinations. It is a lifelong pursuit that shapes our intellect, refines our character, and prepares us to respond meaningfully to an ever-changing world. A college, therefore, is not merely a place where degrees are earned; it is a vibrant space where values are nurtured, perspectives are broadened, and individuals are transformed into responsible citizens. The years spent in college are perhaps the most formative years of one's life. They provide an opportunity not only to acquire knowledge but also to cultivate discipline, curiosity, empathy, resilience, and leadership. These are the qualities that distinguish an educated person from one who is merely qualified. As we stand at the threshold of an era defined by Artificial Intelligence, digital innovation, and unprecedented access to information; learning has become more accessible than ever before. Knowledge today is available through books, research journals, libraries, lectures, educational videos, podcasts, YouTube, and countless digital platforms. The challenge before us is no longer the availability of information but the wisdom to use it judiciously. Technology must expand our horizons, not diminish our ability to think, question, and reflect.

In this context, I would particularly urge our students to rediscover the enduring value of reading. A good book offers something that no algorithm can replace—it teaches us to think patiently, analyse deeply, and imagine freely. Digital resources are valuable companions, but they should complement, not replace, the habit of reading. A balanced learner is one who draws knowledge from every authentic source while developing the discernment to distinguish information from wisdom.

Equally important is an aspect of education that is often overlooked—the education of the body and mind. Academic excellence has little meaning if it is not accompanied by good health. India is increasingly facing the challenge of becoming the diabetes capital of the world. Sedentary lifestyles, poor dietary choices, and lack of physical activity have quietly emerged as some of the greatest threats to the well-being of our youth. This is a time to cultivate healthy habits that will remain lifelong companions. Our daily diet should be balanced, with adequate protein, fresh fruits, vegetables, and essential micronutrients. Unfortunately, many of our meals are dominated by carbohydrates while deficiencies of Vitamin D and Vitamin B12 have become increasingly common among young adults. These are silent deficiencies that often affect energy levels, concentration, immunity, and overall quality of life. Simple measures such as regular exercise, spending time outdoors, maintaining a healthy body weight, periodic blood pressure monitoring, and undergoing a comprehensive health check-up at least once every year can prevent many lifestyle-related illnesses. The habits we cultivate during our college years often determine the quality of the life we lead in the decades to come. At the same time, education teaches us to look beyond ourselves. The recent natural disasters witnessed in Himachal Pradesh remind us of our shared responsibility towards nature and society. Sustainable living, environmental stewardship, compassion, and community participation are no longer ideals to be admired—they are responsibilities to be embraced. The future belongs to those who combine knowledge with sensitivity and progress with sustainability. Our nation also looks to its youth not merely as job seekers but as innovators, entrepreneurs, researchers, and leaders capable of creating opportunities for others. Whatever path you choose, let it be guided by integrity, excellence, and a commitment to the larger good. This magazine stands as a celebration of those ideals. Every article, poem, photograph, painting, and creative contribution reflects the talent, imagination, and intellectual vitality of our students and faculty. It is through such expressions that institutions preserve their memories, inspire dialogue, and build a vibrant academic culture.

I extend my sincere appreciation to every student, faculty member, and member of the editorial board whose dedication and creativity have made this edition possible. Your contributions remind us that learning is most meaningful when it is shared. As you read these pages, I invite you not only to celebrate the achievements recorded herein but also to reflect upon the larger purpose of education. May this magazine inspire you to remain lifelong learners, responsible citizens, compassionate human beings, and custodians of a healthier, wiser, and more sustainable future.

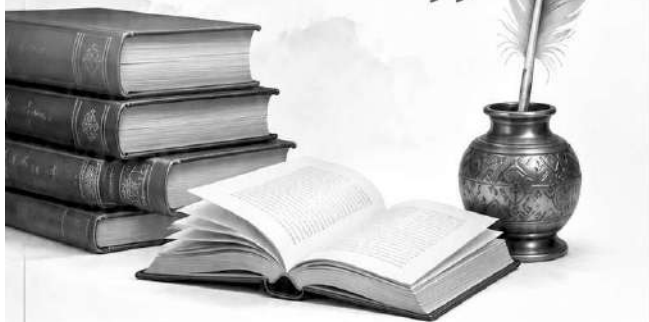
Happy Reading!

Dinesh
Editor-in-Chief

हिंदी अनुभाग

भाषा, साहित्य और
संस्कृति का संगम

“हिंदी हमारी पहचान है,
हमारी अभिव्यक्ति है,
हमारी शान है।”



- हिंदी भाषा का संवर्धन
- साहित्यिक चेतना का विकास
- रचनात्मक अभिव्यक्ति को प्रोत्साहन
- संस्कृति और मूल्यों का संरक्षण

आइए, हिंदी को अपनाएँ,
हिंदी को आगे बढ़ाएँ।

संपादकीय

हमारे महाविद्यालय की वार्षिक पत्रिका 'मनुधरा' के हिंदी अनुभाग का यह अंक केवल रचनाओं का संकलन नहीं, बल्कि हमारी संवेदनाओं, विचारों, अनुभवों और सांस्कृतिक पहचान की जीवंत अभिव्यक्ति है। हिंदी हमारे लिए केवल एक भाषा नहीं, बल्कि वह धारा है जो हमें अपनी जड़ों से जोड़ते हुए भविष्य की ओर ले जाती है। इसी धारा में हमारी संस्कृति, लोक-जीवन, स्मृतियाँ और हमारी सामूहिक संवेदनाएँ प्रवाहित होती हैं।

आज का विद्यार्थी इंटरनेट, डिजिटल माध्यमों और सोशल मीडिया की तेज दुनिया में जी रहा है। जानकारी के असंख्य स्रोत हमारे सामने हैं, लेकिन इसी तेजी के बीच हमारी लोक-स्मृतियाँ, लोक-कथाएँ, पारंपरिक अनुभव और मौखिक साहित्य धीरे-धीरे हमारी दिनचर्या से दूर होते जा रहे हैं। ऐसे समय में साहित्य और महाविद्यालयी पत्रिकाएँ केवल पढ़ने-लिखने का मंच नहीं, बल्कि अपनी जड़ों को पहचानने और उनसे संवाद करने का माध्यम बन सकती हैं।

इस अंक में विद्यार्थियों ने अपने विचारों, अनुभवों, संघर्षों और सपनों को शब्द दिए हैं। लेख, कविताएँ, कहानियाँ और वैचारिक रचनाएँ उनकी रचनात्मक चेतना के साथ-साथ जीवन, समाज, शिक्षा, रिश्तों और मानवीय मूल्यों के प्रति उनकी संवेदनशीलता को भी सामने लाती हैं। किसी विद्यार्थी की छोटी-सी रचना भी उसके भीतर छिपी असाधारण प्रतिभा का परिचय बन सकती है और दूसरे विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा का स्रोत बन सकती है।

हमारा प्रयास है कि आधुनिकता के साथ चलते हुए हम अपनी सांस्कृतिक विरासत को भी सहेजें। स्मृतियों, मेलों, गाँवों, लोक-कथाओं, यात्राओं और लोक-साहित्य को शब्द देकर हम आने वाली पीढ़ियों तक उस विरासत को पहुँचा सकते हैं, जो केवल पुस्तकों में नहीं, बल्कि हमारे जीवन और अनुभवों में जीवित है। साहित्य हमें केवल अतीत से नहीं जोड़ता, बल्कि वर्तमान को समझने और बेहतर भविष्य की कल्पना करने की दृष्टि भी देता है।

'मनुधरा' इसी कल्पना, जिज्ञासा और ऊर्जा का एक छोटा-सा प्रयास है। यह विद्यार्थियों को अपनी भावनाओं और विचारों को अभिव्यक्त करने का अवसर देता है तथा उन्हें सोचने, सीखने, प्रश्न करने और आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करता है। हमें विश्वास है कि यह अंक पाठकों के मन में विचार और संवेदना की नई लहर उत्पन्न करेगा तथा हमारी भाषा, साहित्य और संस्कृति के प्रति उनके भावनात्मक जुड़ाव को और मजबूत करेगा।

इस अंक को साकार करने में सहयोग देने वाले सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों, मार्गदर्शकों और संपादकीय सहयोगियों के प्रति हार्दिक आभार। आशा है कि 'मनुधरा' की यह यात्रा निरंतर आगे बढ़ती रहेगी और हर नई पीढ़ी अपनी कल्पना, जिज्ञासा, संवेदना और सृजनशीलता से इसमें एक नया अध्याय जोड़ेगी।

विकल्प कुमारी, छात्र सम्पादक

यात्रा वृत्तांत मनाली से बिजली महादेव मंदिर

हिमाचल प्रदेश की वादियों में बसा बिजली महादेव मंदिर एक अद्वितीय तीर्थ स्थल है जो अपनी रहस्यमयी परंपराओं, अद्भुत प्राकृतिक सौंदर्य और शिवभक्ति के लिए प्रसिद्ध है। जब हम मनाली की ठंडी वादियों में घूम रहे थे, तभी किसी स्थानीय ने हमें बिजली महादेव के बारे में बताया— जहाँ हर 12 साल में आकाश से बिजली गिरती है और शिवलिंग टूट जाती है, जिसे पूजारी फिर मकखन से जोड़ते हैं।

इतना सुनना था कि हमने तय कर लिया बिजली महादेव जाना ही है।

2. यात्रा की शुरुआत :- सुबह-सुबह हम मनाली से कार लेकर निकलें। दूरी लगभग 75-80 किलो मंदिर है, और रास्ता कूल्लू शहर होते हुए जाता है। शुरु में रास्ता नेशनल हाइ-वे जैसा है, सड़क पहाड़ी और संकरी हो जाती है। रास्ते में बहती हुई ब्यास नदी, घने देवदार के जंगल, और आसमान से बाते करते पहाड़ सब कुछ मंत्रमुग्ध कर देने वाला। करीब 3 घंटे सफर करने के बाद हम पहुँचे बिजली महादेव के बेस पॉइंट पर— चंसारि गांव।

3. चढ़ाई का अनुभव :- यहाँ से मंदिर की चढ़ाई लगभग 3 किलोमीटर की है। रास्ता ढलानदार है, लेकिन सीमेंट की सीढ़ियाँ बनी हुई हैं। साथ चल रहे स्थानीय श्रद्धालु बोलते जा रहे थे— “बोलो हर-हर महादेव”

चढ़ाई करते समय चारों ओर हरियाली, जड़ी-बूटियों की सुगंध, और ठंडी हवा मन को प्रफुल्लित कर रही थी। पक्षियों की चहचहाहट और बादलों से अठखेलियाँ करते पहाड़ — ऐसा अनुभव कहीं और नहीं मिल सकता।

4. बिजली महादेव मंदिर :- करीब एक घंटे की चढ़ाई के बाद हम मंदिर पहुँचे। वहाँ पहुँचकर पहली नज़र में जो चीज़ ध्यान खींचती है, वो है :-

मंदिर का शिवलिंग और लोहे का लंबा त्रिशूल, जो कि 60 फीट ऊँचा है।

यदि हर साल में प्राकृतिक रूप से बिजली गिरती है, और शिवलिंग टूट जाता है। फिर स्थानीय पुजारी इसे मकखन से जोड़ते हैं और समय के साथ वह फिर अपनी मूल अवस्था में आ जाता है। यह चमत्कार भक्त को अचंभित कर देता है।

मंदिर के चारों ओर खुला मैदान है, जहाँ से चारों दिशाओं में हिमालय की चोटियाँ दिखाई देती हैं। वहाँ खड़े होकर लगता है मानो स्वर्ग यहीं है।

5. स्थानीय अनुभव :- मंदिर प्रांगण में स्थानीय लोगों द्वारा लगाया गया भंडारा चल रहा था — गर्म खिचड़ी, कढ़ी और चाय। भक्ति और सेवा का ऐसा संगम पहली बार देखा।

6. आत्मिक शांति :- मंदिर में बैठकर जब कुछ देर हमने ध्यान किया, तो भीतर एक गहरी शांति और ऊर्जा का अनुभव हुआ। ऐसा लगा मानो शिव स्वयं अपने इस पवित्र धाम में विराजमान हैं।

7. वापसी :- वापसी में सूर्यास्त का दृश्य देख कर मन ठहर सा गया। सूरज धीरे-धीरे पहाड़ों के पीछे छिप रहा था और आसमान नारंगी से सुनहरा हो गया था। मन में सिर्फ एक ही बात गूँज रही थी—

“जो शिव को पाना चाहते हैं उन्हें एक बार बिजली महादेव जरूर आना चाहिए।”

8. निष्कर्ष :- मनाली से बिजली महादेव की यात्रा सिर्फ ट्रेक या दर्शन नहीं थी — यह एक आध्यात्मिक यात्रा, एक प्राकृतिक चमत्कार, और एक मानव-आस्था की कहानी थी। वहाँ की हवा में शिव की महिमा, लोककथाओं में रहस्य और पर्वतों में दिव्यता बस्ती है।

मि

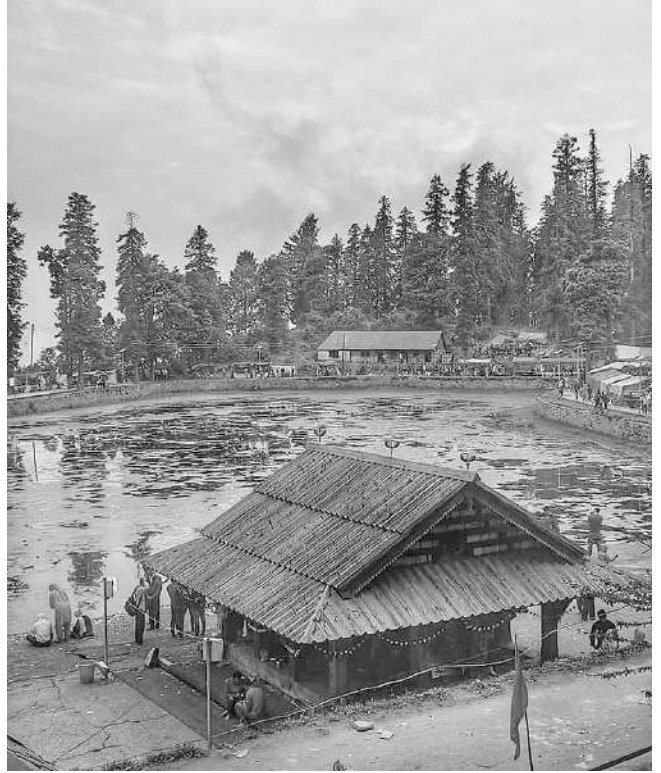
महादेव के दर्शन कर मानों एक शांति का आभास हुआ।

अमिशा,
कला स्नातक तृतीय वर्ष

कमरुनाग मन्दिर यात्रा

यह यात्रा हमने भुन्तर से शुरू की थी। हम अपनी दीदी के घर पर गए थे। हमने रात को ही खाना और जरूरी सामान को रख दिया था। उसके बाद हम सोने चले गए और सुबह के 3 बजे उठ कर तैयार होने लगे। हमारी यात्रा 4:30 पर शुरू थी। उसके बाद सभी लोग तैयार हो गए और गाड़ी के पास इक्छा हो गए। उसके बाद हमारी यात्रा शुरू हो गई। उस समय थोड़ा-थोड़ा अंधेरा था तो हम सभी गाना गाते-नाचते हुए अपनी यात्रा का मजा लेने लगे। साथ में बाहर का नज़ारा भी देख रहे थे। जो देखने को बहुत मजा आ रहा था। उसके बाद हम पण्डोह के पीछे जैसे टनल आती है, जो पहाड़ के बीच से बनाई जाती है। मैं पहली बार टनल से गई थी, जिससे मुझे उसे देखने की दिलचस्पी थी। मुसीबत आने पर वहाँ पर टेलीफोन व सहायक पूर्ण दरबाजा भी था। उसके बाद हम पण्डोह डैम का पानी देखा। वह नज़ारा बहुत अच्छा था। नाश्ता करने के बाद हम बैष्णु माता के मन्दिर के लिए निकल गए। रास्ते में बहुत सारे गाँव देखे, जो की बहुत अच्छे थे। खेत जो थे वह सीढ़ीदार थे। उसमें उस समय गेहूँ लगे हुए थे। जिस से खेत देखने को बहुत अच्छे लग रहे थे। उसके बाद हम बैष्णु माता के मन्दिर पहुँच गए और वहाँ से मंदिर तक पैदल यात्रा शुरू थी। पैदल यात्रा करने के बाद हम मन्दिर पहुँच गए। मन्दिर पहुँच कर हमें बहुत खुशी हुई। शांति मिली बैष्णु माता का मन्दिर जो है, वह बिना छत का है। उसके बाद हमने वहाँ पर खाना खाया और कमरुनाग देवता के मंदिर के लिए निकल गए। कमरुनाग का रास्ता हमें नहीं पता था तब हम लोगों को पूछ-पूछ कर जा रहे थे। वहाँ के लोग बहुत अच्छे थे। वहाँ का क्षेत्र देखने को इतना मन मोहन था कि वहाँ पर ही बैठने का मन कर रहा था। कमरुनाग जाते समय हम रास्ता तक भूल गए थे। उसके बाद वहाँ के लोगों ने हमें इशारा किया कि यहाँ से रास्ता नहीं है। कमरुनाग को जाने के लिए भी थोड़ी-सी पैदल यात्रा है। वहाँ पर बहुत ज्यादा ठण्ड थी, जिससे वहाँ पर बारिश शुरू हो गई। हमने अपने साथ छाता डाला था, जिससे हम बारिश से बच गए। बीच में रुक कर हमने फोटो खींचे। गाना गाया, नाचे भी। कमरुनाग मन्दिर पहुँचते ही हमने वहाँ पर एक बड़ा-सा तालाब देखी, जो कि बहुत पवित्र है। वहाँ पर छोटी-छोटी दुकानें भी लगी थी। देवता के दर्शन करने के बाद हमने झील में पैसे डाल कर एक इच्छा मांगी। कहा जाता है कि झील में पैसे डाल कर इच्छा पूरी हो जाती है। उसके बाद थोड़ा बैठ कर हम घर के लिए निकल गए। बारिश की वजह से सड़कें फिसलनदार बन गई थी। वहाँ की सड़कें जो थी वह कच्ची थी, जिससे मिट्टी चिकनी हो गई थी। उसके बाद एक जगह देख कर हमने घर से लाए हुए खाने को खाया और हमने बहुत मज़े किए। उसके बाद सब गाड़ी में नाचने लगे और घर को जाते-जाते रात हो गई। सब अपने-अपने घर चले गए। हम 10 बजे घर पहुँचे और खाना भी नहीं खाया और सोने चले गए।

इस तरह थी हमारी बैष्णु माता और कमरुनाग देवता के पास जाने की यात्रा जो की बहुत ही मज़ेदार थी। हमने वहाँ पर कई प्रकार के पेड़ देखने को मिले। वहाँ के गाँव के बारे में पता लगा की वहाँ का रहन सहन कैसा है।



The 1st National Rover Ranger Jamboore The Bharat Scoute And Guides Haripur (Manali) Himachal Pradesh

यह कार्यक्रम बालोद जिले के ग्राम दुधली (छत्तीसगढ़) में 9 जनवरी से 13 जनवरी तक आयोजित किया गया था।

क्या है यह जंबूरी?

यह भारत स्काउट गाइड्स द्वारा आयोजित देश का पहला राष्ट्रीय रोवर रेंजर जंबूरी था। इसमें रोवर्स, रेंजर्स और सीनियर-स्काउट गाइड जैसे युवा शामिल होते हैं, जो स्काउटिंग, नेतृत्व और सेवा भावना सीखते हैं। इसमें लगभग 15,000 से अधिक रोवर्स-रेंजर्स और वरिष्ठ स्काउट गाइड देश-विदेश से शामिल हुए थे। इसका उद्घाटन "राज्यपाल रमने डेका" ने किया।

आयोजन में युवा विकास, नेतृत्व, सांस्कृतिक कार्यक्रम एडवेंचर गतिविधियाँ पर्यावरण और टीम वर्क पर जोर दिया गया। इसमें डिस्प्लेज़, कैम्प-फायर, लोक-संस्कृतिक-संवाद और नेतृत्व कौशल सीखने का मौका देता है। "महत्वपूर्ण बात यह आयोजन छत्तीसगढ़ में पहली बार हुआ और स्काउटिंग मिशन के भीतर एक ऐतिहासिक कदम माना गया"।

यात्रा वृत्तांत :-

यह मेरे जीवन की सबसे रोमांचक यात्राओं में से एक थी। हम इस यात्रा की कई दिनों से तैयारी कर रहे थे और सभी खुश थे, उत्साहित थे। हम अपने महाविद्यालय से 8 लोग थे, जिनके नाम जतिन, परस राम, दलीद, सुमित, रिधीमा, सत्या, शबू और योगेश्वरी। लगभग एक महीने पहले हमारा जंबूरी कैम्प, बालोद, छत्तीसगढ़ में आयोजित किया गया था। हम दिन लगभग ग्यारह या बारह बजे मनाली से निकले। सबसे पहले हम कुल्लू पहुँचे जहाँ हमने कुछ समय बस स्टैंड पर इंतज़ार किया। थोड़ी देर बाद एक वोल्वो बस आई जो कि हमने पहले से बुक करके रखी थी। फिर उसमें हम दिल्ली के लिए खाना हो गए। रास्ते में हमने बहुत मजे किए और रात का खाना भी खा लिया। सुबह लगभग पाँच बजे हम दिल्ली के निजामुद्दीन रेलवे स्टेशन पहुँचे। हमारी ट्रेन लगभग 12 बजे आने वाली थी लेकिन वह थोड़ी देरी से आई। ट्रेन आने के बाद हमने अपना सामान रखा और अपनी सीटों पर बैठ गए ट्रेन में बैठकर हमने बहुत सुंदर दृश्य देखे। चारों ओर हरियाली और प्राकृतिक सुंदरता फैली हुई थी। यह ट्रेन यात्रा के लिए एक नया अनुभव भी था। हम आखिर कार दुर्ग रेलवे स्टेशन पहुँचे, जहाँ हमने दोपहर का भोजन किया और कुछ खाने-पीने की चीज़ें खरीदीं। हंसी मजाक और आनंद लेते हुए अंततः बालोद छत्तीसगढ़ पहुँचे, जहाँ हमारी जंबूरी कैम्प आयोजित किया गया था। यह यात्रा मेरे लिए सचमुच बहुत यादगार और आनंददायक थी।

जम्बूरी शिविर में विभिन्न राज्यों से हजारों प्रतिभागी आए थे। इसलिए भोजन मेस की व्यवस्था बहुत बड़े और सुव्यस्थित स्तर पर की गई है। सभी प्रतिभागियों को स्वच्छ और समय पर भोजन प्रदान किया गया।

मेस व्यवस्था :-

शिविर में अलग-अलग मेस सेक्शन बनाए गए थे ताकि उत्तर भारत और दक्षिण भारत से आए प्रतिभागियों को उनके स्वाद के अनुसार भोजन मिल सके। इससे सभी को अपना पसंदीदा भोजन आसानी से मिल गया। उत्तरी भारतीय भोजन और दक्षिण भारतीय भोजन। इन मेस सेक्शन से प्रतिभागियों को घर जैसे खाने का अनुभव मिलता था।

जम्बूरी शिविर का अनुभव :- जम्बूरी शिविर में भोजन की व्यवस्था बेहद शानदार थी। देश के अलग-अलग राज्यों से आए प्रतिभागियों के स्वाद को ध्यान में रखते हुए विशेष व्यवस्था की गई थी। उत्तर भारतीय प्रतिभागियों के लिए

रोटी, चावल, दाल, सब्जी, सलाद, अचार और कभी-कभी मिठाई की व्यवस्था थी। वहीं दक्षिण भारतीय प्रतिभागियों के लिए इडली, डोसा, सांभर, नारियल चटनी, उपमा और दही-चावल जैसे व्यंजन उपलब्ध थे। मेस में स्वच्छता और अनुशासन का विशेष ध्यान था। सभी प्रतिभागी पंक्ति में खड़े होकर भोजन लेते थे। भोजन के बाद अपनी थालियां निर्धारित स्थान पर रखते थे। भोजन की बर्बादी रोकने के लिए निर्देश दिए गए थे। यह भोजन न केवल स्वादिष्ट और पौष्टिक था बल्कि पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध भी था। विभिन्न राज्यों के व्यंजनों का स्वाद चखते हुए हमें भारत की सांस्कृतिक का सुंदर अनुभव मिला। इस परस्ट जम्बूरी कैंप में देश के विभिन्न राज्यों ने अपनी-अपनी संस्कृति प्रस्तुत की। इस अवसर पर हिमाचल प्रदेश के दल ने अपनी समृद्ध और सुंदर सांस्कृतिक परंपराओं का प्रदर्शन किया, जिसने सभी प्रतिभागियों और दर्शकों का ध्यान आकर्षित किया।

इसमें हमने अपनी पारंपरिक वेशभूषा, लोक नृत्य, लोक संगीत, पारंपरिक भोजन जैसे धाम, रीति-रिवाज और त्योहार, प्रकृति और जीवन शैली दर्शायी।

जम्बूरी कैंप में स्काउट-गाइड विद्यार्थियों को केवल खेल ही नहीं बल्कि सामाजिक, पर्यावरणीय और तकनीकी गतिविधियों का भी प्रशिक्षण दिया जाता था। कैंप में **SDG** नाम की गतिविधियां चलाई गई थी **Sustainable Development Goals** इस गतिविधि के अंतर्गत :-

- स्वच्छता और स्वास्थ्य के महत्व को समझाया गया
- जल संरक्षण और ऊर्जा बचाने के तरीके बताए गए
- प्लास्टिक उपयोग कम करने पर जोर दिया गया
- पर्यावरण संरक्षण के लिए पौध रोपण और स्वच्छता अयोजन चलाए गए।

पायनरिंग गतिविधि (POINEERING) :

यह स्काउट-गाइड की एक महत्वपूर्ण गतिविधि है, जिसमें रस्सी और लकड़ी की मदद से संरचनाएं बनाई जाती हैं। यह एक प्रतियोगिता भी थी, इसमें हमें रस्सियों की गाठें बांधना सिखया गया। लकड़ियों और रस्सी की मदद से पुल, टावर, गेट आदि बनाना सिखाया गया, इसमें हमारे टीम वर्क और नेतृत्व का विकास हुआ। यह गतिविधि साहस, धैर्य और सहयोग की भावना को बढ़ाती है।

हम लोग छत्तीसगढ़ से सुबह 3 बजे निकले। हमें बस प्राइवेट की गई, जिन्होंने हमें दुर्ग स्टेशन तक छोड़ा वहां पहुँच कर हमने ट्रेन का इंतजार किया। हमारी ट्रेन सुबह 11 बजे की थी। लेकिन वह थोड़ी देर से आई और लगभग 11:30 मिनट पर स्टेशन पहुँची। ट्रेन आने तक हम आसपास घूमने गए और समय बिताया। ट्रेन आने के बाद हम उसमें बैठ गए और दुर्ग स्टेशन से हजरत निजामुद्दीन जंक्शन की ओर रवाना हो गए। ट्रेन की यात्रा बहुत मजेदार रही। हमने रास्ते में खूब मस्ती की, गाने गाए और यात्रा का आनंद लिया। जब हम दिल्ली पहुँचे तो सबसे पहले हमने नाश्ता किया। इसके बाद हम दिल्ली घूमने निकल पड़े सबसे पहले हम लोटस टेम्पल गए, फिर लाल किला देखा। उसके बाद कुतुब मीनार का भ्रमण किया। उसके बाद अशोक धाम भी गए। पूरा दिन हमने बहुत आनंद किया। रास्ते भर गाना गाते हुए सभी खुश थे। हमारा यह ट्रिप बहुत ही शानदार और यादगार रहा। शाम लगभग 4-5 बजे हम लोग उस बस के पास चले गए जो हमें दिल्ली से मनाली के लिए बुक की थी। सुबह करीब 8 बजे हम मनाली पहुँच गए। यह पूरी यात्रा हमारे लिए बहुत खास और यादगार रही। “यह भारत के इतिहास की पहली रोवर रेजंर जम्बूरी थी”।

आर. एण्ड आर. यूनिट, हरिपु कॉलेज

मनाली और लाहौल का यात्रा वृतांत

हमारी यात्रा लाहौल तक थी। यह सुबह 3 बजे से शुरू हुई थी। इसमें हम काफी लोग घूमने गए थे। मैं मेरे पापा, मेरी मम्मी और मेरा भाई अमन, हम पूरा परिवार घूमने गए थे। हमने यात्रा के जरूरी सामान रख लिया था और वहाँ पर खाने के लिए भोजन हम घर से ही ले गए थे। हम घर से सुबह 3:00 बजे निकले और मनाली की तरफ रवाना हुए। सुबह की खूबसूरत वादियाँ ठंडी हवाएँ सब कुछ बहुत अच्छा था। हम गाना गाते हुए हंसी-मजाक करते हुए मनाली पहुँचे। वहाँ पर हम कुछ समय रुके और कुछ थोड़ा-सा सामान लिया। फिर हम वहाँ लाहौल की तरफ निकल गए। अटल टनल, जो बहुत ही सुन्दर है। उससे होते हुए पहुँचे, जहाँ का नज़ारा बहुत अच्छा था वहाँ पर एक पहाड़ की तरफ बर्फ थी और नीचे झील थी। हमने थोड़ी वहाँ पर रुक कर फोटो खींचे और उस नज़ारे का आनन्द उठाया। फिर हम वापिस गाड़ी में बैठ कर चलते रहे। लाहौल के घर वहाँ के खेत वहाँ का पहनावा सब कुछ हमें बहुत आकर्षित कर रहा था। हमने वहाँ पर थोड़ी देर रुक कर वहाँ पर लगने वाले सेब खाए जो अत्यंत स्वादिष्ट थे। वह हमारे मनाली के सेब से थोड़े अलग होते हैं। फिर हम वहाँ से होते हुए उदयपूर पहुँचे। वहाँ हम एक मन्दिर में गए जो अत्यंत सुन्दर था। हमने उस मन्दिर की परिक्रमा की और वहाँ फोटो खींच कर थोड़ी देर वहीं विश्राम किया। जिसमें बहुत अलग-अलग तरह का सामान था। हमने वो देखा फिर हमें वहीं पर रहने वाले एक आदमी मिले जो कह रहे थे कि यहाँ बहुत ही ज्यादा बर्फ पड़ती है। बर्फ के समय हमें घरों में ही रहना पड़ता है। हमें अनाज़ को भी इकट्ठा करके रखना पड़ता है। वह कह रहे थे कि बर्फ के मौसम में पहाड़ों से ग्लेशियर आते हैं, जिसे नीचे रहने वाला गांव पूरी तरह नष्ट हो जाता है। उनकी बातें सुनकर हमें लगा कि इनका जीवन बहुत ही कठिनाइयों से भरा हुआ है। फिर हम उनको सहानुभूति देकर वहाँ से निकल जाते हैं। फिर एक मैदानी क्षेत्र में खाना करने के लिए बैठते हैं। वहाँ पर हमें गाय दिखती है, जो वहाँ पर चर रही होती है। वहाँ हम एक नदी भी देखते हैं, जो उल्टी ऊपर की ओर को बह रही थी और उसका रंग नीला था। वह बहुत ही अद्भूत दृश्य था। फिर हम भोजन करके वहाँ से त्रिलोकनाथ की तरफ जाते हैं। वहाँ पर एक मन्दिर है। हमने उस मन्दिर के दर्शन किए और फिर हम वहाँ के लोगों से मिले। वहाँ पर एक बड़ा पत्थर था, वहाँ के लोगों की मान्यता है कि जिसने बिल्कुल भी पाप नहीं किए होंगे, वह इस पत्थर को आसानी से उठा सकता है। वे तीन-चार लोग भी उसे नहीं उठा सकते हैं। उस पत्थर में विशेष बात यह थी कि वह पत्थर पूरी तरह से चिकना था। हम ने भी प्रयास किया। फिर हमने वहाँ की दुकानों से कुछ ब्रेसलेट लिए जो बिल्कुल पत्थर जैसे थे और बहुत ही सुन्दर थे। वहाँ पर तरह-तरह का सामान देखने के बाद हम वहाँ से घर के लिए रवाना हुए क्योंकि रात होने वाली थी। वहाँ से निकल कर हम हिडिम्बा माता के मन्दिर आए। हमने वहाँ आ कर माता के दर्शन किए। वहाँ पर बैठ कर थोड़ा अपना मन शांत किया और थोड़ी देर मनाली में घूमने के बाद हम घर की ओर रवाना हुए।

इस प्रकार हमारी यह यात्रा एकदम सुखी और आनंदित रही। हमने बहुत ज्यादा मजे किए। तरह-तरह की चीजें देखी उनके रीति-रिवाजों को जाना। उनसे बातें की वहाँ के देवता के दर्शन किए। उनके बारे में जाना। नई जगह नई चीजें बहुत ही अच्छा लगा। सभी बहुत थक गए थे क्योंकि सफर काफी लंबा था। फिर हम घर आए। हमने कुछ मजेदार से खाने का बनाया और फिर थोड़ी-सी अपनी यात्रा की बातें की और फिर सब सो गए। यात्रा बहुत अच्छी थी। बहुत ज्यादा मजा आया।

हीना, बीए तृतीय वर्ष

प्राकृतिक आपदा

कुल्लू जिले में प्राकृतिक आपदा

प्रस्तावना :- हिमाचल प्रदेश का कुल्लू जिला अपनी प्राकृतिक सुंदरता, घाटियों, नदियों और पर्यटन स्थलों के लिए प्रसिद्ध है लेकिन, प्राकृतिक सौंदर्य के बीच यह क्षेत्र आपदाओं के प्रति संवेदनशील भी है। वर्ष 2025 में कुल्लू जिले ने लगातार ऐसी प्राकृतिक आपदाएँ झेली, जिनसे जन-धन और जीवन की भारी क्षति हुई। इन घटनाओं ने यह प्रश्न उठाया कि प्राकृतिक आपदाओं से कैसे बेहतर तैयारी की जाए, और किस प्रकार संरचनात्मक, व सामाजिक सुधार ज़रूरी हैं।

आपदाएं और घटनाएँ

वर्ष 2025 में कुल्लू में निम्नलिखित प्रमुख प्राकृतिक घटनाएँ हुई :

— जून महीने से ही मानसून ने असाधारण रूप से अधिक बरसात की।

दिन-रात बरसात, कभी-कभी बादल फटना और बहरूपिया मौसम बदलाव ने हालात बिगाड़े।

2. भूस्खलन :-

भारी बारिश और तेज़ पानी बहाव की वजह से पहाड़ों से मलबा गिरना और भूस्खलन होना आम हुआ। उदाहरण : अखाड़ा बज़ार में कई घरों को क्षति पहुँची, कुछ मकान पूरी तरह टूट गए, लोगों को मलबे में दबने का डर रहा।

3. बाजारों, सड़कों और संपर्क-मार्गों का अवरुद्ध हो जाना :-

भारी बारिश और भूस्खलन के कारण सैकड़ों स्थानीय संपर्क मार्ग बंद हुए।

विशेष रूप से लग वैली में बादल फटने से सड़के बंद हो गई, और 2 राष्ट्रीय राजमार्ग प्रभावित हुए।

4. बाढ़ :-

नदियों और नाले अचानक उफान पर आ गए, कई जगहों पर वाहन बह गए, कई इलाके जलमग्न हो गए।

5. पानी, बिजली व बुनियादी सुविधाओं का नुकसान :-

जल आपूर्ति योजनाएं प्रभावित हुई।

बिजली आपूर्ति बाधित हुई, ट्रांसफार्मर डाउन हुए।

कारण :-

इन आपदाओं के पीछे अनेक कारण हैं :-

मौसमीय बदलाव और अतिवृष्टि :-

मौसम विज्ञान विभाग ने कई बार चुनौतियां दी की कि भारी बारिश, बादल फटने जैसे घटनाएँ बढ़ रही है।

भू-परिवर्तन एवं ग्लेशियर पिघलना :-

ग्लेशियर से निकलने वाले पानी व बर्फबारी में कमी का प्रभाव कुल्लू और आसपास के इलाकों में महसूस किया जा रहा है।

मनुष्यों द्वारा परिवर्तन :-

अवैध निर्माण, पहाड़ी ढलानों पर अविकसित निर्माण, वनों की कटाई, मार्ग निर्माण आदि ने क्षेत्र की प्रकृति को अस्थिर बनाया।

प्रभाव :-

आपदाओं के प्रभाव व्यापक रहे :-

1. मानव जीवन की हानि :-

कुल्लू में मौजूदा वर्ष में कई मौतें हुई हैं। उदाहरण के लिए आखाड़ा बजार में भूस्खलन से लोगों की जान गई। कई लोग गायब हैं, मतलब मलबे के नीचे दबे हैं।

2. आवास व घरों की क्षति :-

घर टूटे, मलबे में दबे, कुछ मकान खतरनाक स्थिति में हैं।

3. संरचनात्मक नुकसान :-

सड़कों, पुलों, संपर्क मार्गों पर भारी क्षति।

बिजली, जलापूर्ति आदि प्रणालियों में व्यवधान।

4. आर्थिक हानि :-

नुकसान करोड़ों रुपया में हुआ। उदाहरण के लिए कुल्लू जिले में मानसून के दौरान रु. 48 करोड़ से अधिक का नुकसान हुआ।

कृषि फसलें, व्यवसाय, पर्यटन पर प्रभाव पड़ा। ट्रैफिक बंदी, पर्यटक फँसना आदि से आमदनी पर असर हुआ।

5. समुदायों का विस्थापन एवं सामाजिक प्रभाव :-

कुछ गाँव खतरनाक घोषित हुए, तंग हालातों में

रहने वाले लोगों को सुरक्षित स्थानों पर स्थानांतरित करना पड़ा।

रोजमरी की जीवन शैली प्रभावित हुई:-

स्कूल बंद हुए, संचार व्यवधान हुआ, स्वास्थ्य सेवाएं बंद हो गई।

राहत एवं स्वचालन :-

आपदा के बाद सरकार और स्थानीय प्रशासन ने निम्न कदम उठाए-

बचाव एवं राहत कार्य : NDRF, पुलिस, स्थानीय स्वयंसेवक तुरंत जुटे।

प्रभावितों के लिए अस्थाई आवास, प्राथमिक चिकित्सक की व्यवस्था।

जलपूर्ति और बिजली सेवाओं को बहाल करने का काम जारी।

भूस्खलन-प्रभावित क्षेत्रों का आकलन शुरू किया गया।

सड़कों, पुलों और सड़क मार्गों को खोलने व मरम्मत करने का कार्य चल रहा है।

चुनौतियाँ :-

मुश्किल टोपोग्राफी : पहाड़ी इलाकों में पहुंच और राहत कार्य करना कठिन।

मौसम की अनियंत्रितता : अचानक बारिश, बादल फटना आदि घटनाएं जल्दी और अनपेक्षित रूप से होती हैं।

पर्याप्त पूर्व चेतावनी की कमी और जोखिम चेतावनी प्रणालियों में सुधार की आवश्यकता।

निर्माण नियमों और पर्यावरण सुरक्षा मानकों की अवेहलना : कई अवैध निर्माण हो रहे हैं, नालियों की व्यवस्था न होने से पानी बहाव समस्याएं बढ़ती हैं।

भविष्य हेतु सुझाव एवं निवारक उपाय :-

1. जोखिम मानचित्रण :-

भूस्खलन एवं बादल फटना की संभावित जगहों की पहचान करना।

उन इलाकों में जनसंख्या मात्रा आदि को देखते हुए निर्माण को नियंत्रित करना।

2. भविष्यवाणी एवं चेतावनी प्रणालियां मजबूत करना :-

मौसम विभाग की सटीक भविष्यवाणी और लोक सूचना प्रणाली जैसे मोबाइल अलर्ट, प्रचार-प्रसार आदि उपयोग।

स्थानीय समुदायों को सूचना देने की व्यवस्था बेहतर।

3. संग्रथित निर्माण नियम और ज़मीन उपयोग की नीति :-

ढलानों पर निर्माण पर प्रतिबंध या सख्त नियम।

बारिश के पानी का निकास सुनिश्चित करने वाले नाले, ड्रेनेज सिस्टम आदि का निर्माण और रख-रखाव।

4. वन संरक्षण व भूमि प्रबंधन :-

वनीकरण, वृक्षारोपण, जंगलों की कटाई पर नियंत्रण।

भूमि उपयोग का संतुलन बनाए रखना तथा कृषि-पशुपालन आदि मानदंडों को टिकाऊ तरीके से प्रयोग करना।

5. समुदाय चेतना और आपदा तैयारी :-

प्रबंधन प्रशिक्षण, बचाव दलों का गठबंधन एवं स्थानीय स्तर पर नागरिकों को प्रशिक्षित करना।

स्कूलों में आपदा शिक्षा पाठ्यक्रम शामिल करना।

निष्कर्ष :-

कुल्लू की प्राकृतिक आपदाएं वर्ष 2025 में यह स्पष्ट कर गई कि हिमालयी क्षेत्रों में जीवन, पर्यावरण और आर्थिक गतिविधियों के संतुलन को बनाए रखना कितना संवेदनशील विषय है। यदि समय रहते तैयारी कर ली जाए, चेतावनियाँ सही समय पर मिले और निर्माण, वानिकी, भूमि उपयोग आदि सभी क्षेत्र में सुधार हो, तो नुकसान को काफी हद तक कम किया जा सकता है। प्राकृतिक आपदा पूरी तरह रोकी नहीं जा सकती, लेकिन उनसे लड़ने की तैयारी जरूर की जा सकती है।

अमिशा,

बीए. तृतीय वर्ष

हिमाचल में हो रही आपदाओं का आँखों देखा हाल

हिमाचल प्रदेश में पिछले कुछ दिनों में लगातार भारी बारिश हो रही है, जिसमें जनजीवन बुरी तरह से प्रभावित हुआ है। 31 अगस्त – 4 सितंबर तक भारी बारिश चलती रही। उसके बाद भी कुछ स्थानों पर कभी रात में या सुबह बादल फटे में घुड़दौड़ गाँव (कुल्लू जिले) में रहने वाली हूँ, वहाँ लगभग 8–9 दिनों से पेयजल की भारी कमी देखने को मिली तथा बिजली की भी बहुत ज्यादा कमी थी। सबसे अधिक समस्या उन लोगों को हुई जिनके पास पशु हैं। इस भारी आपदा और अकाल जैसी जैसी स्थिति में मेरे नज़र से जल, अन्न की समस्या ही एक ऐसी समस्या रही है, जिससे प्रत्येक व्यक्ति ग्रस्त हुआ है। भारी वर्षा के कारण नदी का जल स्तर बढ़ने से बाढ़ तक आ चुकी है बाढ़ का पानी अपने साथ पेड़, पत्थर, चट्टानों को अपने साथ ले आया, जिसका परिणाम यह रहा कि और अधिक नुकसान पहुँचा। बड़ी-बड़ी इमारतें गिर गईं। सराज क्षेत्र के लोगों को इसमें बड़ी हानि पहुँची। उन्हें अपने

घर को छोड़ना पड़ा तथा एक गाँव (थुनाग) तो ऐसा है कि उन्हें पूरा गाँव ही छोड़कर जाना पड़ा। परंतु अधिक मात्रा में वर्षा होने से वहाँ मलबे में कई लोग दब गए। इस आपदा के कारण बहुत से लोगों को अपनी जान खो बैठे तथा बंजार क्षेत्र में भी बहुत हानि हुई। जहाँ अत्यधिक बाढ़ आई। वहाँ लोग ही अपने क्षेत्र को छोड़कर चले गए परंतु कई पशु उसी मलबे की चपेट में आ गए। वहाँ (थुनाग) में एक गौशाला थी जिसमें बहुत सी गाय थीं, उस के टूट जाने के कारण वह मलबे के नीचे दब गई। और अधिक बारिश के कारण जो शिरड़ रिजॉर्ट है, जो गिरने की कगार पर है। यही नहीं बहुत बड़ी मात्रा में लोग बेघर हो गए तथा अभी कुछ समय पहले ही कुल्लू में भूस्खलन की घटना सामने आई, जिसमें एक ही घर के छः सदस्यों की मृत्यु हो गई और आस-पास से मिलाकर 9 शव मिले हैं। इस आपदा के कारण सड़कें भी बंद हो गए हैं, जिससे भी बहुत कठिनाइयाँ पैदा हो रही हैं जैसे कि यदि कोई व्यक्ति बीमार है तो उसे अस्पताल ले जाना मुश्किल हो गया है। 4 सितंबर के बाद वर्षा अब कम हो रही है या केवल रात के समय ही हो रही है जोकि नुकसानदायक नहीं है। धीरे-धीरे जो मार्ग बंद हुए हैं, उन्हें ठीक किया जा रहा है। उन्हें निकाला जा रहा है परंतु इन दिनों मेरे नज़रों से सबसे बुरा हाल या स्थिति सैज व बंजार के बहुत से क्षेत्रों में देखने व सुनने को मिल रहे हैं। उस जगह पर लगभग 8–9 दिनों से रास्ता बंद पड़ा हुआ है। राशन की कमी भी देखने को मिल रही है। पानी की भी समस्या जनसाधारण को भुगतनी पड़ रही है। अभी तक भी रास्ते नहीं खुले हैं। मोबाईल नेटवर्क भी सही से काम नहीं कर रहा है। जिस कारण एक बहुत बड़ा क्षेत्र अन्य राज्यों व लोगों से अलग हो गया है। लगभग सभी क्षेत्रों की स्थिति सुधर गई है परंतु मुझे लगता है कि प्रशासन की ओर से सैज व बंजार की ओर भी ध्यान देना चाहिए वहाँ लोगों की स्थिति बहुत ही खराब है और प्रशासन को अपनी सुविधा की पड़ी है। प्रशासन को लोग राशन दिलवाना चाहिए तथा जो लोग पीड़ित हैं उनकी मदद करनी चाहिए। यह आपदा बहुत ही ज्यादा खतरनाक थी जो हमें हमेशा याद रहेगी।



प्रियंका,
बीए तृतीय वर्ष

कुल्लू मनाली आपदा (2025)

कुल्लू-मनाली क्षेत्र प्राकृतिक सौंदर्य के लिए प्रसिद्ध है, परंतु यहाँ अक्सर प्राकृतिक आपदाएँ (जैसे-बाढ़, भू-स्खलन, बादल फटना आदि) घटित होती रहती है। हाल ही में कुछ दिन पहले हुई आपदाओं ने यहाँ के जीवन पर्यटन और अर्थव्यवस्था को गहरा आघात पहुँचाया है।

कुल्लू-मनाली आपदा का वर्णन

1. भारी वर्षा और बाढ़ :- कुल्लू-मनाली में इस साल अत्यधिक वर्षा हुई, जिस कारण कई बार बादल फटने की घटनाएँ सामने आईं। नदियाँ और नाले अत्यधिक बह गए। विशेषकर ब्यास नदी में अचानक पानी बढ़ने से पुल, सड़कें और लोगों के घर गाड़ियां पानी में बह गए। अगस्त 2025 में ब्यास नदी का जलस्तर बहुत बढ़ गया, जिस कारण कुल्लू मनाली के लोगों को बहुत सी कठिनाइयों का सामना करना पड़ा।

2. भूस्खलन :- भारी वर्षा के कारण जगह-जगह भूस्खलन हुआ। लोगों के घर भूस्खलन होने के कारण दब गए। कुल्लू में भूस्खलन के कारण लोगों की मौत भी हुई तथा कई लोग प्रभावित हुए। सड़कों पर भूस्खलन हो गया था, जिससे सड़कें बुरी तरह से टूट गई थीं और गाड़ियां बसे आना-जाना बिल्कुल बंद हो गया था। लोगों के खेतों में भूस्खलन हो गया, जिससे किसानों की फसल तहस-नहस हो गई।

3. सड़क और पुल क्षति :- भारी बारिश के कारण ब्यास नदी का पानी बहुत अधिक बढ़ गया था और अपने साथ लोगों के घर गाड़ियां बहा कर ले गई। पानी बढ़ने के कारण पानी सड़कों में घुस गया था। कई सड़कें टूट कर बह गई, कई पुल टूट गए और बह गए थे, जिससे बहुत अधिक नुकसान हो गया था।

4. पर्यटन पर असर :- कुल्लू मनाली पर्यटन स्थल है। इस आपदा के कारण बहुत से पर्यटक मनाली में ही फस गए थे। उन्हें भी समस्याओं का सामना करना पड़ा। इस आपदा के कारण स्थानीय लोगों की आजीविका पर भी संकट आया।

आपदा से हुए नुकसान:-

1. मानवीय नुकसान :-

इस आपदा में कई लोगों की मृत्यु हो गई और कई लोग घायल हो गए। इस आपदा के दौरान हमें बहुत नुकसान हुआ है।

2. आर्थिक नुकसान :- सड़कें और पुल टूटने से करोड़ों रुपयों की क्षति होती है। खेती करने की ज़मीन बह जाने या मलबे से दब जाने से किसानों से को बहत नुकसान हुआ। सब की फसल खत्म हो गई। कई प्रकार की सब्जियों की बर्बादी हो गई।

3. पर्यावरण का नुकसान :- इस आपदा के दौरान पर्यावरण को अत्यधिक नुकसान पहुँचा। भूस्खलन के कारण कई पेड़ टूट गए। नदियाँ और नाले प्रदूषित हो गए। मिट्टी के कटाव से उपजाऊ भूमि नष्ट हो गई।

4. सामाजिक नुकसान :- अत्यधिक वर्षा होने के कारण गांवों का संपर्क कट गया। वर्षा के कारण बिजली बंद हो गई थी तथा कोई भी इंटरनेट का कनेक्शन नहीं था। बिजली पानी की समस्या हो गई थी।

कुल्लू-मनाली की यह आपदाएँ हमें सिखाती है कि पहाड़ी क्षेत्रों में प्राकृतिक संसाधनों का कम उपयोग, वनों की रक्षा और समय पर आपदा प्रबंधन बहुत ज़रूरी होता है। यदि सावधानी बरती जाए तो जन-धन की हानि को बचाया या फिर कम किया जा सकता है।

शिवानी ठाकुर,
बीए तृतीय वर्ष



मेरा गांव

हिमाचल प्रदेश को देवभूमि के नाम से जाना जाता है। यहाँ पर अनेक देवी-देवताओं एवं ऋषि-मुनियों का निवास स्थान रहा है। हिमाचल प्रदेश की कुल्लू घाटी में अनेक त्यौहार एवं जाच मनाई जाती हैं। मेरे गांव का नाम करजौं है और यहाँ पर भगवती माँ दोचा-मोचा का निवास स्थान है। करजौं गांव को वरशाई कोठी के नाम से भी जाना जाता है। करजौं एवं वरशाई के अलग-अलग अर्थ हैं— 'करजौं' जब अंग्रेजी का हमारे देश में शासन था तब यहाँ पर कर एकत्रित किया जाता था। इसी कारण मेरे गाँव का नाम रखने में यह मान्यता है कि जब पांडवों को वनवास हुआ तब वह यहाँ पर 12 महीने तक रह थे एवं तभी यहाँ का नाम वरशाई पड़ा। मेरे गाँव में 'चचोही' मेला मनाया है, इसमें हम अनेक पुराने रीति-रिवाजों को भी दिखाने को मिलता है। माता दोचा-मोचा कुल्लू के राजाओं की कुल्ल देवी इसलिए राज परिवार भी इस मेले में आकर इसकी शोभा को बढ़ाते हैं। पहले दिन सजला से भगवान विष्णु का आगमन होता है तथा देव परम्पराओं को आरंभ किया जाता है। दूसरे दिन प्रमुख एवं बड़ा मेला होता है जिसमें सीयल से माता कोटली, खखनाल से पार्वती माता कर्तिक स्वामी, बराण से नीलकंठ महादेव इत्यादि देवी-देवता आते हैं और इस मेले को सुचारु रूप से चलाया जाता है। रात को जो नृत्य के पश्चात् मेला का दूसरा दिन समाप्त किया जाता है तीसरे एवं आखिरी दिन सभी देवी-देवता अपने-अपने निवास स्थान को खाना खाने जाते हैं और इसी प्रकार से चचागी मेला समाप्त हो जाता है।

लोक परंपराएँ, मेले उत्सव :-

हमारे क्षेत्र में अनेक प्रकार की लोक परंपराएँ प्रचलित हैं एवं सभी उन परंपराओं को सुचारु रूप से निभाते एवं उनका निर्वाह करते हैं। परंपरा का अर्थ मतलब किसी काम को पीढ़ी दर पीढ़ी स्थान रूप से करते हैं और इन्हीं परंपराओं के अंतर्गत हमारे क्षेत्र में अनेक त्योहार मनाए जाते हैं, जैसे— साजे दियाली, भादो बीस, मेले, एवं दशहरा, साजे में सभी देवी देवताओं की पुजा की जाती है एवं छोटे-बच्चे घर-घर जाकर मिठाइयाँ माँगते हैं और सभी एक-दूसरे को जूब देकर साजे कि बधाई दी जाती है। दियाली में सभी गाँववासी माता के भंडार के पास अखरोट एकत्र करते हैं एवं तब दियाली का आरंभ हो जाता है। भंडार में अखरोट फेंकने के पश्चात् सभी गाँव के घरों में जाकर अखरोटों को एकत्र इकट्ठा करते हैं। इसे सभी वर्ष एक सम्मान उत्साह से बनाते हैं। दशहरा पूरे विश्व में प्रचलित एक त्योहार है, इसमें अनेक देशों से लोग इस त्योहार मेले की शोभा बढ़ाते हैं। दशहरे के समस्त देवी-देवता आते हैं। भगवान रघुनाथ जी के दर्शन एवं उनकी भव्य रथ यात्रा में अपना सहयोग मनाया जाता है।

कुनाल



जबाड़ी जाच

यह मेला हर साल मनाया जाता है। यह मेला बिक्रम संवत के अनुसार जब नया साल लगता है, जिस स्थानीय भाषा में संवत कहा जाता है। उस नई साल की खुशी में तीन दिन तक चलता है व चौथा दिन मेले के अंतिम दिन के रूप में मनाया जाता है। जब मेला लगता है तो यह दिन सभी गांव वालों के लिए बेहद खास और उत्साह से भरा होता है यह मेला बहुत से गांव द्वारा मिलकर मनाया जाता है यह केवल मनोरंजन का अवसर नहीं है यह बल्कि हमारे स्थानीय देव देवता की पूजा और आर्शिवाद लेने व उनके दर्शन करने का समय भी होता है। मेले की तैयारियाँ बहुत पहले से ही शुरू हो जाती हैं सभी घरों में मेले की तैयारियाँ चली होती हैं व जहां मेला लगता है, वहां स्टाल्स सजाए जाते हैं, झूले लगते हैं, बहुत सी मीठाइयों की दुकानें लगती हैं व स्थान को अच्छे से सजाया जाता है। सभी गांव में खुशियों का माहौल बन जाता है। जब मेला लगता है तो सभी मेहमानों का स्वागत करने के लिए तैयार रहते हैं। मेले का उद्देश्य यही होता है कि लोग अपनी संस्कृति को आगे बढ़ाएं व पुराने समय में ज्यादा मिलना-जुलना नहीं होता है। लोग अपनी संस्कृति को आगे बढ़ाएं व पुराने समय में ज्यादा मिलना-जुलना नहीं होता था। यातायात की समस्या होती थी, इसलिए मेले का अयोजन किया जाता था ताकि सब आपस में मिलजुल सकें। एक दिन व आपस में ज्यादा से ज्यादा मेल जोल बताएँ। यह दिन सभी के लिए मिलन सार, हँसी और उत्साह का प्रतीक है। डर-डर से लोग आते हैं अपने रिश्तेदार व मित्रों से मिलने और मेले में आकर मेले का आनंद लेते हैं। मेले का मैदान हर तरफ से लोगों से भरा हुआ दिखाई देता है। झूले स्टाल पर खिलौने, गहने, कपड़े और सजावटी सामान हर किसी का ध्यान अपनी ओर खींचते हैं। देवी-देवता भी मेले में आते हैं, आपस में मिलते हैं व बासुकी नाग से मिलते हैं। फिर मैदान में आकार नृत्य करते हैं और मेले की शोभ बढ़ाते हैं। लोग देवी-देवताओं से आशीर्वाद लेते हैं व देवी देवताओं का सम्मान करते हैं मेले में बहुत सी खान पीने की चीजे भी बहुत आकर्षक होती हैं। मेले के पहले दिन सभी गांव की औरतें आपस में नाटी करती हैं, जो हमारा लोक-नृत्य है। मेले में बहुत सी प्रतियोगिताएं भी होती हैं, जैसे- कबड्डी, वॉलीबॉल आदि और भी अन्य प्रतियोगिताएं होती हैं। इन प्रोग्रामों से मेले में जोश और उत्साह का माहौल बनता है। बच्चे-बुजुर्ग खुशी से आनंद लेते हैं। मेले में स्थानीय लोकनृत्य और परंपरागत नृत्य प्रतियोगिताएं भी होती हैं। रात में मेला और भी खूबसूरत लगता है। झूले, स्टाल रंग-बिरंगी रोशनी से जगमगाते हैं। लोग हंसी-खुशी से झूमते हैं। आनंद लेते हैं। मेले से गांव की संस्कृति और परम्परा को बढ़ावा मिलता है। मेला केवल मनोरंजन का ही नहीं बल्कि परिवार और समाज के लोगों का मिलन भी है। लोग अपने दोस्तों और रिश्तेदारों से अपने पुराने संबंध मजबूत करते हैं। वह बहुत खास पल होता है जब देवी देवता नाचते हैं। मैदान में व गांव के लोग नाटी करते हैं। सब साथ में नाचते हैं। यह दृश्य देखने वाला होता है। यह मेला हमें आपस में जोड़े रखने का काम करता है व उत्साह से भर देता है व इस दिन का सभी को बेसब्री से इन्तजार रहता है। यह मेला तीन दिन का होता है व चौथे दिन मेला समाप्त हो जाता है। उस दिन पुराने समय में हर गांव में नाटी की जाती थी, जिससे मेले का अंत माना जाता था। पर अब ये नाटी नहीं डाली जाती हर गांव में हर साल यह मेला हमारे लिए यादों और खुशियों से भरा होता है। इसी तरह चौथे दिन मेला समाप्त हो जाता है।

प्रविना,
बीए तृतीय वर्ष

नगगर शाड़ी जात्र (मेला)

मेरे गांव का नाम नगगर है, यह कुल्लू ज़िले में स्थित है। यहाँ पर हर वर्ष मई के महीने में नगगर शाड़ी जात्र यानि मेले का आयोजन किया जाता है। यह न केवल अभी से बल्कि प्राचीन समय से मई के महीने में होता है। यह मेला स्थानीय देवी-देवता यानि माता कैलाशनी, माता उग्रतारा, व देवता शेष नाग को समर्पित है। इस मेले की शुरुआत कब से हुई इसके बारे में जानकारी प्राप्त नहीं है। इस शाड़ी जात्र को बड़े ही धूम-धाम से पूरे गाँव द्वारा मनाया जाता है।

नगगर शाड़ी जात्र का आयोजन नगगर गाँव में माता त्रिपुरा सुन्दरी मंदिर के पास आयोजित किया जाता है। यह मेला 7 दिन तक मनाया जाता है। मेले में कई प्रकार की खिलौने कपड़े, बर्तन व मिठाई की दुकानें लगी होती हैं। व इस मेले को देखने के लिए लोगों की भीड़ उमड़ आती है। मेले में कई प्रकार की प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाता है, जैसे- नृत्य, संगीत, कबड्डी, प्रतिभागियों को पुरस्कार व धनराशि देकर सम्मानित किया जाता है।

प्रत्येक वर्ष इस मेले की शुरुआत 18 मई या 19 मई से अवश्य शुरू हो जाती है। प्रथम दिन देवी-देवताओं के रथ को तैयार किया जाता है व रथ को मंदिर से बाहर प्रांगण में पूजा करके बाहर लाया जाता है। देवी-देवताओं को बाहर निकालकर मेले का आहवान किया जाता है। स्थानीय लोगो द्वारा शिव मंदिर से लोक नाटी शुरू की जाती है जो मेला प्रांगण तक की जाती है। नाटी में सभी ग्रामीण परिवारों से एक व्यक्ति अवश्य शामिल होता है, यह रीत पुराने समय से की चलती आ रही है।

प्रथम व दूसरे दिन मेला साड़ी यानि माता त्रिपुरा सुन्दरी माता जो मंदिर में मनाया जाता है, शुरू दिन से लेकर अंतिम दिन तक शाम के समय नाटी अवश्य की जाती है। तीसरे दिन तक शाम के समय नाटी अवश्य की जाती है। तीसरे दिन मेला माता उग्रतारा भटन्ती के मंदिर में होता है जिसे गौरी की जाच (मेला) कहा जाता है। सभी देवी-देवता व श्रद्धालु माता के मंदिर में दर्शन करने व मेले का आनंद लेने आते हैं। अन्य स्थानों के देवी-देवताओं के साथ आए लोगों को भी आश्रय दिया जाता है व उनकी खातिर-दारी भी की जाती है। एक दिन विश्राम होता है, परंतु मेला देखने के लिए लोगो की भीड़ फिर भी उमड़ी होती है।

छठे व सातवें दिन सबसे बड़ा मेला मनाया जाता है। अंतिम दिन में सभी जीते हुए प्रतिभागियों को सम्मानित किया जाता है। अंतिम दो दिनों में स्टार नाईट का भी आयोजन किया जाता है, जिसका भरपूर आनंद स्थानीय व अन्य जगह से आए लोग उठाते हैं। लोगों द्वारा नाच-गाना किया जाता है। यह दृश्य देखने योग्य होता है। स्टार नाईट होने से पहले देवी-देवताओं का नृत्य व देऊली होती है। व अगले दिन स्थानीय गाँव की स्त्रियाँ देवी-देवता को धूप देकर मेले का समापन होता है।

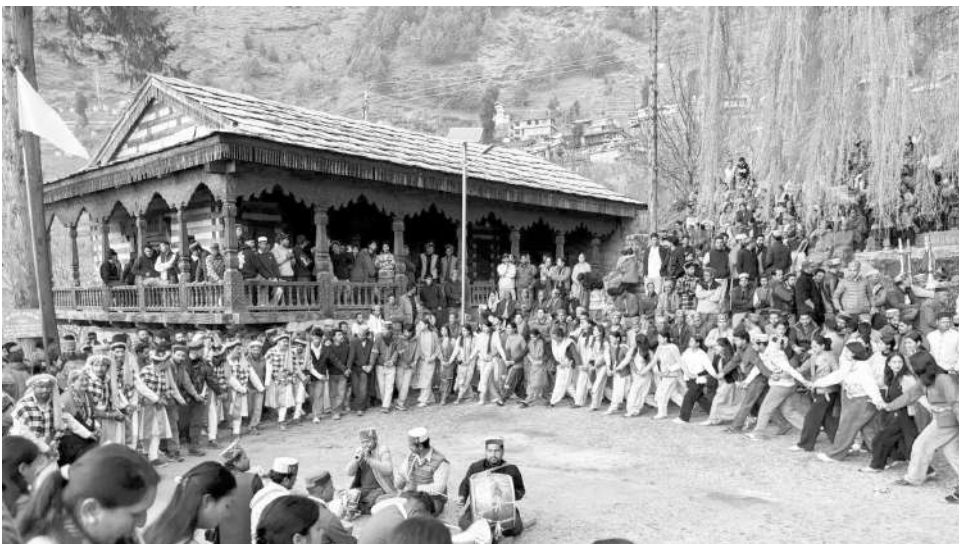
कामिनी, बीए तृतीय वर्ष



हलाण का फागली मेला

मेरा नाम निशा है। मेरे गांव का नाम हलाण—दो है, जो पहाड़ों की सुन्दर सी वादियों में एक छोटी—सी जगह में है। मेरे गाँव में लगभग पचास घर हैं। हलाण में नाग धूमल देवता प्रस्तान करते हैं। नाग धूमल जी के हमारे गाँव में बहुत—से मन्दिर हैं। गाँव के सभी लोगों को भगवान नाग धूमल की हर एक बात को स्वीकार करना पड़ता है। देवता नाग धूमल के हलाण में फागली और शॉयरी मनाई जाती है, जो गाँव के रीति—रिवाज के आधार पर ही होता है। फागली मेला फरवरी या मार्च में मनाया जाता है जो बहुत धूमधाम से मनाया जाता है। यह मेला सात दिन का होता है। पूरे गाँववासी मेले की साफ—सफाई एक महीना पहले से ही शुरू कर देते हैं। इस मेले में दूसरे देवी—देवता भी हलाण को आते हैं। सर्वप्रथम मेले की शुरुआत हमारे देवता नाग धूमल के रथ को तैयार करना तथा उसे अच्छे से सजाना और उसे अति सुन्दर बनाना यह कार्य किया जाता है। फिर भगवान अपने मन्दिर में बैठ कर अपनी अन्य कार्य विधियां पूरी करते हैं। अन्य जगह से आए हुए देवता जब हलाण मन्दिर में पहुँचते हैं तो थोड़ी देर सभी देवता एक साथ इकट्ठे होते हैं और मन्दिर में बैठ जाते हैं। फागली मेला बहुत ही धूमधाम से मनाया जाता है। सभी के घर में मेहमान आते हैं। मेले में कई तरह के पकवान बनाए जाते हैं। सभी लोगों के रिश्तेदार, छोटे बच्चे, बूढ़े सब मेले में आते हैं। मेले में छोटी—छोटी दुकानें लगाई जाती हैं। मिठाई की दुकानें लगाई जाती हैं। बच्चों को खेलने के लिए अलग से प्रबंध किया जाता है। मेले में कई तरह खेलों का आयोजन भी किया जाता है, जिसमें बॉलीबॉल क्रिकेट, कबड्डी आदि खेल होते हैं। मेले में रात के समय में प्रोग्राम रखा जाता है, जिसमें गायक आते हैं। वह अपने गाने से सबका मन मोह लेते हैं और सब नाचने लग जाते हैं। मेले में दिन भर सभी घर में मेहमान आते हैं। रात को मन्दिर के प्रांगण में सभी लोग इकट्ठा होते हैं। फिर नाटी का आयोजन किया जाता है। नाटी नाचते—नाचते सभी देवता नाटी के साथ—साथ नृत्य करते हैं। यह दृश्य बहुत ही सुंदर होता है। नाटी में सभी लोग नाचते हैं। बहुत ज्यादा आनन्द उठाते हैं। मेले को देखने के लिए बच्चे, बूढ़े सभी प्रांगण में इकट्ठा होते हैं। यह मेला सात दिन का होता है। अलग—अलग दिनों में दूसरे मन्दिर की ओर आते हैं। देवता नाग धूमल की सुबह—सुबह पूजा की जाती है, जिसके बाद सभी देवता के बीच देऊ खेल होती है। फागली मेल को बहुत ही धूम—धाम से मनाया जाता है, जिसमें हमारे देवता नाग धूमल बहुत ही आनन्द से बाजे—गाजे के साथ नृत्य करते हैं। इस मेले को देखने के लिए दूर—दूर से लोग आते हैं। कई बार मेले के समय में बहुत ही ज्यादा बारिश आती है। हमारी फागली मेला हमारी संस्कृति हमारा धर्म है और हम इसे हर साल मनाते हैं, जिसमें बहुत ही मजा आता है। इस प्रकार हलाण वाले सभी एक मिल कर इस मेले का आयोजन करते हैं।

निशा, बीए द्वितीय वर्ष



माघ का साजा

माघ के साजे को एक त्यौहार के रूप में ही मनाया जाता है। माघ साजे को लोकल बहुत मानते हैं और इस त्यौहार को पूरे रीति-रिवाज से मनाया जाता है। माघ महीने को हिन्दू धर्म में बहुत अधिक महत्त्वता दी जाती है। वाकी महीनों की तुलना में इस महीने को दान, पुण्य, त्याग और धर्म-कर्म का महीना माना जाता है। कहते हैं इस महीने में अपने घर के अंदर लोगों को खाना खिलाना चाहिए। पूर्वजों का मानना है कि इसमें काम सफल हो जात है और घर में सुख-समृद्धि, ज्ञान धन की कमी नहीं होती है। हिन्दू धर्म के अनुसार यह महीना साल का महीना माना जाता है। माघ महीने में पूजा करने से काफी काम होता है। माघ महीने को काफी शुभ माना जाता है। माघ महीने में काफी रौनक होती है। माघ महीने का साजा साल में एक बार मनाया जाता है, जो माघ महीने में ही मनाया जाता है। माघ के साजे के दिन गांव की औरतें सुबह जल्दी उठकर घर की सफाई करती हैं। घर के आसपास से कूड़ा-कंकट साफ करती हैं। उसके बाद पूरी सफाई करने के बाद वह नहा-धोकर घर के दरवाजों पर आटे के कुछ चित्रकारी करती हैं। इसे लोक भाषा में 'टेली-ढौलाछ' कहा जाता है फिर इसके बाद इष्ट देव की तथा सभी देवताओं की पूजा की जाती है माघ के साजे के दिन सभी लोग अपने बड़े बुजुर्गों का आशीर्वाद लेते हैं और अपनी गलती-फलती को भुलाकर एक-दूसरे के गले लगते हैं। सभी लोग एक-दूसरे को और अपने बजुर्गों को जूब देते हैं। इस से पहले देवी-देवताओं को जूब देते हैं। इस दिन लोग जो जूब देते हैं, इसे हिन्दी भाषा में जौ कहते हैं। माघ के साजे के पहले बच्चे बहुत खुश होते हैं कि इन्हें माघ के साजे के दिन कई-तरह की मिठाई, बिस्कुट, अखरोट मिलेंगे। माघ के एक दिन पहले बड़े अपने-अपने खेतों में जूब तोड़ कर लाते हैं और अगले दिन सुबह जल्दी जाकर बच्चे गांव के सभी घरों में जूब बांटने जाते हैं और उन सभी बच्चों को रेवड़ी, मूंगफली अखरोट, कई प्रकार की मिठाइयाँ दी जाती हैं। लोगों का यह मानना है कि इस दिन सभी देवी-देवता स्वर्ग से धरती पर आते हैं और उनके आने की खुशी में यह त्यौहार मनाया जाता है। हिन्दु धर्म में यह त्यौहार मनाया जाता है। हिन्दु धर्म में गोबर और गौमूत्र को बहुत पवित्र माना जाता है, उन दिन घरों के दरबाजे के बाहर गोबर का चौका लगता है। यानि रंगोली बनाई जाती है। बच्चे जब जूब देने के लिए घर-घर जाते हैं तो कभी लोग उन्हें आशीर्वाद देते हैं। इस दिन बच्चे नए-नए कपड़े पहनते हैं और बच्चे इस दिन बहुत खुश होते हैं क्योंकि इस दिन उन्हें कई तरह-तरह की मिठाइयाँ और पैसे मिलते हैं। इस तरह जूब देने का सिलसिला पूरे दिन तक चला रहता है। माघ के साजे के अगले दिन खिचड़ी साजा बनाया जाता है। इस दिन लोग अपने-अपने घरों में खिचड़ी बनाते हैं और अपने इष्ट देवता को चढ़ाते हैं। लोग इस दिन एक-दूसरे के घर घी-खिचड़ी खाकर आपस में प्यार बांटते हैं। इस दिन घर-घर 'दिहाड़ियां' अपने मायके जा कर खिचड़ी खाने जाती हैं। पूर्वजों का मानना है कि माघ के महीने में दिहाड़ियां को खिचड़ी खिलाने से घर की सुख-समृद्धि बनी रहती है। माघ के साजे में घरों में कई तरह के पकवान बनाए जाते हैं, जो-जो घर में जूब देने आता है उन्हें खाना खिलाकर ही भेजा जाता है। यह त्यौहार लोगों के जीवन में स्वाद लाता है, क्योंकि आज त्यौहार सभी के गिले-शिकवे को दूर कर देता है। यह त्यौहार लोगों के जीवन में खुशियाँ लेकर आता है। यह माघ का साजा लोकल लोगों में बहुत खास होता है।

कुछ पंक्तियां माघ की साज की :-

देणी जूबे री डाली
खाणे रेउड़ी रे दार्णे
माघ रे साजे वै आया
खौड़े ता सिङ्गु जरूर पकाणें।

विकल्प,
बीए तृतीय वर्ष

अपने क्षेत्र के लोक मेले का सार :-



मेरा नाम प्रियंका है। मैं घुड़दौड़ गाँव की रहने वाली हूँ। मैं अपने गाँव के मेले के बारे में बताने जा रही हूँ। यह मेला अप्रैल महीने की 16-18 तारीख तक आयोजित किया जाता है। इस मेले का नाम 'जौला पौधरू' है। 16 तारीख को जागरा मनाया जाता है। उस दिन देवता 'आदि गणपति महाराज' जी के रथ को शाम के समय बाहर निकाला जाता है। फिर आग जलाई जाती है। फिर देवता तथा उनके देऊलू आग के चारों ओर नाचते हैं तथा अगले दिन छोटा मेला आयोजित किया जाता है। उस दिन सुबह 11 बजे से खेलों को आयोजित किया जाता है। कबड्डी और बॉलीबाल खेलों का आयोजन किया जाता है और उस दिन देवी-देवता का आगमन होता है। इसमें लराई महादेव (लंराकेलो) माता उग्रतारा और माता कैलाशनी (नग्गर) और चामुण्डा माता नशाला तथा मण्डी जिले के गाँव जल्ला से आदि गणपति महाराज को बुलाया जाता है और जब यह आते हैं तो रात के समय गाँव की सभी औरतें इन्हे धूप

पिलाती हैं और उसके बाद देवी-देवता की देऊली होती है। उसके बाद सभी देवी-देवता मंदिर के अंदर चले जाते हैं और आरती की जाती है तथा दूसरे दिन सभी खेलों का आयोजन किया जाता है और उस दिन सभी देवी-देवताओं का स्थान होता है। वहाँ पर जाकर बैठ जाते हैं। सभी लोग एक-एक करके देवी-देवता के दर्शन करने चले जाते हैं। इसके बाद देवी-देवता जो स्थानीय होते हैं, उनकी सौह को जाते हैं और अपने देऊल तथा लोगों के साथ नाटी की जाती है। उसके बाद देवी-देवताओं की विदाई करवाई जाती है। सिर्फ मण्डी के देवता आदि गणपति महाराज अकेले ही रुकते हैं तथा वह मंदिर चले जाते हैं। रात के समय सांस्कृतिक कार्यक्रम करवाए जाते हैं, जिसमें विभिन्न विद्यालयों से भाग लिया जाता है, जिसमें नाटी, गीत, कविताएँ पंजाबी नृत्य और भी कई तरह के नृत्यों का आयोजन किया जाता है तथा जो मुख्य अतिथि होते हैं उनका सम्मान किया जाता है। उन्हें कुल्लूवी टोपी व शॉल के साथ सम्मानित किया जाता है। फिर जो-जो कार्यक्रम होते हैं उन्हें करवाया जाता है। मुख्य-अतिथि द्वारा जो खेलों में विजेता टीम होती है, उन्हें ट्रॉफी दी जाती है। उनमें से बेस्ट प्लेयर भी निकाला जाता है। अंत में जो गायक बुलाए होते हैं, वे गाना गा कर स्थानीय लोगों का मनोरंजन करते हैं और लोग नृत्य भी करते हैं।

प्रियंका, बीए तृतीय वर्ष

लोक साहित्य

मेरा नाम हीना है। मेरे गाँव का नाम उशलीधार है। जहाँ पर थान देवता जी का निवास है, जो मिट्टी के देवता कहलाते हैं। हमारे गाँव में बैशाखी मेला मनाया जाता है। जो 14 अप्रैल को हर वर्ष बड़ी धूम-धाम से मनाया जाता है। बैशाखी मेले को हम अपनी कुल्लुवी भाषा में बिरशु के नाम से जानते हैं। बिरशु की तैयारी लोग एक सप्ताह पहले से ही शुरू कर देते हैं। लोग अपने-अपने घरों के साथ पूरे गाँव की सफाई करते हैं। मेले के एक दिन पहले सब्जी को काट कर रखते हैं और मेले के दिन सुबह जल्दी उठ कर भोजन को बनाते हैं। कई प्रकार का भोजन बनाया होता है। उसके बाद अपने-अपने घरों को सजाते हैं।

पुरुष सुबह नहा कर मन्दिर के पास जाते हैं। ढोल के बाजे के साथ देवता को तैयार किया जाता है। उसके बाद जब देवता पूरी तरह से तैयार हो जाते हैं तो उनकी पूजा की जाती है। देवता के ढोल बजाए जाते हैं और देवता को उठाया जाता है। देवता अपने दूसरे मन्दिर की तरफ जाते हैं, जो की नांगचा में है। सभी लोग अपने-अपने घर से देवता के लिए धूप लाते हैं और एक कटोरी में आटा लाते हैं। आटे को लोगों पर फैंकते हैं, जो देवता के साथ जाते हैं। धूप को भगवान के पास दे कर उनसे शेष माँगते हैं। उसके बाद दूर-दूर से लोग भी आते हैं। सभी लोग नांगचा में इक्कठा होते हैं, जहाँ पर देवता नाचते और गाते हैं। जब देवता अपने स्थान पर बैठ जाते हैं तब मैदान में कबड्डी का खेल शुरू हो जाता है। दूर-दूर से टीमों खेलने आती हैं।

उसके कुछ समय बाद गाँव की महिलाएं देवता के मन्दिर में कुल्लुवी नाटी करती हैं और लोग-धीरे-धीरे आना शुरू हो जाते हैं। शाम को उशलीधार वाले मंदिर के पास कार्यक्रम की तैयारी की जाती है। मंच को सजाया जाता है। उसके बाद संगीतकारों को भी बुलाया जाता है। उसके बाद रात होते-होते लोग वहाँ पर धीरे-धीरे इकट्ठा होते हैं और कार्यक्रम को भी शुरू किया जाता है।

कार्यक्रम शुरू होते ही हमारे मुख्यतिथि भी आ जाते हैं, जिनका स्वागत हम फूलों की हारों के साथ करते हैं। जब वह अपने स्थान पर बैठ जाते हैं तो सबसे पहले बच्चियाँ अपना नाच-गान दिखाती हैं। उसके बाद गाँव की लड़कियाँ नाटी करती हैं और उसके बाद नांगचा और उशलीधार की महिलाएँ अपनी नाटी को प्रस्तुत करती हैं।

उसके बाद जो अतिथि आए होते हैं, उनके सम्मान के लिए उन्हें कुल्लुवी टोपी के साथ समानित किया जाता है। महिलाओं को कुल्लुवी शॉल दे कर और संगीतकारों को भी समानित किया जाता है।

उसके बाद देवता नांगचा से आते हैं और दूसरे देवता के साथ गले मिलने के बाद गायक को बुलाया जाता है और वह गाना शुरू करते हैं। लोग नाचते और गाते हैं। कार्यक्रम पूरी रात होता है। मुख्यतिथियों को नचाया जाता है। नाटी में नाचते हैं। लोग मेहमान जाते हैं। कार्यक्रम बंद हो जाने पर लोग अपने-अपने घर जाते हैं। कोई मेहमान जाते हैं और वहीं पर सो जाते हैं। इस तरह से घरों में भी नाच-गाना गाया जाता है।

इस तरह से हम अपने बैशाखी मेले को मनाते हैं, जो की बड़ी धूम-धाम से मनाया जाता है।

जय हो थान देवता!

हीना, बीए तृतीय वर्ष

मेला (हरिपुर दशहरा)

मेरे गांव का नाम हरिपुर है। हरिपुर गांव का दशहरा बहुत ही प्रसिद्ध है, जिसे मेले की तरह मनाया जाता है। यह मेला भगवान माधवराय और माता निलासुरी की उपस्थिति में होता है। यह लगभग सात से आठ दिनों तक होता है। भगवान माधवराय और माता निलासुरी भी उपस्थित होते हैं और लोगों की भीड़ वहाँ अत्यधिक होती है। यह परम्परा बहुत ही पुरानी है, जिसे लोग आज भी पीढ़ी-दर-पीढ़ी चलाते आ रहे हैं।

माता के मंदिर में तहर-तरह के रात में रंगारंग कार्यक्रम की प्रस्तुति होती है। यह कार्यक्रम दशहरे से शुरू होता है, जिसमें माता निलासुरी व भगवान माधवराय की उपस्थिति में नौ दिन तक मनाया जाता है, जिसमें रथ यात्रा पूजा जाता है और विभिन्न धार्मिक अनुष्ठान किए जाते हैं। यह हिमाचल प्रदेश के कुल्लू जिले के हरिपुर में आयोजित होता है और यह रामायण के दौरान बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक है।

इस मेले में लोग एक-दूसरे के घर मेहमानों की तरह आते हैं। इसमें हर गांव के लोग दशहरा देखने आते हैं और तरह-तरह के अपने-अपने कार्यक्रम की प्रस्तुति आयोजित करते हैं। वहाँ पर तरह-तरह के लोकगीत, हिन्दी गाने भी सुनाये जाते हैं।

इस कार्यक्रम में बालिकाएँ, महिलाएँ तथा पुरुष सभी शामिल होते हैं जबकि पुरुषों से महिलाओं की संख्या अधिक ज्यादा होती है। वहाँ दर्शकों की संख्या अधिक मात्रा में होती है। महिलाएँ तरह-तरह की लोक नाट्य करती हैं तथा अपनी-अपनी भाषाओं में लोकगीत गाती हैं।

मुख्य बातें :-

अवधि :- यह उत्सव 5 दिनों तक रहता है।

मुख्य देवता :- इस उत्सव में भगवान माधव राय और माता निलासुरी की मुख्य उपस्थिति होती है।

ऐसा माना जाता है कि जो देवी निलासुरी के दर्शन करते हैं उनकी मन की इच्छा माता पूरी करती है। इस दशहरे को 'भाठड़े' के नाम से जाना जाता है। वहाँ पर नकली देवता भी आता है, जिसकी झलक हमें देखने को मिलती है। वहाँ पर पहले दूसरे दिन से लेकर चौथे दिन तक सांस्कृतिक कार्यक्रम होते हैं और पांचवे दिन वहाँ पर लंका दहन किया जात है। रात्रि का शुभारंभ हिरण नृत्य से किया जाता है। छोटी-छोटी बालिकाएँ गोपियाँ बनती हैं और कृष्ण जी के साथ नृत्य करती हैं।

हरिपुर भाठड़े में आखिरी दिन बच्चे-बूढ़े हर प्रकार के व्यक्ति वहाँ मौजूद होते हैं तथा आखिरी दिन हर तरह के खेल खिलवाए जाते हैं जैसे कि, कुर्सी रेस जलेबी रेस, मटका फोड़ आदि खेल खेले जाते हैं, जिसमें हर गांव के व्यक्ति खेल में प्रतिभागी होते हैं। वहाँ पर लॉटरी के विजेता के नाम भी घोषित किए जाते हैं। आखिरी दिन सभी कार्यक्रम देने वाले प्रतिभागियों को ईनाम से पुरस्कृत किया जाता है।

मुख्य आकर्षण-

उत्सव के दौरान एक रथयात्रा भी निकाली जाती है, जो कुल्लू दशहरे की तरह ही परम्परा है। हरिपुर मंदिर में स्थापित भगवान कृष्ण जी अपनी बहन माता निलासुरी के साथ ही विराजमान होते हैं और एक साथ उनकी पूजा-अर्चना ही जाती है। हरिपुर भाठड़े का शुभारंभ करने के लिए अर्चना की जाती है। हरिपुर भाठड़े का शुभारंभ करने के लिए किसी उच्च पद वाले व्यक्ति तथा समाज को विकसित करने वाले मुख्यतिथि को बुलाया जाता है, जो यहाँ के गाँव के लोगों की सुख तथा समृद्धि की कामना करते हैं इसीलिए हरिपुर का दशहरा बहुत ही प्रसिद्ध है तथा यह हरिपुर 'भाठड़ा' नाम से विख्यात है। ऐसा माना जाता है कि हरिपुर में नवमी के दिन माता निलासुरी का जन्म हुआ था, जिसे हरिपुर गांव के लोग त्योहार के रूप में मनाते हैं। प्राचीन समय में माता निलासुरी ने गांव के लोगों से अपने नये मंदिर निर्माण करने की इच्छा जताई। लोगों ने माँ की इच्छा को पूरा करने के लिए गांव के बीचों-बीच एक मंदिर

बनावाया। माता का मंदिर 'काठकूणी' लकड़ी से बहुत विशाल तथा भव्य बना है। लोगों द्वारा मंदिर में हस्त-कला का एक अदभुत नमूना दिखाया गया है। लोगों ने भिन्न-भिन्न देवी-देवताओं की प्रतिमाएँ हाथों से लकड़ी पर बनाई हैं। माता के नए वाले मंदिर को ठाकुर माधोराय' नाम दिया गया। नवमी के एक दिन पहले मंदिर माता निलासुरी माधोराय के मंदिर से निकलकर गाते-नाचते अपने पुराने मंदिर को लाते हैं। फिर माता लोगों के घर जाकर अपना आशीर्वाद देती है और लोग माता की पूजा-अर्चना पूरे मन से करते हैं।

इस नवमी की खासियत यह है कि माता पूरे गांव की सैर करती है तथा इस सैर को यहाँ कि प्रचलित भाषा में 'थोडा' कहा जाता है। इस सैर में बच्चे, बुजुर्ग तथा हर तरह के वर्ग के लोग शामिल होते हैं। माता तथा हर तरह के वर्ग के लोग शामिल होते हैं। माता बच्चों के साथ खेलती है। मंदिर में माता लोगों के साथ नाचती है तथा लोग भी इस नृत्य को माता का आशीर्वाद समझते हैं।

नवमी के दिन लोग माता से अपनी समस्याएँ बताते हैं और माता उस समस्या का हल बताती है। माता अपने आशीर्वाद से सभी सुहागिन महिलाओं को चुनरियां देती है। मंदिर में प्रसाद बनाया जाता है तथा सभी लोगों को दिया जाता है। इस नवमी को मई महीने में मनाया जाता है।

रात के समय माता को अपने मंदिर नाचते-गाते लाया जाता है। नवमी के दिन माता से आने वाले वर्ष के बारे में पूछा जाता है तथा माता आने वाले वर्ष के बारे में बताती है। लोग आने वाले वर्ष में लाभ तथा हानि के बारे में पूछते हैं तथा माता उन सभी के हल बताती है।

नवमी के दिन खेतों में कोई भी काम नहीं किया जाता है क्योंकि उस दिन माता का जन्म हुआ था और ऐसा कहा जाता है कि खेतों में काम करने से जीव-जंतु, कीड़े-मकौड़े की मृत्यु हो जाती है, जिससे माता को अत्यधिक दुःख होता है। इस त्यौहार को बहुत पुराने समय से मनाया जा रहा है, जो पीढ़ी दर पीढ़ी यह परम्परा मुख्य रूप से आगे बढ़ती रहेगी। इसे बहुत ही धूमधाम तथा सच्चे मन से मनाया जाता है, जिससे माता निलासुरी प्रसन्न होती है और अपना आशीर्वाद सदैव बनाए रखती है।

सोमरन रावत,
बीए तृतीय वर्ष



Department of Zoology



4th October on the occasion of world animals day students of zoology department visited Manali strays



Wild Life Week Celebration in the First Week of October



Field visit to bee farm @ Kararsu



Department of History



Inter Deciplinary Workshop



Inter Deciplinary Workshop



Academic cum Cultural Fest



Science Function



Science Quiz Competition



Science Project Exhibition



Science Debate Competition



Cultural Program on National Science Day



Science Poster Exhibition



Industrial Visit to Larisa Resort Haripur (Manali)
by Dept. of Tour & Travel



Guest Lecture Delivered to NCC Cadets on
National Geospatial Mission



PI Staff of 2HP BN NCC visit for the 1st-year
enrolment process for the 2025-26 session.



Selection Process for enrolment in NCC



Guest Lecture to NCC Cadets about Sick Cell Anaemia



Guest Lecture to NCC Cadets on Greening India Wasteland



Guest Lecture to NCC Cadets on occasion of World Youth Skill Day



Guest Lecture to NCC Cadets on Occasion of Kargil Vijay Diwas



Rank Ceremony of NCC Cadets for session 2025-26



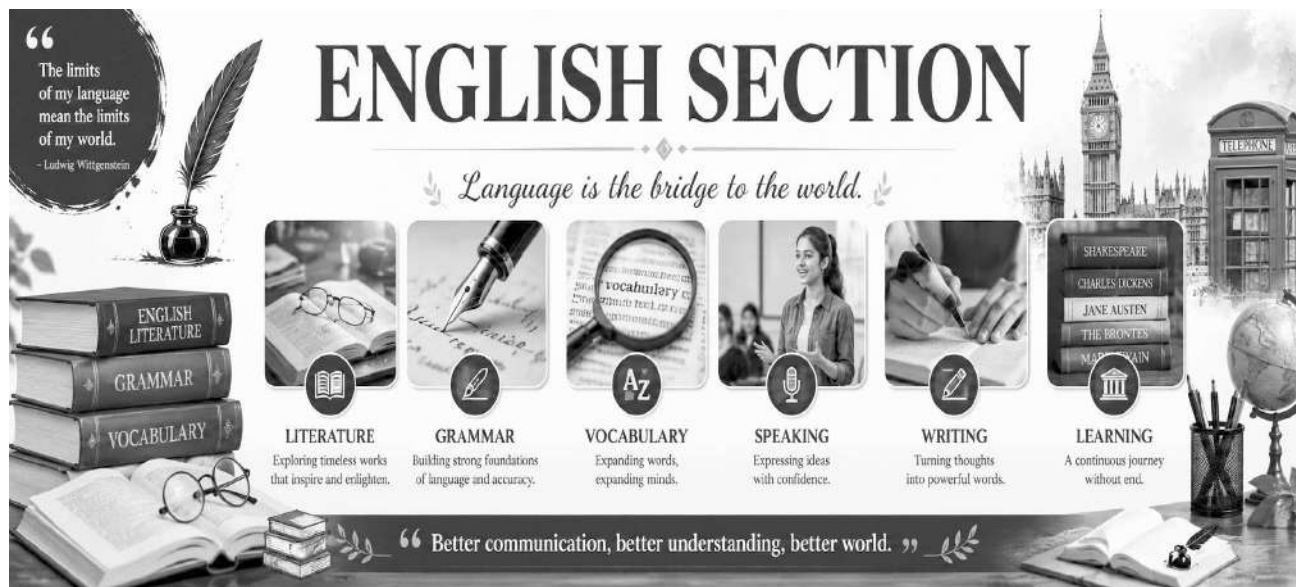
Tree Plantation Drive by NCC Cadets on the theme 'Ek Ped Maa Ke Naam'



Field visit to Trout Fish Farm, Patlikuhl



Visit the Vateriaary Clinic Patlikuhl



Editorial

If you have ever walked past the corridor outside the English department, you might have noticed something. There is always a little noise there — students chatting, laughing, and sharing ideas. I always felt that something special lived in that corridor.

This year, as the editor of Manudhara, I — along with my friends Priya and Akshit who were part of the editorial team — got to find out what that something was.

We got to read the words of my classmates — their thoughts, their feelings, and their stories. Honestly, it made me smile, because every single piece in this magazine came straight from the heart of a student.

This edition of Manudhara belongs to all of us. It is proof that we are not just here to read and study. We are here to create something of our own too. I hope when you read these pages, you feel what I felt — that our department is alive, and so are we.

Shashvat
Student Editor

This Wasn't the Plan

I had a plan, all neat and clear,
Study hard for four whole years.
I thought I knew just what to do,
But now I'm lost, and that's the truth.

My degree is in my hand,
But what comes next, I don't understand.
It shows the exams that I gave,
But not the future that I crave.

My friends all seem to know their way,
Some got jobs, some moved away.
They talk about their big new lives,
And I just wonder — will I be alright?

I open my phone, I scroll and see,
Everyone doing better than me.
They all look happy, sure and bright,
And I'm still up, awake at night.

A friend says — "Let's meet up soon!"
But soon never really comes.
We're all just trying to figure out,
What this new chapter is all about.

The future felt so close and real,
Now I don't know what to feel.
I'm standing at a brand new door,
A little scared, but ready for more.

***Shashvat
B.A. III***



Then There Were Two

I never needed a crowd.
I was fine with my own company,
my own silence,
my own quiet way of moving through the world
without leaving too much of a trace.
But then — somehow — there were two.
Just two.

And that was everything.
We didn't plan it, friendships like ours never do.
One day you're strangers,
the next you're splitting food at a cafe table,
laughing so hard the whole place turns to look
and you don't even care.
We gave exams together,
got in trouble together,
read in the same silence,
travelled to places that felt bigger
because they were there beside me.
Today we sat in that same cafe
and laughed about all of it —
the past that shaped us,
the present we're still living,
the future that's quietly waiting to pull us apart.
I know it's coming.
The distance, the drift,
the way life moves people
in different directions
without asking permission.
But right now, in that laughter,
I felt something I didn't expect —
I felt alive.

So if you're like me,
someone who walks alone and calls it enough,
find your two people.
Not ten, not twenty —
just two.
The ones who make the ordinary feel like a
memory
worth keeping forever.
They will change your life.
They already changed mine.

***Priya Thakur
B.A. III***

Beyond The Rat Race

There stands a mountain —
unmoved, unnamed by haste,
watching people chase
cities of tomorrow
as if today were waste.

The streets are full,
yet something feels empty.
Voices are loud,
yet thoughts are heavy.

With every second that ticks,
the valley rushes to prove;
yet the mountain never hurries —
it has nothing to lose.

It does not measure mornings
by profit or praise.
It does not divide life
into winning days.
It simply stands—
through storm, through sun,
teaching without speaking
that not all battles must be won
Beyond the rat race
where ambition burns bright,
the mountain keeps a quiet truth:
Peace does not need a fight.

Akshit Thakur
B.A. III

A Musician's Reflection

After the first note,
my hands stop shaking.
The room feels quieter,
even if people are still around.

I am not thinking about marks,
or mistakes,
or who is listening.
I am just following the sound.

After the first note,
practice turns into patience.
Wrong notes don't feel like failure,
they feel like part of learning.

I listen more carefully —
to the rhythm,
to the space between the notes,
and to myself.

Music teaches me
what books cannot:
How to wait,
how to repeat,
how to improve slowly.

After the first note,
I understand why I chose this.
Not for applause,
not for perfection,
but for the feeling of becoming better
one note at a time.

Sarthak Kashyap
B.A. II



In Between Childhood and Adulthood

I am twenty years old; I am neither a teenager nor am I ready to face adulthood. It's a phase that feels like a void to me, where there's a contrast between who I used to be and what I'm slowly becoming. It feels confusing, uncomfortable, and quietly important.

As a child, I was careless in the way children are allowed to be. I spoke without weighing my words and acted without considering how they might affect others. Growing older has made me more aware—sometimes painfully so. I now try to be considerate of people's feelings, something that did not come naturally. This awareness feels like growth, even when it sometimes makes things heavier.

Some people may still find me childish, and perhaps they're not entirely wrong. I laugh easily, joke often, and hold on to a certain softness that adults are eager to erase. But I no longer see childishness as something shameful. I feel that we should carry some parts of our younger selves with us—our curiosity, our ability to feel deeply, and our unfiltered joy. The challenge is learning which parts to keep and which parts to outgrow.

I try to do my best in most situations, but I'm also learning about my weaknesses. Sometimes I give up easily. Sometimes the effort feels exhausting before I even begin. What comforts me is that I'm aware of this tendency—which is, in itself, a step forward toward change. I'm slowly growing out of giving up, or at least learning to sit with discomfort a little longer. I hope that with time, persistence will feel less like a struggle and more like a habit.



One of the hardest lessons I'm learning is how much to open up, or how much of myself to reveal. I often hesitate, unsure whether honesty will bring connection or awkwardness. This becomes especially complicated when I try to be sarcastic or funny—tones which can be easily misunderstood. I'm learning that communication is not just about expressing, but about timing, context, and sensitivity. It is an art I'm still practicing.

I believe that this age is not meant to have answers. It's meant to learn from our mistakes, hesitations, and the small realizations that come unexpectedly. We stumble forward, carrying a mix of responsibility and a childish vibe, trying to balance seriousness with sincerity.

Being in this phase means accepting that growth is not linear. I am still learning, still unlearning, and still becoming. And maybe that is what truly defines this space between childhood and adulthood—not certainty, but the quiet determination to keep growing.

Lila Dhar
B.A. I

From Orchards to Startups : The New Himachal

For generations, the identity of Himachal has been shaped by our beautiful apple orchards and the quiet life of the hills. But today, a “New Himachal” is rising. The youth of Kullu, Manali, and Shimla are no longer just growing apples—they are growing ideas.

Young entrepreneurs are using technology to transform traditional practices. Instead of selling to middlemen, students are launching online startups to sell fresh fruit directly to the world. We are now seeing AI being used to monitor soil health and drones being tested for spraying orchards.

Our mountains are no longer a barrier; they have become our launchpad. From eco-friendly cafes to tech-driven farming, the “New Himachal” proves that we can stay connected to our roots while reaching for the stars. As students, we are the CEO’s of tomorrow. Let’s turn our heritage into innovation and show the world that the hills are alive with progress!

Deepankshi Sagar

B.A. II

Fear of Unity: How Power Survives through Division

In India, power is often gained not by uniting people, but by dividing them through caste, colour, language, religion, and culture. When people are busy fighting each other, they stop questioning those in power. Division becomes the most effective political weapon.

Today, this fear is clearly visible when it comes to the youth. The recent changes to UGC-related rules were introduced without proper discussion, creating deep concern among students and teachers. Gen Z is more aware, more connected, and more capable of unity — and that unity makes those in power uncomfortable. This is why the court had to step in and stay the law. We all saw what happened in Nepal a few months ago: Gen Z protested against the government, and in a shocking turn of events, protestors even set a political leader and his family on fire. Ultimately, we witnessed the collapse of Nepal’s government. I believe the Indian government fears a similar uprising from Gen Z. Now, the government is trying to divide students once again — this time on the basis of caste, colour, language, and religion — through the recent UGC rule changes. History shows that when students stand united, change becomes unavoidable. Breaking that unity does not just weaken students; it weakens democracy itself.

Democracy survives on questions, not on silence. Any power that fears its youth is, in truth, afraid of the future.

Varun

B.A. II

A Journey Beyond Maps : My First Visit to Odisha

23 December 2025 marked a turning point in my life. It was the beginning of my first journey beyond Himachal Pradesh, my first real travel experience.

After reaching Puri, we went straight to our hotel, and got ready to visit the Jagannath Temple. A 15-minute walk led us closer, and even from a distance, the temple looked incredible — far beyond anything I had imagined from pictures or videos. Standing there, I realized no image can prepare you for the actual presence of something so grand and divine.

We entered the temple amidst a huge crowd. People were pushing from every side, trying to get closer to the idols. As I stepped down inside, I first saw Subhadra Ji, then Lord Jagannath, and finally Lord Balram on the left. In those few seconds, time felt like it had stopped. Despite the chaos, my heart was calm. The divine energy was overwhelming—pure, positive, and deeply moving. I felt completely satisfied, as if my soul had received what it came for.

Outside the temple, we came across a sounding stone (*shila*). When someone tapped it with a key, the entire stone produced a musical sound. It felt magical.

The rest of the trip involved exploring Odisha, but one moment stayed with me deeply. On our last day, while my friends walked along the beach, I chose to sit alone, watching the waves rise and fall. Listening to music, I felt the same peace I had experienced in the temple. Questions about life echoed in my heart — how small we are, and how fleeting everything feels. That is when I realized that travel is not just about places — it's about moments, people and inner transformation.

Aastha B.A. I



A Village Called Old Manali

Old Manali, a charming village nestled in the mountains of Himachal Pradesh, India. Known for its peaceful atmosphere and natural beauty, it is surrounded by lush green forests, apple orchards, and the flowing Beas river. The village offers a perfect escape from the busy life of the city, with its narrow lanes, cozy cafes, and traditional wooden houses. Popular among travelers for its scenic views, pleasant climate, and relaxed vibe, it is an ideal destination for nature lovers and adventure seekers alike.

But Old Manali is more than just a village; it feels like a gentle pause in life. Tucked away among towering mountains and whispering pine trees, it welcomes you with a calm that slowly heals the heart. The sound of the river, the cool mountain air, and the quiet paths make you feel closer to yourself. Time seems to slow down there, allowing you to let go of worries and breathe freely. It is a place where memories are made softly, and where the soul finds comfort in nature's embrace.

There is a quiet, divine power in Old Manali that cannot be seen but is deeply felt. As the mountains stand tall like silent guardians and the river flows endlessly, it feels as if nature itself is praying. The cool breeze carries peace, and every sunrise feels like a blessing.

For me, Old Manali is more than my birthplace; it is where my soul feels rooted. There is a quiet divine power in its mountains and rivers, as if they have been protecting me since the day I was born. Every breeze feels familiar, every path holds memories, and the land itself feels like a gift. No matter how far life takes me, Old Manali lives within my heart, giving me strength, peace, and a sense of belonging. Being born there feels like a blessing from a higher power—a reminder that I come from a place touched by nature and grace.

No matter where life leads me, the divine strength of Old Manali will always live within me, guiding my heart back home.

Sanjeevny Thakur
B.A. I



Youth and Dreams

Youth is the time in life when everything feels possible. We have energy, curiosity, and the courage to imagine a different future. Dreams naturally grow during this stage. Some students dream of becoming doctors, teachers, artists, entrepreneurs, or helping their families live a better life. These dreams give direction and meaning to everyday efforts.

However, dreams are not only big goals. They are also small hopes — passing an exam, learning a skill, making good friends, or gaining confidence. Every small achievement builds belief in ourselves. Many young people think they must succeed quickly, but real growth takes time. Even failure is part of the process. When we fail, we understand our weaknesses and learn to be patient.

Today's youth faces many distractions. Social media comparison, fear of judgment, and pressure from society often make students doubt themselves. Some give up early because they feel others are ahead. But every person's journey is different. Comparing paths only steals motivation. What matters is steady progress, not perfect speed.

Hard work is important, but discipline is even more important. Motivation changes every day; discipline keeps us moving when motivation disappears. A student who studies one hour daily without excuse will go farther than someone who studies ten hours only once in a while.

Support also plays a big role. Teachers guide, friends encourage, and family provides strength. Yet, at the end, each individual must take responsibility for their own dream. Nobody else can walk that road for us. Youth does not last forever, but the habits we build now shape our futures. If we use this time to learn, improve, and stay patient, dreams slowly become reality. A dream is not something that happens overnight — it grows quietly through consistent effort.

Tanzin Dakar Suryavanshi, B.Sc. I

In Between Two Lives, One Year

Most people spend their free months doing nothing in particular. I get it. But I couldn't sit still. So I searched, applied, nervously walked into an interview — and somehow walked out with my first internship. I didn't know it then, but that one restless decision was about to change everything. Those months taught me more than I expected. Not just about work but about people, about the real world, about myself. I built something there — a foundation, a confidence, a version of me that knew how to show up.

Then college started again. I almost quit. But something in me said — you can do this. So I chose both. Two worlds running at the same time. College presentation in the morning, work presentation by afternoon. I was the youngest in my office, still a student in my classroom — belonging everywhere and nowhere all at once.

The hardest part wasn't the workload. It was missing my friends' trips, birthdays, moments that happened without me. That quiet feeling of being a little left out — that one stung. There were nights I thought — I'm behind. Maybe I can't do this. That feeling of being stuck has a way of following you in silence.

And somehow, without me even noticing — it all came together. Good grades, trophies, real work experience, skills, money and a life that felt genuinely full.

College taught me what to think. Work taught me how to survive. So if you ask me which one is better — the work life or student life — I'll tell you — the one you choose at the moment. Don't be harsh on yourself when it gets heavy. Don't blame yourself when it feels like too much. Just vibe, just live. There's a beautiful quote I once read — *viva la vida*. Live your life. Take it seriously.

Priya Thakur, B. A. III

Kathkuni House in Kullu-Manali

Kathkuni is a traditional architectural style that developed over regions in the middle Himalayan belt of India, mainly in parts of Himachal Pradesh such as Kullu, Manali, and Shimla. The word Kathkuni comes from two Sanskrit words “Kath” meaning wood and “kuni” meaning corner which refers to how wood frames are used at the corners of the structure. These are made using stone and usually deodar wood. The builders place a line of wood and then a line of stone again and again. Cement and iron is not used in this construction. Thanks to this innovative method, these homes are built to last with superior structural integrity.

Kathkuni architecture is a centuries old practice. One of the famous historic structures built in this style is the Naggar Castle in Kullu which still stands today as a heritage hotel. These houses are also suitable for the cold climate. The walls are very thick, which keeps the inside warm in winters and cool in summers. The roofs are slanted and made of slate so that rain and snow can slide down easily.



Kathkuni houses usually have more than one floor. The ground floor is used for keeping cattle like cows and goats. The middle floor is used for storing grains and other food supplies, and the top floor is used as living spaces. These houses show local art and culture. Kathkuni houses are eco- friendly, do not disrupt the environment and do not require modern machines to build.

One of the most important features of Kathkuni houses is that they are earthquake resistant. The wooden layers help the building move slightly during earthquakes instead of breaking. This has helped many Kathkuni houses survive strong earthquakes in the Himalayan regions.

Nowadays, fewer Kathkuni houses are being built as people prefer modern cement houses. However, Kathkuni houses are a very important part of our cultural heritage and they should be protected and preserved for the future generations.

Manisha Thakur

B.Sc. I



महाविद्यालय हरिपुर मनाली में विश्व योग दिवस 2025 का सफल आयोजन

‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग’ के साथ

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

महाविद्यालय हरिपुर मनाली में समस्त स्टाफ, विद्यार्थियों और एनसीसी कैडेट्स ने शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से आयोजित कार्यक्रम विश्व योग दिवस 2025 की थी ‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग’ के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया।



कार्यक्रम का शुभारंभ : शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो ज्योति बाला ने कार्यक्रम के शुरुआत में योग के विषय, महत्व और उद्देश्यों के बारे में प्रकाश डाला। उन्होंने बताया की 21 जून को इस दिवस को मनाने का महत्व यह है- 21 जून उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लम्बा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है। मनुष्य के दीर्घायु और अच्छे स्वास्थ्य की कामना लिये 21 जून को योग दिवस के रूप में मनाया जाता है।



योग अभ्यास सत्र : योग प्रशिक्षक राजकुमार व किरण ने योग प्रोटोकॉल के अनुसार आसन करवाए। आसनों के अभ्यास से शरीर में लचीलापन, शक्ति और संतुलन में सुधार वाले सभी योगासन किए गए। तनाव और चिंता को कैसे योग के माध्यम कम किया जा सकता है यह भी उन्होंने बताया।



प्राणायाम एवं श्वसन क्रिया : योग प्रशिक्षक किरण ने स्ट्रेचिंग व्यायाम, प्राणायाम करवाए और उनके लाभ बताये। सही तरीके से श्वसन करना और श्वसन क्रिया को नियंत्रित करना, सूर्य नाडी चंद्र नाडी में अंतर, उनकी विशेषताएं किसे कब कैसे इसका उपयोग करना है उन्होंने बताया। प्राणायाम में अनुलोम विलोम, शीतली व भ्रामरी प्राणायाम मुख्य रहे।



प्राचार्या का संदेश : महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. शेफाली ने विद्यार्थियों से योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प दिलवाया। साथ ही कहा कि विद्यार्थी जीवन में एकाग्रता और अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिये योग सबसे सरल माध्यम है। योग आत्मविश्वास और आत्म-सम्मान को बढ़ावा देने में भी मदद करता है। योग छात्रों के लिए एक शक्तिशाली उपकरण है जिसे सभी विद्यार्थियों को ग्रहण करना चाहिए।



आभार : प्रो ज्योति बाला ने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. शेफाली, योग प्रशिक्षक राजकुमार व किरण, शैक्षणिक व गैर शिक्षण कर्मचारी, समस्त विद्यार्थियों और एनसीसी विंग का कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए धन्यवाद किया।



योग के प्रमुख लाभ



शारीरिक स्वास्थ्य
में सुधार



मानसिक शांति
और तनाव में कमी



रोग प्रतिरोधक क्षमता
में वृद्धि



लचीलापन, शक्ति
और संतुलन



एकाग्रता, आत्मविश्वास
और आत्म-सम्मान में वृद्धि



योग है स्वास्थ्य, योग है समृद्धि – आइए योग को जीवन का हिस्सा बनाएं।



महाविद्यालय हरिपुर, मनाली, जिला कुल्लू (हि.प्र.)



21 जून 2025

आयोजक : शारीरिक शिक्षा विभाग

हरिपुर महाविद्यालय मनाली में खेल प्रतियोगिताओं



का शुभारंभ 10 किमी रेस के साथ हुआ



शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो ज्योति बाला ने बताया कि उत्कृष्ट महाविद्यालय हरिपुर, मनाली में खेल प्रतियोगिताओं का शुभारंभ किया गया है। यह प्रतियोगिता महाविद्यालय के प्रांगण से प्रारंभ होकर संजला पुल तक 5 किमी तथा संजला पुल से 5 किमी वापिस महाविद्यालय के प्रांगण तक रखी गई थी। इन प्रतियोगिताओं के माध्यम से विद्यार्थियों का चयन अंतर्महाविद्यालय प्रतियोगिताओं के लिए किया जाएगा।



महाविद्यालय हरिपुर मनाली में खेल प्रतियोगिता शुरू होने के पूर्व छात्र-छात्राएं।

- महाविद्यालय में 10 किमी रेस का आयोजन किया गया।
- कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ शैफाली ने हरी झंडी दिखा कर किया।
- 10 किमी रेस में पुरुष व महिला वर्ग के खिलाड़ियों ने बढ़ चढ़ के हिस्सा लिया। इसमें भाग लिया 27 विद्यार्थियों ने।
- पुरुष वर्ग में प्रथम स्थान पर रहे बी.ए, तृतीय वर्ष से नवीन कुमार, द्वितीय स्थान और तृतीय स्थान पर रहे।
- महिला वर्ग में बी.ए, द्वितीय से सुषमा प्रथम स्थान, प्रथम वर्ष से पल्क द्वितीय स्थान और नीलम व मेनका तृतीय स्थान पर रहीं।
- डॉ शैफाली ने सफल कार्यक्रम के लिए प्रो ज्योति बाला व विजेताओं को बधाई दी साथ ही सभी प्रतिभागियों की हौसला अफजाई करते हुए उन्हें और अधिक मेहनत के लिए प्रोत्साहित किया।



10 किमी रेस
पुरुष व महिला वर्ग



27 विद्यार्थी
ने लिया हिस्सा



उत्कृष्ट प्रदर्शन
विजेताओं को सम्मान



प्रोत्साहन
हौसला बढ़ाएं,
आगे बढ़ें!

खेलों से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से सफलता!

Red Ribbon Club



Department of Geography
Celebration of World Mountain Day with students of GSSS Haripur, Manali



Women Cell



Prize Distribution on the occasion of
World Tourism Day 2025



Editorial

Welcome, readers, to this edition of annual student magazine of Jawaharlal Nehru Govt. College of Haripur, Manali. This space is more than just a collection of articles—it is a celebration of inquiry, discovery, and the relentless pursuit of knowledge. Whether you're drawn to the mysteries of the cosmos or the intricacies of the human genome, we invite you to explore, question, and be inspired.

Science thrives not in isolation, but through collaboration and shared passion. This magazine is made possible by the dedication of our talented student contributors, whose curiosity fuels every page, and by the unwavering support of our esteemed teachers. To our mentors: thank you for guiding, challenging, and inspiring us. Your enthusiasm for science lights the way.

To every reader, contributor, and supporter—thank you for being part of this journey. Let's continue to learn, grow, and wonder together.

**Nitin, B.Sc Final Year
Student Editor**

Role of Mathematics in Real Life : The Hidden Superpower

Mathematics is often seen as a subject full of numbers and formulas, but in reality, it is a hidden superpower that silently controls the world around us. From social media scrolling to predicting the weather, mathematics works behind the scenes in ways we rarely notice. It is not just about solving equations; it is about understanding patterns, making predictions, and shaping the future.

1. Mathematics Behind Social Media and the Internet

Have you ever wondered how Instagram or YouTube knows what videos you like? This happens because of mathematical algorithms. These algorithms analyze your behavior, likes, searches, and time spent on content. Using statistics and probability, apps predict what you might enjoy next. Even online shopping websites suggest products using mathematical models. Without mathematics, there would be no smart recommendations, no Google search ranking, and no digital communication system.

2. Mathematics in Music and Art

Surprisingly, music and art also follow mathematical patterns. Rhythm in music is based on counting and fractions. Musical scales are formed using ratios. Even famous artworks and architecture use the “Golden Ratio,” a mathematical proportion that creates beauty and balance. Mathematics proves that creativity and logic are not opposites — they work together.

3. Mathematics in Sports

In sports, mathematics plays a huge role. Players’ performance is analyzed using statistics. In cricket, strike rates and averages are calculated mathematically. In football and basketball, data analysis helps teams decide strategies. Probability helps predict winning chances. Modern sports depend heavily on mathematical data analysis.

4. Mathematics in Weather Forecasting and Space

Weather predictions are made using complex mathematical equations and models. Meteorologists use data, probability, and calculus to forecast storms and rainfall. Similarly, space missions depend on precise mathematical calculations. A small error in calculation can change the path of a rocket by thousands of kilometers.

5. Mathematics and Decision-Making

Mathematics helps us make smart decisions. Whether choosing the fastest route using maps, planning savings, or analyzing risks, mathematics guides us. Even artificial intelligence, which is shaping the future, is built entirely on mathematical principles.

Conclusion

Mathematics is not just a classroom subject; it is the invisible force running the modern world. It connects technology, art, sports, science, and even human behavior. The more we understand mathematics, the more we understand the world itself. Truly, mathematics is the hidden language of life.

Sania Sharma, B.Sc Final Year.

Chemistry in Everyday Life : The Invisible Force Shaping Our World

Chemistry isn't confined to test tubes and lab coats—it's the silent architect of our daily existence. From the moment we wake until we sleep, chemical processes are at work, often unnoticed but profoundly impactful. The food we eat, the clothes we wear, the medicines we take, and even our emotions are all governed by chemistry.

Cooking and Nutrition

Every meal is a laboratory experiment. The browning of bread (Maillard reaction), the rising of dough (carbon dioxide from yeast), and the sweetness of sugar—all are chemical transformations. Our bodies rely on chemistry to break down food into energy through digestion, where enzymes catalyze reactions to convert carbohydrates, proteins, and fats into usable nutrients.

Personal Care and Cleaning

Soap and detergents clean by emulsifying oils and dirt, thanks to molecules with hydrophilic and hydrophobic ends. Toothpaste uses fluoride to strengthen enamel, while shampoos and lotions contain chemicals that condition hair and skin. Even the vibrant colors in our clothes come from synthetic dyes created through complex chemical reactions.

Health and Medicine

Pharmaceuticals are meticulously designed molecules that interact with our bodies at the cellular level. From antibiotics that fight bacteria to painkillers that modulate neurotransmitters, chemistry is essential in treating illness and improving quality of life. Blood tests and medical diagnostics also rely on chemical analysis to monitor health.

Environment and Sustainability

Chemistry plays a crucial role in environmental protection. Green chemistry promotes eco-friendly alternatives, while water purification uses chemical processes to remove contaminants. Understanding oxidation helps us prevent food spoilage and rust, while advances in materials science lead to recyclable plastics and renewable energy solutions.

In essence, chemistry is not just a subject—it's the foundation of modern life. It empowers us to innovate, heal, and sustain. The next time you sip coffee, wash your hands, or take a pill, remember: you're experiencing the magic of chemistry in action.

Nitin, B.Sc Final Year.



Food Chemistry : The Science Behind Taste and Nutrition

Every meal we eat is a complex chemical experiment taking place on our plate and inside our body. Food chemistry explores the composition, structure, and reactions of the substances present in food, helping us understand why food tastes the way it does and how it nourishes us. Taste is not just a matter of preference; it is the result of chemical interactions between food molecules and taste receptors. Sweetness comes from sugars and certain amino acids, while bitterness often signals the presence of alkaloids. The rich, savory flavor known as umami is produced by compounds such as glutamate. Aroma, which plays a major role in favor, arises from volatile molecules released during cooking and chewing.

Nutrition, too, is deeply rooted in chemistry. Carbohydrates, proteins, fats, vitamins, and minerals each serve specific chemical roles in the body. Proteins break down into amino acids essential for growth and repair, while fats act as concentrated energy sources and carriers of fat-soluble vitamins. Even trace elements like iron and zinc participate in vital

FOOD CHEMISTRY :
—The Science Behind Taste and Nutrition—

Food chemistry explores the chemical composition of food and the changes it undergoes during processing, cooking, storage, and digestion.

THE SCIENCE OF TASTE
Taste comes from a combination of chemicals.

- Sweet – Sugars
- Sour – Organic acids
- Salty – Minerals
- Bitter – Alkaloids
- Umami – Amino acids

Maillard Reaction
Creates rich flavor and browning in cooked foods.

Acids & Bases
Affect flavor, color, texture and help in preservation.

Fats & Oils
Provide energy, improve texture and carry flavors.

Vitamins & Minerals
Essential nutrients that support growth and health.

NUTRITION: THE CHEMICAL FUEL
Our food contains essential nutrients that our body needs.

- Carbohydrates – Provide energy
- Proteins – Build and repair tissues
- Fats – Store energy and protect organs
- Vitamins – Regulate body functions
- Minerals – Support bones, blood, and enzymes
- Water – Essential for all biochemical reactions

CHEMISTRY IN OUR KITCHEN

- ✓ Baking powder makes cakes rise.
- ✓ Emulsifiers keep oil and water mixed.
- ✓ Antioxidants prevent food spoilage.
- ✓ Preservatives increase shelf life.
- ✓ Fermentation creates probiotic foods like curd, yogurt, kimchi.

WHY IT MATTERS?

- Helps develop nutritious and safe food.
- Improves flavor, texture and quality.
- Supports food innovation and sustainability.
- Promotes better health and well-being.

“Behind every delicious meal lies the magic of chemistry.”

FUN FACT
The aroma of freshly baked bread comes from more than 100 different chemical compounds!

Food chemistry connects science with everyday life—making food not just tasty, but also healthy and safe.

biochemical reactions. Cooking transforms food through chemical processes such as the Maillard reaction, which gives browned foods their characteristic favor and color, and denaturation, which changes protein structure to improve digestibility. However, excessive processing can also reduce nutritional value, highlighting the importance of informed food choices.

By understanding food chemistry, we gain insight into healthier diets, better food preservation, and improved culinary practices. It reminds us that eating is not just a biological necessity, but a finely balanced chemical experience that connects taste, health, and science.

Kailash, B.Sc Final Year.

The Amazing Journey of Water

Water is one of the most precious natural resources on Earth. All living organisms depend on water for survival. What makes water truly amazing is its never-ending journey through nature. This continuous movement of water from the Earth to the atmosphere and back again is known as the water cycle. The journey of water is essential for maintaining life, climate balance, and the natural environment.

The journey of water begins in oceans, seas, rivers, lakes, and ponds. Due to the heat of the Sun, water changes from its liquid state into water vapour and rises into the atmosphere. This process is called evaporation. Plants also release water vapour into the air through a process known as transpiration. Together, evaporation and transpiration increase the amount of moisture in the atmosphere.

As water vapour rises higher, it cools down and changes back into tiny droplets of water. This process is known as condensation. Millions of these tiny droplets come together to form clouds. When the clouds become heavy and cannot hold more water, precipitation occurs. Water then falls to the Earth in the form of rain, snow, sleet, or hail. This stage of the journey brings fresh water back to the Earth's surface.

After precipitation, water follows different paths. Some rainwater flows over the land as surface runoff, forming streams and rivers that finally join the oceans. Some water seeps into the soil and becomes groundwater, which is stored beneath the Earth's surface. This groundwater is an important source of water for wells, springs, and borewells. Plants absorb water through their roots, while animals and humans consume water for drinking and other activities. Water also plays a major role in shaping the Earth. Flowing rivers erode rocks and soil, creating valleys and plains. Glaciers slowly move and carve mountains and landscapes. Ocean waves shape coastlines over time. Thus, water not only supports life but also changes the physical features of the Earth.

The journey of water helps regulate Earth's climate. Large water bodies absorb heat during the day and release it slowly at night, maintaining temperature balance. Rainfall supports agriculture and natural vegetation. The water cycle ensures that fresh water is continuously renewed and distributed across the planet.

Human civilization has always depended on water. Ancient civilizations developed along river banks because water was essential for farming, transport, and daily life. Even today, water is necessary for agriculture, industries, electricity generation, and household use. However, human activities such as pollution, deforestation, and overuse of water resources have disturbed the natural journey of water.

In conclusion, the journey of water is endless, fascinating, and life-supporting. From evaporation to precipitation and back to the oceans, water continues its cycle without rest. Understanding and respecting this amazing journey teaches us the importance of conserving water. By protecting water resources, we ensure that this beautiful journey continues for future generations.

**Harshita,
B.Sc Final Year.**

The Forbidden Particles: Unraveling the Mystery of Quarks

For centuries, we believed the atom was the ultimate, indivisible building block of reality. But in the 1960s, physicists Murray Gell-Mann and George Zweig pulled back the curtain to reveal something even smaller and far more bizarre: quarks.

Quarks are the fundamental constituents of protons and neutrons, yet they behave like no other matter. Their most baffling trait is color confinement. Unlike electrons, you can never find a single quark in isolation. They are bound by the “strong nuclear force,” which acts like a cosmic rubber band. If you try to pull two quarks apart, the tension grows so immense that the energy eventually snaps, creating a brand-new pair of quarks. In this subatomic world, nature literally forbids loneliness.

There are six “flavors” of quarks: up, down, charm, strange, top, and bottom. While “up” and “down” quarks form the stable matter of our bodies and stars, the others are heavy, unstable, and existed primarily in the high-energy “soup” of the early universe. The top quark is particularly mysterious; it is roughly 100,000 times heavier than the up quark, weighing as much as an entire atom of gold, yet it occupies almost no space.

Why do these particles exist in three distinct generations? Why are their masses so wildly different? As we smash atoms in colliders like CERN, we aren’t just looking for smaller pieces of “stuff”—we are trying to decode the fundamental rules of the universe. Quarks remind us that at the heart of “solid” matter lies a complex, invisible dance of energy that we are only just beginning to understand

Dumesh, B.Sc Final Year.

Human Body and Mind: A Living Miracle

The human body and mind are among the most fascinating and complex creations of science. The human brain weighs only about 1.5 kilograms, yet it acts as the control center of the entire body. It manages our thoughts, emotions, memories, movements, and decisions. Every second, the brain processes millions of signals through neurons using electrical and chemical impulses. What seems like simple thinking or reacting is actually the result of highly advanced biological processes working silently inside us.

The human body is not just strong but also extremely intelligent. One of its most remarkable abilities is self-healing. When we get injured, the body immediately activates its defense and repair mechanisms. Blood begins to clot to stop bleeding, cells regenerate to heal wounds, and the immune system fights harmful bacteria and viruses. Even without medicine, the body constantly works to maintain balance and keep us alive. This automatic system proves that the human body is more like a living machine that never stops functioning.

The connection between the human mind and body is deep and powerful. Our mental state directly affects our physical health. Stress, anxiety, and fear can weaken the immune system and cause illnesses, while happiness and positive thinking can improve health and speed up recovery. Scientific studies show that people with a positive mindset often heal faster and handle diseases better. This shows that mental health is just as important as physical health. In conclusion, the human body and mind work together as a perfectly coordinated system.

Understanding how they function helps us appreciate the incredible science behind our everyday lives. The more we learn about our body and mind, the better we can take care of ourselves and live healthier, more balanced lives.

Isha, B.Sc Final Year.

Assignment: Role of Science in Border Security Introduction

Border security is a crucial aspect of national security. Science and technology play a vital role in protecting a nation's borders from illegal activities such as infiltration, smuggling, terrorism, and human trafficking. Modern scientific advancements have significantly strengthened surveillance, detection, communication, and defense systems.

1. Surveillance and Monitoring Systems

- Use of drones and unmanned aerial vehicles (UAVs) for real-time monitoring.
- Satellite imaging and remote sensing technologies.
- Thermal imaging cameras for night vision surveillance.
- Radar systems to detect movement across difficult terrains.

Highlight: Scientific surveillance reduces human risk and increases monitoring accuracy.

2. Communication and Information Systems

- Secure satellite communication systems.
- Encrypted radio and digital communication networks.
- Artificial Intelligence (AI) for threat analysis and pattern recognition.
- Data analytics for predictive border security measures.

Highlight: AI enables faster decision-making and early threat detection.

3. Detection and Screening Technologies

- Biometric systems such as fingerprint and iris scanning.
- X-ray and body scanners at border checkpoints.
- Explosive detection devices.
- Facial recognition technology for identity verification.

Highlight: Advanced detection systems prevent illegal entry and enhance checkpoint efficiency.

4. Smart Fencing and Physical Barriers

- Laser walls and sensor-based smart fencing.
- Ground sensors to detect underground tunnels.
- Motion detectors and alarm systems.
- Automated border patrol systems.

Highlight: Smart fencing integrates science with physical barriers for 24/7 protection.

Conclusion

In conclusion, science plays an indispensable role in strengthening border security. From advanced surveillance systems to artificial intelligence and smart fencing, scientific innovations ensure national safety and territorial integrity. As technology continues to evolve, border security systems will become more efficient, intelligent, and reliable.

Final Highlight : Science is the backbone of modern border security systems.

Shivam, B.Sc Final Year

Space and Physical Science

Space and physical science are important branches of science that help us understand the universe and the natural laws around us. Space science deals with the study of outer space and celestial bodies such as the Sun, Moon, stars, planets, galaxies, asteroids, and comets. It helps us to understand the origin, structure, and expansion of the universe. Space science also plays an important role in modern life through satellites, which are used for communication, weather forecasting, navigation, and space exploration. Research in space science has increased human knowledge about Earth and other planets and has opened new possibilities for future discoveries.

Physical science is the branch of science that studies non-living matter and energy and the laws that govern them. It mainly includes physics and chemistry. Physics explains concepts such as motion, force, energy, light, sound, heat, electricity, and magnetism, while chemistry deals with the composition, structure, properties, and changes of matter. Physical science helps us understand natural phenomena and is widely used in technology, medicine, industry, and daily life. The development of machines, electricity, fuels, and modern materials is based on the principles of physical science.

In conclusion, space science helps us explore the universe beyond Earth, while physical science helps us understand the physical and chemical laws of nature. Together, these sciences play a vital role in scientific advancement and human progress.

Ankita, B.Sc Final Year.

The Mystery of Deep-Sea Gigantism

In the vast, ink-black stretches of the bathypelagic zone, zoology takes a turn for the surreal. One of the most captivating phenomena in marine biology is Abyssal Gigantism—the tendency for deep-sea invertebrates and other cold-water species to grow significantly larger than their shallow-water relatives. While a typical terrestrial isopod might be the size of a fingernail, the Giant Isopod (*Bathynomus giganteus*) can reach lengths of over 30 centimeters. Even more legendary is the Giant Squid, which can span up to 13 meters. But why does the deep ocean produce such titans? Zoologists point to two primary drivers :

1. Kleiber's Law and Metabolism: In the near-freezing temperatures of the deep, metabolic rates slow down. To survive in a low-energy environment, animals develop larger body sizes, which are more efficient at storing energy and maintaining thermal stability.

2. Delayed Maturity: The scarcity of food and the extreme pressure often result in slower growth rates and longer lifespans. By delaying sexual maturity, these creatures have more time to physically expand before diverting energy toward reproduction.

This “bigger is better” strategy allows deep-sea inhabitants to travel longer distances in search of rare food falls, proving that in the harshest environments on Earth, extreme adaptation is the only way to thrive.

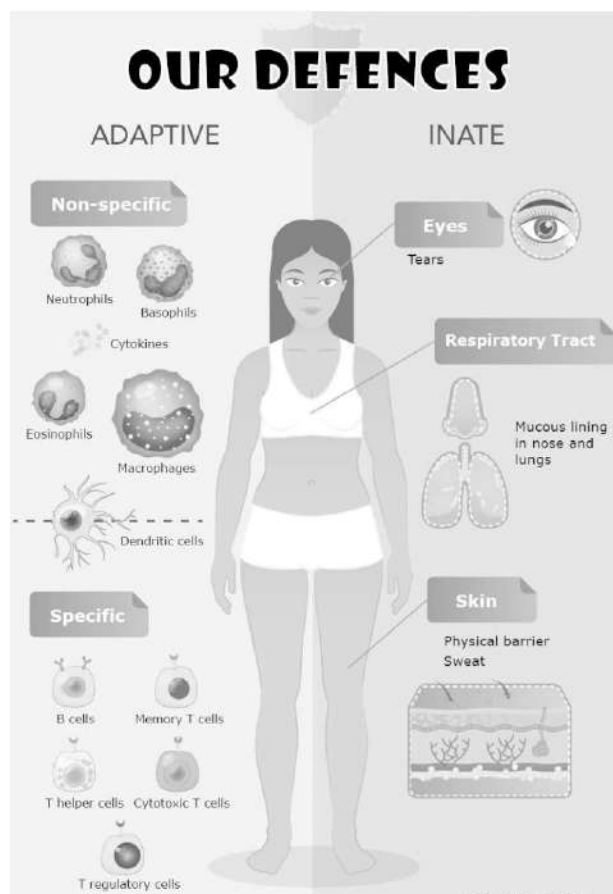
Shivam, B.Sc Final Year

Natural Defenses of the Human Body

The human body is continuously exposed to a wide variety of microorganisms such as bacteria, viruses, fungi, and parasites. These microbes are present in the air we breathe, the water we drink, the food we consume, and the surfaces we touch every day. Despite this constant exposure, we do not become ill all the time. This is because the body possesses a highly organized and efficient immune system that functions as a natural defense mechanism. These natural defenses operate in multiple layers and work together to protect the body from harmful invaders while maintaining internal stability, a condition known as homeostasis. The first line of defense consists of physical and chemical barriers that prevent pathogens from entering the body. The skin acts as a strong protective covering and serves as the body's largest organ. It forms a mechanical barrier that blocks microorganisms from penetrating deeper tissues. In addition, the skin produces natural oils and antimicrobial substances that inhibit bacterial growth. Mucous membranes lining the respiratory, digestive, and urinary tracts secrete mucus, which traps dust particles and pathogens. Tiny hair-like structures called cilia move rhythmically to push trapped particles out of the respiratory tract. Tears and saliva contain enzymes such as lysozyme that break down bacterial cell walls. Sweat also helps wash away microbes from the skin surface. Furthermore, the highly acidic environment of the stomach destroys many pathogens that enter through contaminated food or water, preventing infections from spreading further into the body. If pathogens manage to bypass these protective barriers, the second line of defense, known as innate immunity, is activated. This response is rapid and non-specific, meaning it responds to a wide range of pathogens in the same way. White blood cells such as neutrophils and macrophages play a major role in this defense. They engulf and digest invading microorganisms through a process called phagocytosis. Another important component of innate immunity is inflammation. Inflammation is characterized by redness, swelling, heat, and pain, which are signs that immune cells are actively working to eliminate infection and repair damaged tissue. Fever is also a common response; it creates conditions that are less favorable for microbial growth and enhances the activity of immune cells. The third and most specialized line of defense is adaptive immunity. Unlike innate immunity, adaptive immunity is highly specific to particular pathogens. It involves specialized cells called lymphocytes, which include B cells and T cells. B cells produce antibodies that bind specifically to antigens on the surface of pathogens, neutralizing them and marking them for destruction. T cells help coordinate the immune response and directly destroy infected cells. One of the most remarkable features of adaptive immunity is immunological memory. After the body successfully fights off an infection, memory cells remain in the system. These memory cells enable a faster and stronger response if the same pathogen invades again. This principle forms the scientific basis of vaccination, which safely exposes the body to a

harmless form of a pathogen so that memory cells can be produced without causing disease. Apart from these biological mechanisms, several lifestyle factors significantly influence the strength of natural defenses. A balanced diet rich in vitamins such as Vitamin C, Vitamin D, and minerals like zinc supports immune cell function. Protein intake is also essential because antibodies and immune cells are made of proteins. Regular physical activity improves blood circulation, allowing immune cells to move efficiently throughout the body. Adequate sleep is crucial for tissue repair and the regulation of immune responses. Managing stress is equally important, as chronic stress can suppress immune function and increase susceptibility to infections. Avoiding harmful habits such as smoking and excessive consumption of processed foods further strengthens the body's natural defenses. In conclusion, the human body is equipped with multiple layers of natural protection that function together as a well-coordinated defense system. From physical barriers like skin and mucus to specialized immune cells that recognize and remember pathogens, every component plays a vital role in maintaining health. Understanding these natural defenses not only highlights the complexity and intelligence of the human body but also reminds us of the importance of maintaining a healthy lifestyle to support and strengthen our immune system for long-term well-being.

Suhana, B.Sc Final Year.



Typhoid Fever

Introduction

Typhoid fever is a serious infectious disease caused by the bacterium *Salmonella typhi*. It mainly affects the digestive system and spreads through contaminated food and water. Typhoid is more common in developing countries where sanitation and clean drinking water are inadequate. If untreated, it can become life-threatening, but it is preventable and curable with proper medical care.

Causative Agent

The causative organism of typhoid fever is *Salmonella typhi*, a Gram-negative bacterium. It enters the human body through the mouth and multiplies in the intestines before spreading into the bloodstream.

Mode of Transmission

Typhoid spreads through:

- Consumption of contaminated food or water
- Poor sanitation and hygiene
- Close contact with an infected person
- Use of unclean utensils

Flies can also act as carriers by transferring bacteria from feces to food.

Symptoms

The symptoms usually appear 6–14 days after infection and include:

- High and prolonged fever
- Headache
- Weakness and fatigue
- Abdominal pain
- Loss of appetite
- Diarrhea or constipation
- Rose-colored spots on the chest or abdomen

In severe cases, intestinal bleeding or perforation may occur.

Diagnosis

Typhoid fever can be diagnosed using:

- Blood test
- Stool test
- Urine test

- Widal test

Early diagnosis helps in effective treatment and prevents complications.

Treatment

Typhoid is treated with antibiotics prescribed by a doctor. Along with medication:

- Adequate rest is necessary
 - Plenty of fluids should be consumed
 - A nutritious and light diet is recommended
- Self-medication should be avoided.

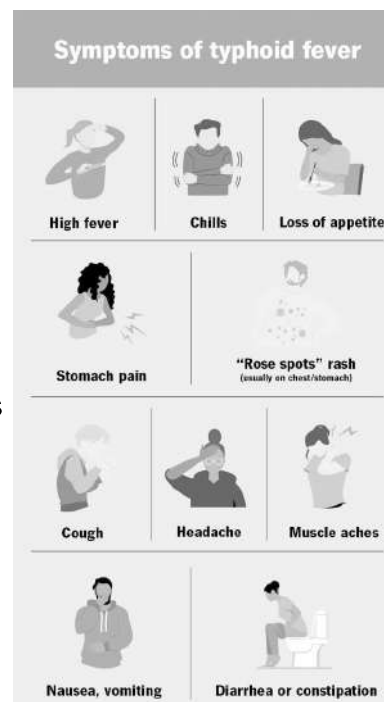
Prevention

Typhoid can be prevented by :

- Drinking boiled or purified water
- Eating properly cooked food
- Washing hands before meals
- Maintaining personal hygiene
- Proper disposal of waste
- Vaccination against typhoid

Conclusion

Typhoid fever is a preventable and treatable disease if proper hygiene and sanitation are maintained. Awareness, clean water supply, and vaccination play an important role in controlling the spread of typhoid. Early medical attention can save lives and prevent serious complications.



Vipasha,
B.Sc Final Year

What is DNA?

DNA, or Deoxyribonucleic Acid, is the fundamental genetic material present in almost all living organisms. It carries the instructions that determine how an organism grows, develops, functions, and reproduces. DNA is often described as the “blueprint of life” because it contains the information needed to build and maintain the cells of the body. From simple bacteria to complex human beings, DNA plays a central role in shaping every living organism. Structurally, DNA is a long molecule made up of smaller units called nucleotides. Each nucleotide consists of three components: a sugar molecule (deoxyribose), a phosphate group, and a nitrogenous base. There are four types of nitrogenous bases in DNA: Adenine (A), Thymine (T), Cytosine (C), and Guanine (G). These bases pair in a specific way—A pairs with T, and C pairs with G. The arrangement of these base pairs forms a twisted ladder-like structure known as the double helix, first described by James Watson and Francis Crick in 1953. DNA is located mainly in the nucleus of eukaryotic cells, where it is organized into structures called chromosomes. Humans have 23 pairs of chromosomes, which contain thousands of genes. A gene is a specific segment of DNA that contains instructions for producing proteins. Proteins are essential molecules that perform various functions in the body, including building tissues, regulating chemical reactions, transporting substances, and supporting the immune system. Therefore, DNA indirectly controls most biological activities by directing protein synthesis. One of the most important features of DNA is its ability to replicate. Before a cell divides, it makes an exact copy of its DNA so that each new cell receives the same genetic information. This process ensures continuity of traits from one generation of cells to the next. DNA replication is highly accurate, although occasional mutations can occur. Mutations are changes in the DNA sequence; while some are harmless, others may lead to genetic disorders or diseases. DNA also plays a crucial role in heredity. Traits such as eye color, height, skin tone, and certain inherited conditions are passed from parents to offspring through genes. During reproduction, genetic material from both parents combines, creating unique genetic variations in the offspring. This variation is essential for evolution and helps species adapt to changing environments over time. In addition to its biological importance, DNA has many applications in modern science and medicine. DNA technology is widely used in forensic science for identifying individuals through DNA fingerprinting. It is also applied in genetic engineering, biotechnology, and medical research to develop new medicines and vaccines. Advances such as gene therapy aim to correct defective genes and treat genetic disorders at their source. In conclusion, DNA is the molecule that carries the genetic instructions necessary for life. Its unique structure, ability to replicate, and role in heredity make it one of the most important discoveries in biological science. Understanding DNA not only helps us learn about our own identity and characteristics but also opens new possibilities in medicine, research, and technological advancement.

Sneha, B.Sc Final Year.

The Math Of Motion

How Your Pocket-Sized Supercomputer Tracks Your Every Move

You're walking across campus, weaving through crowds while scrolling through a playlist. Suddenly, your phone clocks your 10,000th step of the day with a cheerful notification. You might think your phone is “watching” you, but in reality, it's doing something much more impressive: **it's performing high-speed Calculus.**

The “Right Now” Math: Differentiation

Imagine tilting your phone to steer in a racing game. The phone needs to know your **instantaneous change**. In Calculus, **Differentiation** is the study of how things change at a specific moment. Your phone's **accelerometer** measures the rate at which your velocity is changing. Every time you tilt, shake, or lift your device, it calculates the “slope” of your movement.

This is why your screen rotates the exact moment you turn it; it's calculating your “instantaneous tilt.”

The “Big Picture” Math: Integration

How does your fitness app know you've walked 2 kilometres without a literal measuring wheel? It uses the inverse of differentiation: **Integration**. Integration is the math of “summing things up.” Your phone takes thousands of tiny acceleration readings every second. By “adding up” these tiny bursts of motion over time, it calculates your velocity. Integrate that velocity again, and it finds your total distance. Even without GPS, your phone “reconstructs” your journey by solving integrals in your pocket.

The Verdict

The next time you check your step count, remember: you aren't just carrying a phone. You are carrying a **Calculus Engine**. It is constantly slicing time into infinitesimals and adding them back together to keep up with the speed of your life.

Alka Sharma, B.Sc Final Year.



Pesticide Chemistry

Introduction

Pesticide chemistry is a specialized branch of chemistry that deals with the study, design, synthesis, and application of chemical substances used to control pests. Pests include insects, weeds, fungi, rodents, and other organisms that cause harm to crops, stored food, human health, and the environment. The development of pesticides has played a significant role in increasing agricultural productivity and ensuring food security worldwide.

Historical Development of Pesticides

The use of pesticides dates back to ancient civilizations where sulfur compounds and plant extracts were used to control pests. In the 19th and early 20th centuries, inorganic pesticides such as arsenic and copper compounds became common. The discovery of synthetic organic pesticides like DDT in the 1940s marked a major breakthrough in pest control. However, concerns about environmental persistence and toxicity later led to the development of safer and more selective pesticides.

Classification of Pesticides

1. Based on Target Organism:

- Insecticides – control insects
- Herbicides – control weeds
- Fungicides – control fungal diseases
- Rodenticides – control rodents

2. Based on Chemical Nature:

- Inorganic pesticides
- Organic pesticides (natural and synthetic)
- Organophosphates
- Carbamates
- Organochlorines
- Pyrethroids

Chemistry of Major Pesticide Groups

Organophosphates: These pesticides contain phosphorus and are widely used as insecticides. They act by inhibiting the enzyme acetylcholinesterase, leading to nervous system failure in insects.

Carbamates: Carbamate pesticides are derivatives of carbamic acid and have a mode of action similar to organophosphates but are generally less persistent in the environment.

Organochlorines: These compounds, such as DDT, are highly stable and persistent. Due to their

bioaccumulation and toxicity, their use has been restricted or banned in many countries.

Pyrethroids: Synthetic analogues of natural pyrethrins, pyrethroids are effective at low doses and relatively safe for mammals.

Mode of Action of Pesticides

Pesticides act through different biochemical mechanisms. Some interfere with the nervous system, others inhibit essential enzymes, disrupt cell membranes, or interfere with growth and reproduction. Understanding the mode of action is essential for developing selective pesticides and managing pesticide resistance.

Environmental Fate of Pesticides

After application, pesticides may undergo processes such as degradation, adsorption, leaching, and volatilization. Chemical structure plays a key role in determining persistence in soil and water. Environmental contamination and bioaccumulation are major concerns associated with pesticide use.

Toxicity and Safety Aspects

Pesticides can be toxic to non-target organisms, including humans. Toxicity depends on dose, exposure route, and chemical nature. Proper formulation, labeling, safe handling practices, and regulatory control are essential to minimize health risks.

Recent Trends in Pesticide Chemistry

Modern pesticide research focuses on developing eco-friendly, biodegradable, and target-specific compounds. Biopesticides derived from natural sources, nanotechnology-based formulations, and integrated pest management (IPM) approaches are gaining importance.

Conclusion

Pesticide chemistry is a vital field that balances the need for effective pest control with environmental protection and human safety. Advances in chemistry and biotechnology are helping to create safer and more sustainable pest management solutions for the future.

Jasmin, B.Sc Final Year.

New Discoveries in Mitochondria - Main Details

Recent discoveries have significantly expanded our understanding of mitochondria, showing that they are not just “powerhouses of the cell” but also key regulators of cell survival, communication, immunity, and aging.

One major discovery is mitochondrial retrograde signaling, where mitochondria send signals to the nucleus to change gene expression when they are stressed or damaged. This explains how cells adapt to environmental stress, metabolic changes, and disease conditions. Scientists have also found that mitochondrial DNA (mtDNA) is more dynamic than previously thought. Instead of being stable, mtDNA can change over time within the same person (heteroplasmy). This is important for understanding mitochondrial diseases, aging, and neurodegenerative disorders like Parkinson’s and Alzheimer’s.

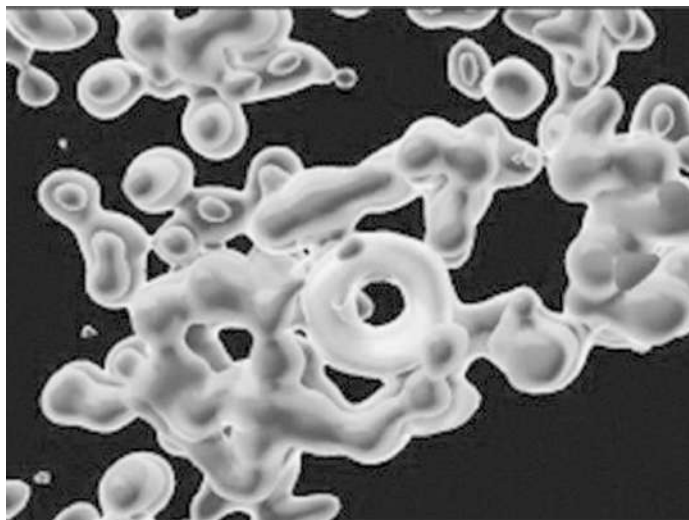
A breakthrough in immunology revealed that mitochondria play a direct role in the immune response. They release mitochondrial DNA and reactive oxygen species (ROS) during infections, which act as danger signals to activate immunity. However, excessive release can cause inflammation and autoimmune diseases.

Another key finding is that mitochondria are highly dynamic through fusion and fission (joining and splitting). This helps remove damaged parts and maintain healthy mitochondria. Defects in this process are linked to brain, heart, and metabolic diseases. Researchers recently discovered mitochondrial nanotunnels—thin tube-like structures connecting mitochondria across cells. These allow exchange of proteins, ions, and even mitochondrial DNA, proving that mitochondria function as a connected network rather than isolated units.

Mitochondria also influence stem cell development. Their energy metabolism determines whether a stem cell remains unchanged or becomes a specialized cell, which is important for regenerative medicine.

A major medical application is mitochondrial replacement therapy (MRT) or “three-parent baby” technique, which prevents inherited mitochondrial diseases by replacing faulty mitochondria with healthy donor mitochondria.

Finally, mitochondria are now strongly linked to aging and longevity. Declining mitochondrial function contributes to aging, but exercise, proper nutrition, and certain therapies can improve mitochondrial health.



**Rajat Kaistha,
B.Sc Final Year.**

The Invisible Forces That Let You Stand Still

Ever wondered why you can stand on the ground without sinking into it? Why chairs don't feel like clouds? Why walls stop you when you lean on them? We usually say, "Because the ground is solid." But what does solid actually mean? What force is truly stopping you?

To answer that, we must begin with something very ordinary yet deeply powerful: contact force.

A contact force is any force that acts only when two objects are physically in contact. Whenever you push a door, sit on a chair, hold a book, or lean against a wall, contact forces are involved. Without contact forces, you could not interact with the physical world at all.

Contact forces mainly appear in two forms: the normal force and friction. Friction prevents sliding. The normal force prevents objects from passing through each other. Among these, the normal force is the most ignored, yet it is the reason you are not falling through the floor right now.

If gravity is always pulling you down, why don't you keep accelerating downward forever? The answer is that the ground pushes back.

When you stand on the floor, gravity pulls you down. Your feet press slightly against the surface.

The atoms in the ground resist being compressed. This resistance creates an upward force perpendicular to the surface. That upward force is called the normal force.

The word "normal" does not mean ordinary. It means perpendicular. The normal force always acts at right angles to the surface in contact.

When you are standing still, gravity pulls downward and the normal force pushes upward with equal magnitude. The two forces balance each other. The net force becomes zero, so you do not accelerate. You remain at rest.

The ground does not cancel gravity. It balances it.

Now consider a simple example. If you drop a ball in the air, it falls because gravity acts downward and there is no surface pushing it up. But when you place that same ball on a table, it does not fall through because the table provides a normal force upward equal to the ball's weight. Again, the forces balance.

At the microscopic level, matter is mostly empty space. Atoms are not solid spheres touching each other. They consist of tiny nuclei surrounded by electron clouds. When you sit on a chair, the electrons in your body repel the electrons in the chair through electromagnetic forces. This repulsion prevents the atoms from overlapping. What you feel as "solid support" is actually electromagnetic resistance. In a way, you are not truly touching the chair in the classical sense. You are being prevented from passing through it.

Now think about an elevator. When the elevator accelerates upward, you feel heavier. When it accelerates downward, you feel lighter. In free fall, you feel weightless. Why?

Because what you feel as weight is actually the normal force. A weighing machine does not measure gravity directly. It measures how strongly the surface pushes back on you. In free fall, gravity is still acting, but there is no surface pushing upward. The normal force becomes zero, and you feel weightless. Even your hand demonstrates this principle. If you hold a heavy object and someone suddenly removes it, your hand jerks upward for a moment. That happens because your muscles were applying an upward force equal to the object's weight. When the object disappears, that force briefly remains, causing upward acceleration. Your body had been balancing forces all along. Every second you stand, sit, or rest, the normal force silently balances gravity. It does not make headlines. It does not look spectacular. But without it, the world would not feel solid, stable, or safe. Sometimes the most powerful forces are not the ones that move mountains. They are the ones that quietly hold everything in place.

Divanshi, B.Sc. Second Year

Animal Communication

Animal communication is the method through which animals send and receive information from each other. Just as humans communicate using language, animals also have the means to communicate with each other but through different ways. They may use sound, body movements, chemicals, touch or even vibrations. Communication helps them to survive, find food, protect themselves and reproduce.

There are mainly four types of communication in animals:

1. Visual communication – through body movements, colours or signals
2. Auditory communication – through sounds
3. Chemical communication – through pheromones
4. Tactile communication – through touch

Among all animals, honey bees show one of the most interesting and scientific methods of communication.

Communication in Honey Bees :

Honey bees live in colonies and they are highly social insects. A colony has three types of members: queen, workers and drones. Most of the communication work is done by the worker bees.

When a worker bee finds a good source of nectar or pollen, it comes back to the hive and inform the other bees about the location of food. This dance is called “The waggle dance”.

The Waggle Dance :

It was discovered and explained by Karl von Frisch, for which he also received the Nobel Prize. In this dance, the bee moves in a figure-eight pattern. In the middle part of the pattern, it waggles its body while moving forward. This dance gives two important pieces of information :

Direction of food – The angle of the waggle run in relation to the sun tells the direction.

Distance of food – The duration of the waggle movement tells how far the food source is. Through this method the bees can easily detect and communicate with each other about the location of the food.

Other Forms of Communication in Bees :

Apart from the waggle dance, bees also use:

1. Pheromones – Chemical signals released by the queen to control colony activities
2. Vibrations and sounds – To warn about danger
3. Touch contact – Antennae touching helps them recognize each other
4. If there is danger near the hive, guard bees release alarm pheromones. This quickly alerts the entire colony.

Importance of Animal Communication

Animal communication is very important because:

1. It helps in finding food
2. It ensures protection from predators
3. It maintains social structure
4. It increases survival chances of the species.

In honey bees, communication directly affects the productivity of the colony. Without proper communication, they would not be able to collect enough nectar or survive as a group.

Thus, animal communication is not random behaviour, but a well-organized system of signals. Honey bees are one of the best examples showing that even small insects can have complex communication systems. Their waggle dance proves that communication in animals can be scientific, precise and highly efficient.

Ayushi, B.Sc. Second Year

Organic Fertilizers

- An organic fertilizer is a naturally occurring fertilizers drive from animal source or excreta and vegetable matter such as compost and crop residues .
- They are easily biodegradable organic matters that enhance the nutrient content of the soil.
- The natural occurring organic fertilizers are peat , manure slurry etc.
- The man made organic fertilizers include farm yard manure, compost, vermicompost and green manure.

- **Types of organic fertilizers :**

- Farmyard Manure (FYM) :

It is excreta (faeces and urine) of farm animals mixed with plant residues like leaves or hay used as feed and bedding for animals. FYM from excreta of different animals sources have different concentration of different minerals nutrients and it requires different application rates when used as a fertilizer.

For example, sheep manure is high in nitrogen and potash. The chicken excreta and Faecal matter of other birds is highly concentrated in nitrogen and phosphate and is prized for agricultural application. The pig manure is relatively low in nitrogen, potash and phosphate.

1. Compost : it is a decomposed mixture of leaves and other plant parts, animal excreta, farm waste, kitchen waste and similar materials. It involves the decomposition of organic matter with the help of microorganisms such as bacteria , actinobacteria and fungi.

The microorganisms help in degradation of the complex organic matter and release the nutrients locked in it.

It is use primary as a source of nitrogen fertilizer. It improve the physical and chemical properties of soil.

1. Vermicompost: vermicompost (also called warm compost, vermicast, warm casting ,warm humus, warm manure or vermi compost) is organic manure produced with the help of earthworms. The process of producing vermicompost is called vermicomposting.

2. Green manure: it is a crop (mostly a leguminous crop) that is grown and then intentionally plowed down to improve the soil characteristics. It is mostly cover crops specifically grown to be tilled back into the soil to improve its nutrient contents especially nitrogen, Phosphorus and potassium.

These crops form symbiotic association with rhizobia and fixed the atmospheric nitrogen into organic form that can be utilised as organic manure. The green manuring improves the soil structure, increase its water holding capacity and prevent soil erosion.

Advantages of organic fertilizer

- i The organic manures provide all the required nutrients in controlled quantities.
- ii These manures help in increasing the soil fertility and productivity by a maintaining the C: N ratio in the soil.
- iii They improve the physical, chemical and biological properties of the soil.
- iv The nutrients are recycled between the different layers due to increase biological activity in the soil.

Leena Osheen, B.Sc. Second Year

Entropy : The quite force guiding everything

Glass falls from a table and shatters into pieces The pieces never come back together on their own?

Why does time only move forward, and never backward?

Why does hot tea cool down, but never heat up on its own?

From such ordinary observations arises a question why does nature behave like this.

The answer lies in a fundamental concept of physics known as entropy.

What exactly is entropy ?

Entropy is often mistaken as disorder . In reality, it is something deeper. Entropy measures the number of possible microscopic arrangements within a system.

When only a few arrangements are possible, entropy is low. When many arrangements are possible, entropy is high.

Consider a deck of cards.

A perfectly ordered deck has only one correct arrangement. A shuffled deck has trillions of possible arrangements.

Disorder is not favored by nature; it is simply more probable. There are far more ways for things to be disordered than ordered.

Nature follows statistics, not intention.

In 1865, German physicist **Rudolf Clausius** introduced the concept of entropy while studying heat engines.

He observed a universal pattern . Heat naturally flows from hot objects to cold ones. It never flows in reverse without external work. To describe this irreversible flow, Clausius defined a new physical quantity: **entropy**.

He summarized his discovery with a statement that would become one of the most important principles in physics:

“The entropy of the universe tends to a maximum.”

Later, Austrian physicist Ludwig Boltzmann deepened this understanding. He revealed that entropy is connected to probability the number of microscopic ways particles can be arranged. His equation :

$S = k \log W$ (where k is Boltzmann constant and W number of microstates)

This formula expresses a profound truth . The more possible arrangements exist, the higher the entropy.

Entropy forms the foundation of one of physics most important principles: The Second Law of Thermodynamics.

It states: **$\Delta S_{\text{total}} \geq 0$**

In a closed system, entropy never decreases. It either increases or remains constant.

In simple terms: **Order slowly turns into disorder.**

This explains why:

Ice melts, but does not spontaneously freeze ,heat flows from hot objects to cold ones, broken glass does not reassemble itself.

These processes all move toward maximum entropy.

Entropy in Everyday Life

Entropy is not abstract. It is everywhere.

- Melting Ice

In solid ice, molecules are locked into fixed positions.

As ice melts, molecules move freely. The number of possible arrangements increases. Entropy rises.

- **Milk Mixing into Coffee**

When milk is added to coffee, it spreads out and mixes on its own. The molecules move freely and spread into many possible positions. This increases entropy, because there are more ways for the molecules to be mixed than separated.

The reverse does not happen. The milk does not gather back into its original form, because that would reduce entropy and is extremely unlikely.

Why does time move forward only?

Entropy provides the answer. A glass can fall and shatter. But the fragments never spontaneously reassemble, smoke spreads into air. It never gathers back into its original form. Each of these processes increases entropy. Universe is an closed system so once entropy increase it can't be undo.

Since entropy only increase so time move from past to future only. Which is known as **arrow of time. Without entropy, time would have no direction.** Past and future would be indistinguishable.

Entropy and the Limits of Efficiency

Entropy also explains why perfect efficiency is impossible.

Energy is conserved it never disappears, but it becomes less useful.

When energy spreads into the environment as heat, it becomes harder to recover.

This is why:

- Engines waste energy as heat
- Machines cannot achieve 100% efficiency

Entropy sets a fundamental limit.

How life exist despite entropy?

Life appears organized, cells maintain structure perform precise chemical reactions and sustain order for long time. In first glance it's seem contradictory. But life works with entropy. Living organisms maintain order by taking in energy from their surroundings, such as food or sunlight. This energy keeps cells organized and functioning. At the same time, heat and waste are released. While the organism becomes more organized locally, the total entropy of the surroundings increases even more.

Life does not escape entropy. It survives by using energy to maintain order while entropy continues to increase overall.

Entropy and the Fate of the Universe

Entropy governs everything from atoms to galaxies, stars shine by releasing energy, increasing entropy.

Over billions of years, stars exhaust their fuel. Energy spreads evenly across space. In the far future, the universe may reach maximum entropy a state of complete uniformity.

No gradients. No motion. No structure.

Only equilibrium.

The Silent Law of Change

Entropy is invisible. Yet it shapes every moment.

It melts ice, ages stars, defines time itself.

It ensures that change has direction.

The universe moves forward not by choice, but by probability.

Green Chemistry: Designing a Sustainable Future

Imagine a chemistry lab where waste is non-existent, solvents are nontoxic, and energy consumption is minimal. This is not a utopian fantasy, but the core objective of **Green Chemistry**, a critical field aiming to revolutionize how we create materials, medicines, and fuels. While traditional chemistry often focuses on mitigating damage *after* a product is made, green chemistry focuses on preventing that damage at the molecular design stage.

Proposed by Paul Anastas and John Warner, the twelve principles act as a roadmap for sustainable, eco-friendly chemical processes. Key highlights include:

- **Waste Prevention:** Prioritizing the elimination of waste rather than treating it afterward.
- **Atom Economy:** Maximizing the incorporation of all materials used in a process into the final product.
- **Less Hazardous Chemical Syntheses:** Designing methods that use and generate substances with little or no toxicity.
- **Use of Renewable Feedstock:** Utilizing raw materials that are renewable, such as agricultural products, rather than depleting fossil fuels.

Why Green Chemistry Matters for Our Generation

The chemical industry has traditionally relied on fossil fuels and, consequently, generated significant pollution. Green chemistry offers a vital alternative, addressing global challenges like climate change, resource depletion, and environmental toxicity.

Innovations in this field are already making an impact:

- **Alternative Solvents:** Replacing toxic, volatile organic solvents with benign alternatives like water, supercritical or ionic liquids.

Biodegradable Plastics: Developing materials that break down naturally, reducing long-term environmental persistence. **Catalysis:** Using catalytic reagents (which are selective) rather than stoichiometric reagents, which reduces energy usage and waste.

Conclusion :

For students and researchers, green chemistry is not merely a sub-discipline; it is a fundamental shift in perspective. By adopting green chemistry principles, the next generation of scientists can ensure that technological advancement does not come at the expense of our planet's health. As we strive for a more sustainable future, green chemistry provides the tools to turn this goal into reality

**Aanchal,
B.Sc. Second Year**

Genetic Engineering

Genetic engineering is a branch of science that modifies the hereditary traits of an organism's genetic material through natural means or laboratory meanings. Its goal is to introduce new functions to the genetic material found in organisms such as transferring, replicating and correcting genes. For ex-ample, through genetic engineering, a plant can be made tolerant to salt. This genetically modified plant can then be planted in the soil with high salt content. Another example is engineering plants that are resistant to pathogens (such as insects, parasites or fungi) to make them healthier and more productive. Similarly genetic engineering can be applied to animals to develop those that produce higher quantities of meat and milk or are more resistant to diseases.

There are several types of genetic modifications that can be made in genomes. These include specific targeting of locations within the genome changes involving the deletion, insertion or alteration of DNA sequences. Specific targeting of chromosomal segments can be used to knock out gene expression. Deletion of short chromosomal segments can eliminate elements that affect gene expression, active gene expression and modify the structure and function of protein by altering coding sequence.

Modifying DNA sequences on the genome can impact gene function or product such as activating or inhibiting gene function in the phenotypic or product level effects of the new gene like Lact gene. Making major changes such as altering the position of an antibody's DNA in mice to match that in humans, involves stem cell technology and results in humanised mice.

**Deepa,
B.Sc. Second Year**



Thermodynamics: Foundations of Energy Transformation

Thermodynamics is one of the fundamental pillars of physical science, providing a unifying framework for understanding energy, heat, work, and the transformation of matter. Emerging in the nineteenth century from efforts to improve steam engines during the Industrial Revolution, thermodynamics has since evolved into a broad and powerful theory that applies to systems ranging from microscopic particles to stars and galaxies. At its core, thermodynamics is concerned with how energy moves and changes form, and how these changes govern the behavior of physical systems. It bridges physics, chemistry, engineering, and even biology, offering principles that explain why certain processes occur spontaneously while others do not.

The historical roots of thermodynamics can be traced to the study of heat engines, particularly those developed by inventors such as Sadi Carnot and later refined by scientists like Rudolf Clausius and William Thomson. Carnot's analysis of idealized engines established limits on efficiency and introduced the concept that there are natural constraints on how effectively heat can be converted into work. Clausius formalized the concept of entropy, while Kelvin contributed to the absolute temperature scale that now bears his name. These foundational developments transformed thermodynamics from an engineering discipline into a rigorous theoretical science.

The framework of thermodynamics rests upon several fundamental laws. The Zeroth Law establishes the concept of temperature by stating that if two systems are each in thermal equilibrium with a third system, they are in equilibrium with each other. This seemingly simple principle allows the construction of thermometers and the meaningful comparison of temperatures. The First Law of thermodynamics embodies the principle of energy conservation, asserting that energy cannot be created or destroyed but only transformed from one form to another. In practical terms, this means that the internal energy of a system changes when heat is added or removed, or when work is performed on or by the system.

The Second Law of thermodynamics introduces a profound and far-reaching concept: entropy. Entropy is often described as a measure of disorder, but more precisely, it quantifies the number of microscopic arrangements corresponding to a system's macroscopic state. The Second Law states that in an isolated system, entropy tends to increase over time, leading to the irreversibility of natural processes. Heat flows spontaneously from hotter objects to colder ones, gases expand to fill available volume, and mechanical energy gradually dissipates into less organized forms. This law explains why perpetual motion machines are impossible and why real processes are never perfectly efficient. It also provides a direction to time, often referred to as the "arrow of time," because it distinguishes between past and future based on increasing entropy.

The Third Law of thermodynamics concerns the behavior of systems at extremely low temperatures. It states that as the temperature of a perfect crystalline substance approaches absolute zero, its entropy approaches a minimum value. Absolute zero represents a theoretical limit where molecular motion is minimized, although quantum mechanics reveals that complete rest is unattainable. This law has significant implications in low-temperature physics and cryogenics, where materials exhibit unusual properties such as superconductivity and superfluidity.

Thermodynamics applies to both closed systems, which exchange energy but not matter with their surroundings, and open systems, which exchange both. In engineering, thermodynamic principles guide the design of engines, refrigerators, and power plants. For example, the efficiency of a thermal power station depends on temperature differences and the management of energy losses dictated by the Second Law. In chemistry, thermodynamics predicts whether reactions will occur spontaneously by analyzing changes in enthalpy and entropy. In biology, living organisms maintain order internally by increasing entropy in their surroundings, thereby obeying thermodynamic principles while sustaining complex structures. A key strength of thermodynamics lies in its independence from microscopic detail. Classical thermodynamics was formulated before the discovery of atoms and molecules, relying instead on measurable quantities such as pressure, volume, and temperature. Later, statistical mechanics provided a microscopic interpretation, linking thermodynamic properties to the collective behavior of vast numbers of particles. This connection deepened understanding and reinforced the universality of thermodynamic laws. Whether describing the expansion of a gas, the folding of a protein, or the evolution of the universe, thermodynamics offers consistent and predictive insights.

In modern science, thermodynamics continues to play a central role. It informs research in renewable energy, climate science, materials engineering, and nanotechnology. The efficiency limits of solar cells, the thermodynamic stability of new materials, and the energetic feasibility of chemical storage systems are all governed by thermodynamic constraints. Even information theory has drawn conceptual parallels with entropy, suggesting deep connections between physical order and informational content.

In conclusion, thermodynamics is far more than a study of heat; it is a comprehensive theory of energy transformation and the governing principles of natural change. From steam engines to stars, from chemical reactions to biological life, thermodynamics provides a coherent framework that explains both the possibilities and limitations of physical processes. Its laws define the boundaries within which the universe operates, revealing not only how energy flows but also why time moves forward and why perfect efficiency remains forever out of reach.

Manoj, B.Sc. Second Year

The Science of Renewable Energy

Renewable energy refers to energy that comes from natural sources which are constantly replenished and do not run out over time. Unlike fossil fuels such as coal, oil, and natural gas, renewable energy sources are sustainable and have a much lower impact on the environment. As the world faces serious challenges like climate change, air pollution, and depletion of natural resources, renewable energy has become increasingly important for a cleaner and more sustainable future.

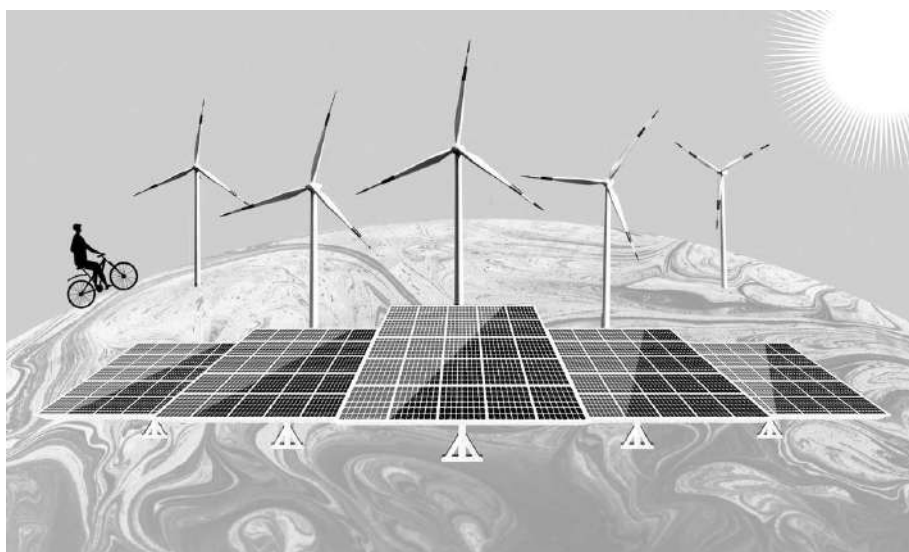
One of the most common forms of renewable energy is solar energy. Solar power is generated by capturing sunlight using solar panels and converting it into electricity. Countries like India have been investing heavily in solar power projects because of their abundant sunlight throughout the year. Solar energy is clean, reduces electricity bills, and can be installed on rooftops, making it accessible to both urban and rural areas.

Wind energy is another major source of renewable power. Wind turbines convert the kinetic energy of wind into electricity. Large wind farms can be found in countries such as Denmark, which is known for producing a significant portion of its electricity from wind. Wind energy does not produce harmful emissions and helps reduce dependence on fossil fuels. Hydropower is generated by using flowing water, usually from rivers or dams, to produce electricity. It has been used for decades and is one of the oldest renewable energy sources. Although hydropower is reliable and efficient, it requires careful planning to avoid environmental and social impacts.

Renewable energy also includes biomass and geothermal energy. Biomass energy is produced from organic materials like agricultural waste and wood, while geothermal energy comes from heat stored beneath the Earth's surface. Both sources contribute to reducing greenhouse gas emissions and promoting energy security.

In conclusion, renewable energy plays a vital role in protecting the environment and ensuring sustainable development. By investing in clean energy technologies, countries can reduce pollution, create jobs, and build a greener future for the next generations.

Ishan Aryan, B.Sc. Second Year



Understanding Artificial Intelligence and it's Global Influence

Artificial Intelligence has become one of the most significant technological developments of the modern era influencing nearly every aspect of human life. Once considered a concepts limited to science fiction. AI is now integrated into everyday tools such as smartphones online platforms healthcare systems, and Financial services. Its rapid growth has been fueled by advances in computing power the expansion of digital data and breakthroughs in machine learning As a result. AI is not only a technological innovation but also a global force shaping economies and societies.

Artificial Intelligence refers to the ability of machines to perform tasks that normally require human Intelligence, such as learning reasoning problem solving and understanding language. Unlike traditional computer programs that follow fixed instructions modern AI systems learn from data Through machine learning algorithms identify patterns and improve their performance over time Advanced methods like deep learning use neural networks inspired by the human brain to process complex information, enabling technologies such as voice recognition, image analysis and automated translation

The global influence of AI is visible across many industries. In healthcare. AI helps doctors analyse medical images and predict diseases more accurately in transportation intelligent systems assist with traffic management and the development of self-driving vehicles. Financial institutions use AI to detect fraud and manage risks efficiently. In education, adaptive learning platforms personalize lessons to meet students individual needs. These applications show how AI increases productivity. improves accuracy and supports innovation worldwide However, the expansion of Artificial Intelligence also raises important concerns. Automation may replace certain jobs, requiring workers to develop new skills to remain competitive. Additionally. AI systems can reflect biases present in their training data potentially leading to unfair outcomes. Issues of privacy and data security are also significant. as AI relies heavily on large amounts of personal information. For these reasons ethical guidelines and responsible regulation are essential to ensure that AI benefits society without causing harm.

In conclusion. Artificial Intelligence is a powerful and transformative technology with a profound global impact. It enhances industries improves daily life, and drives innovation, yet it also presents social and ethical challenges that must be carefully managed. The future of AI depends on how responsibly it is developed and regulated. When guided by human values and thoughtful decision making Artificial Intelligence has the potential to contribute positively to global progress and improve the quality of life for people around the world

Harshit, B.Sc. Second Year



EDITORIAL

It gives me pleasure and pride to present the Commerce Section of the annual magazine of JLNGC Haripur, Manali. As a student editor, I feel honored to introduce this section, as it showcases creative expression of our commerce students.

Commerce is not merely a stream of study, it is the backbone of economic development and a foundation for understanding business, finance, entrepreneurship, and management. In today's rapidly changing economy, knowledge of commerce and financial awareness goes far beyond the classroom.

I sincerely appreciate the efforts of all the contributors who have made this section meaningful and engaging. I also extend my gratitude to our respected faculty members for their constant guidance and encouragement.

I hope this Commerce Section inspires readers to think critically, stay informed, and explore the world of commerce with confidence and enthusiasm.

Serena Bodh,
Student Editor

E-Payments and the Pandemic in India

The COVID-19 pandemic changed the way people lived and worked in India. Markets were closed, schools shifted online, and people were told to stay at home. During this time, digital or e-payments became very important in our daily lives.

Before the pandemic, many Indians preferred using cash, especially in small shops and local markets. But when the virus started spreading, people became scared of physical contact. Since cash passes through many hands, people felt it could be unsafe. As a result, digital payments became a safer and better option.

E-payments include methods like UPI, debit and credit cards, mobile banking, and apps like Google Pay, PhonePe, and Paytm. During lockdown, people ordered groceries, medicines, and other essentials online. To avoid contact with delivery persons, many chose online payment instead of cash on delivery. Even small shopkeepers started accepting payments through QR codes.

The government also promoted digital transactions to reduce contact and make payments easier. UPI transactions increased rapidly during this period. People who had never used digital payments before, including elderly citizens and people in rural areas, slowly learned how to use them. The pandemic acted as a turning point for India's economy. It pushed the country towards becoming more digital and cashless. Today, scanning a QR code to pay has become very common, even in small towns and villages.

Nirjala, B.Com Final Year.

Make in India Initiative

The Make in India initiative is a major campaign launched by the Government of India to encourage companies to manufacture their products in India. It was launched in 2014 by Prime Minister Narendra Modi with the aim of transforming India into a global manufacturing hub.

The main objective of Make in India is to increase manufacturing activities in the country and create more job opportunities for the youth. By promoting industries, the government wants to reduce unemployment and improve economic growth. It also aims to attract foreign direct investment (FDI) so that international companies set up factories and production units in India.

Under this initiative, 25 key sectors such as automobiles, textiles, electronics, defense manufacturing, and pharmaceuticals were identified for development. The government simplified rules and regulations, improved infrastructure, and introduced reforms to make it easier to do business in India.

Make in India also focuses on skill development. For manufacturing to grow, skilled workers are necessary. Therefore, the government promotes training programs to improve the skills of young people so that they can get better employment opportunities.

Another important aim of this initiative is to reduce dependence on imports and increase exports. When goods are produced within the country, it strengthens the economy and improves India's position in the global market.

The lion logo of Make in India represents strength, courage, and determination. It symbolizes India's ambition to become a strong manufacturing nation.

Rohini, B.Com 2nd year.

Economic Reforms of 1991 in India

The year 1991 is very important in the history of India's economy. During this time, India was facing a serious economic crisis. The country did not have enough foreign exchange to pay for imports, and inflation was very high. The government had to take strong steps to improve the situation. This led to the Economic Reforms of 1991.

The reforms were introduced by the then Finance Minister Dr. Manmohan Singh under the leadership of Prime Minister P.V. Narasimha Rao. The main aim was to make the Indian economy stronger and more open to the world.

These reforms are often explained through three main words: Liberalisation, Privatisation, and Globalisation (LPG).

Liberalisation meant reducing government control over industries and businesses. Privatisation meant giving more opportunities to private companies instead of only government-owned companies. Globalisation meant opening India's economy to foreign trade and foreign investment.

Because of these reforms, many foreign companies started investing in India. Competition increased, industries improved, and new job opportunities were created. Over time, India's economy started growing faster.

In conclusion, the Economic Reforms of 1991 changed the direction of India's economy. They helped India move from a closed economy to a more open and competitive one, and their impact can still be seen today.

Ankush, B.Com Final Year.

Inflation vs Middle Class in India

Inflation means a rise in the prices of goods and services over time. In simple words, when we have to pay more money for the same things like food, petrol, electricity, or school fees, it is called inflation. In India, inflation has become a serious concern, especially for the middle class.

The middle class is often called the "backbone" of the economy. They earn a fixed monthly salary and manage their expenses carefully. But when prices rise continuously and salaries do not increase at the same speed, it becomes difficult for them to save money.

For example, the prices of vegetables, cooking oil, petrol, and LPG cylinders have increased in recent years. House rent, education fees, and medical expenses are also rising. As a result, many middle-class families have to cut down on extra spending like eating out, travelling, or buying new clothes.

Unlike the rich, the middle class does not have large savings or investments to depend on. At the same time, they do not receive many government benefits meant for low-income groups. This puts them in a difficult situation.

In conclusion, inflation directly affects the daily life of the middle class in India. It reduces their purchasing power and increases financial stress. Controlling inflation and increasing income opportunities are important to support the middle class and maintain economic stability.

Sumit Slath, B.Com 1st Year.

Role of Reserve Bank of India (RBI)

The Reserve Bank of India (RBI) is the central bank of our country. It was established in 1935 and plays a very important role in managing India's financial and banking system. The RBI works to maintain economic stability, control inflation, and ensure that the country's money system functions smoothly.

One of the main roles of the RBI is to control the supply of money in the economy. It uses different tools like repo rate, reverse repo rate, and open market operations to regulate inflation. When prices rise too fast, the RBI increases interest rates to reduce spending. When the economy slows down, it lowers interest rates to encourage borrowing and investment. Another important function of the RBI is issuing currency notes. Except for one rupee notes and coins, all currency in India is issued by the RBI. This gives it full control over the circulation of money in the country.

The RBI is also known as the banker's bank. Commercial banks keep a part of their reserves with the RBI. In times of financial crisis, the RBI provides loans to banks and acts as a lender of last resort. This helps prevent bank failures and maintains trust in the banking system. It also acts as the banker and financial advisor to the Government of India. The RBI manages government accounts, public debt, and helps in implementing monetary policies. In addition, the RBI supervises and regulates banks and financial institutions. It ensures that banks follow proper rules and guidelines so that people's money remains safe. In recent years, the RBI has also promoted digital payments and financial inclusion. It has encouraged systems like UPI and online banking, making transactions easier and more transparent.

In conclusion, the RBI plays a crucial role in maintaining financial stability, controlling inflation, regulating banks, and supporting economic growth. Without the RBI, managing the country's economy would be very difficult.

Jyoti Chauhan, M.Com 4th Semester.

Why Budgeting is Important?

Budgeting means planning how to use our money. It means deciding how much money we will spend and how much we will save. A budget helps us manage our income properly. Budgeting is important because it helps us control our expenses. When we know how much money we earn and how much we spend, we can avoid wasting money. It also helps us understand where our money is going.

Another reason budgeting is important is saving. If we plan our expenses carefully, we can save some money for the future. Savings are helpful in emergencies like medical problems or job loss. Budgeting also reduces stress. When we have a clear plan for our money, we feel more secure and confident. We do not have to worry too much about sudden expenses.

For students, budgeting helps manage pocket money. For families, it helps in paying bills, school fees, and daily expenses. Even businesses use budgets to plan profits and control costs.

In conclusion, budgeting is important because it helps us spend wisely, save regularly, and live a stable life. It is a simple habit that can make a big difference in our future.

Ankush, B.Com Final Year.

AI as a Threat to Jobs

Artificial Intelligence, or AI, is becoming very common in today's world. AI means machines and computers that can think and work like humans. For example, chatbots, self-driving cars, and robots in factories are all examples of AI.

AI makes work faster and easier. Many companies use AI to save time and money. However, this also creates a problem. When machines can do the same work as humans, some people may lose their jobs.

In factories, robots can work all day without getting tired. In banks and offices, computers can do calculations and data work quickly. Even in shops, self-checkout machines are replacing cashiers. Because of this, some workers may not be needed anymore.

This is especially difficult for people who do simple or repetitive jobs. If they do not learn new skills, it may become hard for them to find work in the future.

However, AI also creates new jobs in technology, programming, and machine maintenance. So, instead of fearing AI, people should try to learn new skills and adapt to changes.

In conclusion, AI can be a threat to some jobs, but it also brings new opportunities. The key is to learn, improve skills, and move forward with technology.

Neha Bharti, M.Com 2nd semester.

Social Media as a Marketing Tool

In today's digital world, social media has become a powerful marketing tool. Platforms like Instagram, Facebook, YouTube, and Twitter are not only used for entertainment and communication, but also for promoting products and services.

Earlier, companies depended on newspapers, television, and radio for advertisements. These methods were expensive and reached a limited audience. But now, with social media, businesses can promote their products at a lower cost and reach millions of people within minutes.

Social media helps companies connect directly with customers. They can post pictures, videos, and reels to attract attention. Customers can like, comment, share, and even give feedback. This makes marketing more interactive and personal.

Small businesses and startups also benefit from social media marketing. Even a small shop can create an Instagram page and attract customers. Influencers also play an important role by promoting products to their followers.

However, businesses must be careful about what they post. False information or negative comments can harm their image. So, companies need to maintain trust and honesty. In conclusion, social media has changed the way marketing works. It is fast, affordable, and effective. In the modern world, social media is not just an option for marketing-it is a necessity.

Mehak, B.Com Final Year.

Maslow's Need Hierarchy Theory

Maslow's Need Hierarchy Theory was given by Abraham Maslow. It explains that human needs are arranged in levels. According to Maslow, people try to satisfy basic needs first before moving to higher needs.

Maslow showed this theory in the shape of a pyramid. There are five levels of needs. The first level is Physiological Needs. These are basic needs like food, water, air, sleep, and shelter. Without these, a person cannot survive.

The second level is Safety Needs. This means safety from danger, job security, health, and protection. After basic needs are fulfilled, people want to feel safe.

The third level is Love and Belongingness Needs. People want friendship, family, love, and acceptance from others.

The fourth level is Esteem Needs. This includes respect, confidence, achievement, and recognition from others.

The fifth and highest level is Self-Actualization. This means achieving one's full potential and becoming the best version of oneself.

In conclusion, Maslow's theory helps us understand human behavior. It shows that people are motivated by different needs, starting from basic survival to personal growth.

Shantika, B.Com 1st year.

MSMEs

MSME stands for Micro, Small, and Medium Enterprises. These are small businesses that play a very important role in India's economy. They create jobs, support local industries, and help in the development of rural and urban areas.

MSMEs produce many goods and services such as clothes, handicrafts, food products, machine parts, and many more. They also help in increasing exports and reducing unemployment.

The Government of India has classified MSMEs based on their investment and annual turnover.

Category

Investment Limit

Turnover Limit

Micro

Up to Rupees 1 crore

Up to Rupees 5 crore

Small

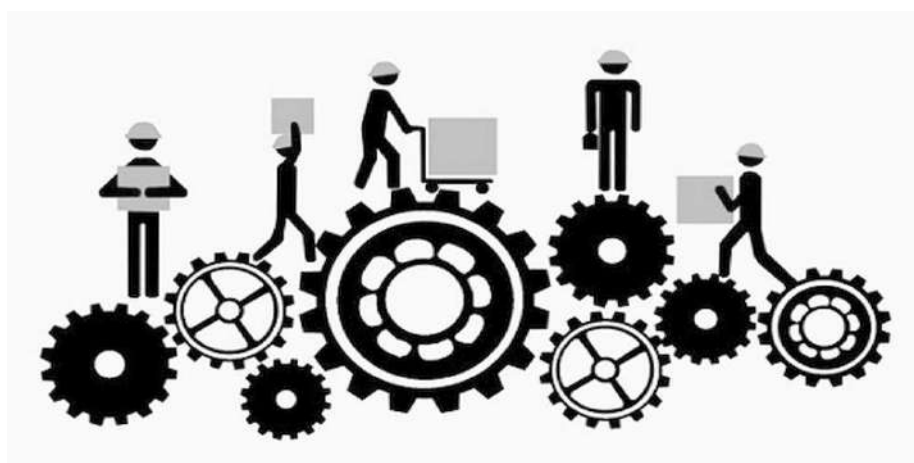
Up to Rupees 10 crore

Up to Rupees 50 crore

Medium

Up to Rupees 50 crore

Up to Rupees 250 crore



MSMEs are called the “backbone of the Indian economy” because they provide employment to millions of people. They also encourage entrepreneurship and innovation.

In conclusion, MSMEs are very important for India's economic growth. Supporting MSMEs means supporting jobs, local businesses, and overall development of the country.

Chand Prakash Sharma, B.Com Final Year.

The Power of Economic Integration

Economic integration means countries working together by reducing trade barriers and increasing trade with each other. It helps nations grow stronger economically and improves the lives of people.

One major benefit of economic integration is increased trade. When countries trade freely, businesses can sell their goods in bigger markets. This increases production and creates more jobs. For example, India trades with many countries through agreements like ASEAN and free trade agreements with different nations.

Economic integration also helps in the exchange of technology and knowledge. Countries learn from each other and improve their industries. For example, foreign companies investing in India bring new technology and modern management systems.

Another advantage is lower prices and more choices for consumers. When goods are imported without heavy taxes, people can buy quality products at affordable prices. For instance, international brands and products are easily available in Indian markets today.

Economic integration also improves relations between countries. When nations trade and cooperate, they build trust and stronger partnerships.

In conclusion, economic integration is powerful because it increases trade, creates jobs, improves technology, and benefits consumers. When countries work together, economic growth becomes faster and stronger for everyone.

Serena Bodh, B.Com Final Year.

Planning Commission VS NITI Aayog

The Planning Commission and NITI Aayog are both government bodies related to India's development. However, they are different in their working style and approach. The Planning Commission was set up in 1950. Its main work was to prepare Five-Year Plans for the country. It decided how much money should be given to different states and sectors. It had the power to allocate funds. The system was more centralized, which means most decisions were taken at the central level.

NITI Aayog was formed in 2015 to replace the Planning Commission. Its main aim is to give policy advice and promote development. It does not prepare Five-Year Plans. It also does not distribute funds to states. Instead, it works as a think tank and suggests ideas to improve the economy.

Another major difference is in their approach. The Planning Commission followed a top-down approach, where decisions were mainly made by the central government. NITI Aayog follows a bottom-up approach, where states are involved in decision-making. It believes in cooperative federalism, meaning the centre and states work together.

In simple words, the Planning Commission focused on planning and fund allocation, while NITI Aayog focuses on policy advice, innovation, and cooperation between states and the centre.

Nirjala, B.Com Final Year.

Homage to Ratan Tata

Ratan Tata is one of India's most admired industrialists. He is respected not only for building a successful business empire but also for living with strong moral values. His life shows that true leadership is based on honesty, humility, and service to society.

Under his leadership, the Tata Group became a global name. He led many successful projects and made Indian companies proud on the world stage. However, what makes him truly special are the values he followed throughout his life.

Key Values of Ratan Tata:

Honesty and Integrity - He always believed in ethical business practices and never compromised on principles.

Humility - Despite being one of the most powerful businessmen, he remained simple and grounded.

Social Responsibility - A large part of Tata Group's profits goes to charity through Tata Trusts.

Innovation - He supported new ideas, such as the Tata Nano, to make products affordable for common people.

Compassion - He has always shown concern for employees, animals, and society as a whole.

Ratan Tata teaches us that success is not only about earning money but also about earning respect. His life inspires young people to work hard, stay honest, and give back to society.

Sumit Slath, B.Com 1st Year.

Tariff and Non-Tariff Barriers

Countries trade with each other by importing and exporting goods. But sometimes governments place restrictions on trade to protect their own industries. These restrictions are called trade barriers. The two main types of trade barriers are tariff barriers and non-tariff barriers.

Tariff barriers are taxes placed on imported goods. When a country adds a tax on foreign products, their prices increase. Because of this, people may prefer to buy local goods since they are cheaper. For example, if India puts a tax on imported clothes, foreign clothes will become expensive, and Indian clothes may sell more.

Non-tariff barriers are restrictions other than taxes. These include strict rules, limits on the quantity of goods imported, and special standards that products must meet. For example, a country may allow only a limited number of foreign products to enter the market. It may also set quality rules that imported goods must follow.

Both tariff and non-tariff barriers are used to protect local industries and jobs. They help domestic businesses grow by reducing foreign competition. However, if there are too many barriers, trade between countries may decrease.

In conclusion, tariff and non-tariff barriers are important tools in international trade. They protect the economy, but they should be used carefully to maintain balance in trade.

Neha Bharti, M.Com 2nd Semester.

Small Industries Emerging from Himachal Pradesh

Himachal Pradesh is known for its beautiful mountains and natural beauty. But along with tourism, small industries are also growing in the state. These industries are helping in creating jobs and improving the economy.

Many small industries in Himachal are based on natural resources. For example, fruit processing units make products like apple juice, jams, pickles, and squash. Since Himachal is famous for apples, this industry is very important.

Handicrafts and handloom industries are also growing. People make woollen shawls, caps, carpets, and wooden items. These products are popular among tourists and are also sold in other states. Small-scale pharmaceutical industries have also developed in areas like Baddi, which is now known as a major industrial hub. These industries provide employment to many local people. Food processing, dairy farming, and honey production are other small industries emerging in rural areas. The government also supports small businesses through schemes and financial help.

These small industries are important because they create local employment and reduce migration. They help in the balanced development of the state. Small industries are slowly making Himachal Pradesh not only a tourist state but also a growing industrial state.

Serena Bodh, B.Com Final Year.

Online Shopping: Boon or Bane?

Online shopping has become very popular in recent years. With the growth of the internet and smartphones, people can now buy products from the comfort of their homes.

Platforms like Amazon and Flipkart have changed the way we shop. However, online shopping can be seen as both a boon and a bane.

On one hand, online shopping is a boon because it saves time and effort. People do not have to visit crowded markets or stand in long queues. They can compare prices, read reviews, and choose the best product easily. It also provides a wide variety of options that may not be available in local stores. Discounts, cashbacks, and special offers make shopping more affordable. During situations like the COVID-19 pandemic, online shopping became very helpful as people could order essential items safely from home.

On the other hand, online shopping can also be a bane. Sometimes, the product delivered is different from what was shown online. There may be issues related to quality, size, or damage. Online fraud and scams are also increasing, which can cause financial loss. Moreover, excessive online shopping can lead to unnecessary spending and addiction. It also affects small local shopkeepers, as many customers prefer online platforms.

Online shopping has both advantages and disadvantages. It is a boon when used wisely because it offers convenience and variety. However, it can become a bane if people are careless or overspend. Therefore, online shopping should be used carefully and responsibly.

Nikita, M.Com 4th Semester.

Importance of Financial Planning in Youth

Youth is the most energetic and ambitious phase of life. It is the time when dreams are big, goals are high, and opportunities are endless. However, it is also the stage when financial mistakes can easily happen due to lack of awareness. This is why financial planning is extremely important for young people.

Financial planning means managing income, savings, expenses, and investments wisely. Many young people start earning early through jobs, internships, freelancing, or even platforms like YouTube and social media. Without proper planning, money can be spent quickly on lifestyle, gadgets, and entertainment. But with financial planning, money becomes a tool for building a secure future.

One of the biggest advantages of starting early is the power of compounding. Even small savings invested regularly can grow into a large amount over time. For example, schemes like the Public Provident Fund and National Pension System encourage long-term savings and help build financial security.

Financial planning also teaches discipline and responsibility. When young individuals create a budget, they understand the difference between needs and wants. This habit prevents unnecessary debt and reduces financial stress in the future. It also helps in achieving short-term goals like buying a phone or planning a trip, and long-term goals like higher education, starting a business, or buying a house.

In today's uncertain world, emergencies can arise at any time. Having savings or an emergency fund ensures that unexpected situations such as medical expenses or job loss do not become major financial burdens. Financial planning also includes insurance and smart investment decisions, which protect both income and assets.

Moreover, financial independence boosts confidence. When young people manage their money wisely, they feel secure and empowered. They do not have to depend fully on parents or loans. This independence allows them to make better life choices.

In conclusion, financial planning is not just about saving money; it is about building a stable and successful future. The earlier young people start planning their finances, the stronger their foundation becomes. Youth combined with smart financial decisions can lead to long-term prosperity and peace of mind.

**Riya Chauhan,
B.Com Final Year.**

Cryptocurrency

Cryptocurrency is a type of digital or virtual money that exists only online. Unlike traditional currencies such as the Indian Rupee or US Dollar, cryptocurrencies are not controlled by any government or central bank. They work on a technology called blockchain.

The first and most popular cryptocurrency is Bitcoin, which was introduced in 2009 by an unknown person or group named Satoshi Nakamoto. After Bitcoin, many other cryptocurrencies were created, such as Ethereum, Ripple, and Dogecoin.

Cryptocurrencies use blockchain technology, which is a digital ledger that records all transactions securely and transparently. Once a transaction is recorded, it cannot be easily changed, making the system secure.

Advantages of Cryptocurrency Fast and global transactions :

Low transaction fees in some cases

Decentralization (not controlled by one authority) Transparency and security

Disadvantages of Cryptocurrency

High price volatility (prices rise and fall quickly) Risk of hacking and scams

Lack of full regulation in many countries Not accepted everywhere

In India, cryptocurrency is not considered legal tender, but trading in crypto is allowed under certain regulations and taxation rules.

In conclusion, cryptocurrency is a modern form of digital money that has changed the financial world. However, it is important for young investors to understand the risks before investing, as the market can be unpredictable.

Ritesh, B.Com Final Year.

Reverse Charge Mechanism (RCM) under GST

The Reverse Charge Mechanism (RCM) is an important concept under the Goods and Services Tax (GST) system in India. Under normal circumstances, the seller of goods or services collects GST from the buyer and deposits it with the government. This is known as the forward charge mechanism. However, under RCM, the responsibility of paying GST shifts from the seller to the buyer or recipient of goods and services. In this case, the recipient directly pays the tax to the government instead of paying it to the supplier.

The Reverse Charge Mechanism was introduced to prevent tax evasion and to ensure better compliance in the taxation system. It generally applies in specific situations, such as when certain notified goods or services are supplied, or when services are provided by particular categories like advocates or goods transport agencies. By shifting the tax liability to the recipient, the government ensures that tax is properly collected even when the supplier may not be registered or may not comply fully with tax rules.

Under RCM, the recipient must be registered under GST and is required to calculate and pay the tax directly to the government. The recipient may later claim input tax credit, provided all conditions are fulfilled. Although this mechanism increases the responsibility of the buyer, it strengthens the GST framework by improving transparency and accountability.

In conclusion, the Reverse Charge Mechanism is a significant feature of GST that shifts tax liability in certain cases to ensure proper tax collection. It helps in reducing tax leakage and broadening the tax base, thereby supporting the overall efficiency of India's indirect taxation system.

Dimple Thakur, B.Com Final Year.



राजकीय महाविद्यालय हरिपुर, मनाली

में शिक्षकों ने मनाया



“राष्ट्रीय खेल दिवस”

आपदा के समय में रास्ते न होने पर विद्यार्थियों की अनुपस्थिति में एकजुटता का संदेश देते हुए राजकीय महाविद्यालय हरिपुर, मनाली में शिक्षकों ने मनाया “राष्ट्रीय खेल दिवस”।

शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो ज्योति बाला ने बताया कि खराब मौसम और विकेट परिस्थितियों के कारण शैक्षणिक संस्थान विद्यार्थियों के लिए 30 अगस्त तक बंद चले है।

ऐसे में महाविद्यालय में हॉकी के महान खिलाड़ी मेजर ध्यानचंद को और उनके प्रयासों को याद करते हुए सभी शिक्षकों ने राष्ट्रीय खेल दिवस को खूब उत्साह और उल्लास के साथ मनाया। प्रो सत्री पुरुष वर्ग में शतरंज और केरम बोर्ड, टेबल टेनिस के संयोजक रहे। ये मैच लीग मैच है जो 29-31 अगस्त तक चलेंगे। महिला वर्ग में कबड्डी, टेबल टेनिस, रस्सी कूद, पिट्टू, खो-खो, शतरंज का आयोजन किया गया।

महाविद्यालय प्राचार्या डॉ शैफाली ने सभी को “राष्ट्रीय खेल दिवस” की बधाई देते हुए कहा कि हमें “आपदा में अवसर” की तलाश करनी चाहिए।

मौसम और रास्ते खराब होने से विद्यार्थियों की अनुपस्थिति में शिक्षकों ने खेल दिवस को उत्साह पूर्वक मनाया।

डॉ शैफाली ने बताया कि इस वर्ष राष्ट्रीय खेल दिवस 2025 की थीम “एक घंटा, खेल के मैदान में” है। हरिपुर महाविद्यालय के सभी शिक्षकों ने राष्ट्रीय खेल दिवस 2025 का विषय “शांतिपूर्ण और समावेशी समाज को बढ़ावा देने के लिए खेल” जो विषय इस बात पर प्रकाश डालता है कि कैसे खेल बाधाओं को तोड़ सकते हैं, इस विषय को आज सार्थक किया।

डॉ शैफाली ने कहा कि महाविद्यालय शुरू होने पर विद्यार्थियों के लिए लिए खेल दिवस को दोबारा मनाया जाएगा। सफल कार्यक्रम के लिए उन्होंने प्रो ज्योति बाला और सम्पूर्ण स्टाफ को बधाई दी।



29-31 अगस्त तक चलेंगे

थीम 2025

“एक घंटा, खेल के मैदान में”

निःशुल्क प्रवेश

सरदार पटेल विश्वविद्यालय की प्रथम क्रास कंट्री (10किमी) प्रतियोगिता का आयोजन 30 अक्टूबर को किया गया ।

जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर, मनाली में सरदार पटेल विश्वविद्यालय की प्रथम क्रास कंट्री (10किमी) प्रतियोगिता का आयोजन 30 अक्टूबर को किया गया। इस प्रतियोगिता में 18 महाविद्यालयों के 100 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो. ज्योति वाला ने बताया कि प्रतियोगिता महाविद्यालय के प्रांगण से शुरू हुई और 5किमी सजला पुल तक गई। वहाँ टर्निंग पाइंट से वापस 5किमी महाविद्यालय प्रांगण तक वापस आई और समाप्त हुई।

10 किमी एकल दौड़ स्पर्धा में हरिपुर महाविद्यालय की छात्रा अंशुला ने प्रथम व हरिपुर महाविद्यालय की ही छात्रा श्रद्धा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया, कुल्लू महाविद्यालय की सीमा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पुरुष वर्ग में कुल्लू महाविद्यालय के रोहित प्रथम मण्डी महाविद्यालय के रोहित द्वितीय व मण्डी महाविद्यालय के ही शशि तृतीय स्थान पर रहे।



टीम स्पर्धा में पुरुष वर्ग में बल्लभ महाविद्यालय प्रथम, कुल्लू मण्डी महाविद्यालय द्वितीय, एमएलएसएम महाविद्यालय तृतीय स्थान पर रहे। महिला वर्ग में कुल्लू मण्डी महाविद्यालय प्रथम, मण्डी महाविद्यालय द्वितीय व एमएलएसएम महाविद्यालय तृतीय स्थान पर रहा।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि स्थानिय विधायक श्री भुवनेश्वर गौड जी ने खिलाड़ियों को मेडल व ट्रॉफी दे कर सम्मानित किया। साथ ही कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा की जीवन में आगे बढ़ने के लिए पढ़ाई के साथ साथ खेलों का बहुत महत्व है। शारीरिक फिटनेस युवाओं को तंदुरुस्त रखने के साथ साथ मानसिक रूप से स्वस्थ भी रखता है।



महाविद्यालय प्राचार्य डॉ शेफाली ने मुख्य अतिथि, विश्वविद्यालय से आए हुए अधिकारियों सम्पूर्ण महाविद्यालय स्टाफ, पी.टी.ए सदस्यों, ऑलंड स्टूडेंट एसोसिएशन के अधिकारियों का कार्यक्रम में उपस्थित होने और सफल बनाने के लिए धन्यवाद किया व सफल कार्यक्रम आयोजन के लिए कार्यक्रम अधिकारी प्रो ज्योति वाला और सम्पूर्ण महाविद्यालय स्टाफ को बधाई दी।

क्रॉस कंट्री स्पर्धा में रोहित दौड़े सबसे तेज

जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर, मनाली में सरदार पटेल विश्वविद्यालय की प्रथम क्रास कंट्री (10किमी) प्रतियोगिता का आयोजन 30 अक्टूबर को किया गया। इस प्रतियोगिता में 18 महाविद्यालयों के 100 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो. ज्योति वाला ने बताया कि प्रतियोगिता महाविद्यालय के प्रांगण से शुरू हुई और 5किमी सजला पुल तक गई। वहाँ टर्निंग पाइंट से वापस 5किमी महाविद्यालय प्रांगण तक वापस आई और समाप्त हुई।

10 किमी एकल दौड़ स्पर्धा में हरिपुर महाविद्यालय की छात्रा अंशुला ने प्रथम व हरिपुर महाविद्यालय की ही छात्रा श्रद्धा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया, कुल्लू महाविद्यालय की सीमा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पुरुष वर्ग में कुल्लू महाविद्यालय के रोहित प्रथम मण्डी महाविद्यालय के रोहित द्वितीय व मण्डी महाविद्यालय के ही शशि तृतीय स्थान पर रहे।

एकल दौड़ के पुरुष वर्ग में रोहित प्रथम

जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर, मनाली में सरदार पटेल विश्वविद्यालय की प्रथम क्रास कंट्री (10किमी) प्रतियोगिता का आयोजन 30 अक्टूबर को किया गया। इस प्रतियोगिता में 18 महाविद्यालयों के 100 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो. ज्योति वाला ने बताया कि प्रतियोगिता महाविद्यालय के प्रांगण से शुरू हुई और 5किमी सजला पुल तक गई। वहाँ टर्निंग पाइंट से वापस 5किमी महाविद्यालय प्रांगण तक वापस आई और समाप्त हुई।

10 किमी एकल दौड़ स्पर्धा में हरिपुर महाविद्यालय की छात्रा अंशुला ने प्रथम व हरिपुर महाविद्यालय की ही छात्रा श्रद्धा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया, कुल्लू महाविद्यालय की सीमा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पुरुष वर्ग में कुल्लू महाविद्यालय के रोहित प्रथम मण्डी महाविद्यालय के रोहित द्वितीय व मण्डी महाविद्यालय के ही शशि तृतीय स्थान पर रहे।

एकल दौड़ में प्रतियोगिता ने सीमा और अंशुला ने मारी बाजी

जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर, मनाली में सरदार पटेल विश्वविद्यालय की प्रथम क्रास कंट्री (10किमी) प्रतियोगिता का आयोजन 30 अक्टूबर को किया गया। इस प्रतियोगिता में 18 महाविद्यालयों के 100 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो. ज्योति वाला ने बताया कि प्रतियोगिता महाविद्यालय के प्रांगण से शुरू हुई और 5किमी सजला पुल तक गई। वहाँ टर्निंग पाइंट से वापस 5किमी महाविद्यालय प्रांगण तक वापस आई और समाप्त हुई।

10 किमी एकल दौड़ स्पर्धा में हरिपुर महाविद्यालय की छात्रा अंशुला ने प्रथम व हरिपुर महाविद्यालय की ही छात्रा श्रद्धा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया, कुल्लू महाविद्यालय की सीमा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पुरुष वर्ग में कुल्लू महाविद्यालय के रोहित प्रथम मण्डी महाविद्यालय के रोहित द्वितीय व मण्डी महाविद्यालय के ही शशि तृतीय स्थान पर रहे।



सम्पादकीयम्

सर्वासु भाषासु संस्कृत भाषा प्राचीनतमा अस्ति । इयं भाषा देववाणी गीर्वाणवाणी सुरवाणी इत्यादि नामभिः सुविख्याता । इयं भाषा अतीव रमणीया मधुरा च अस्ति । सा न कठिना, अपितु सरला सरसा एव । प्रत्येके मनुष्ये कमपि गुणं कियपि संराचम यतोहि अस्यां भाषायां जानकिजानादिकम् सम्पूर्णं ज्ञानं समुपलभ्यते ।

वार्षिक पत्रिकायाः मनुधरायाः नवीन संस्करणार्थं अहं अत्यंत हर्षिता अस्मि । सम्पादकीय माध्यमेव अहं सर्वान् छात्रान् संस्कृत-भाषायाः उद्धाराय निमन्त्रयितुमिच्छामि । अस्मिन् सम्पादनकाये दिग्दर्शनाय अतिशय वन्दनीयानां गुरुजनानां चरणारविन्देषु हार्दिकाभारं विज्ञापयामि । तावत् शुभ ममलम् ।

“अन्ते अहम् केवलं एतावदेव वक्तुम् इच्छामियत् अहम् जीतराम ठाकुर गुरु वर्याणां कृते बहुत धन्यवाद ज्ञापयितुम् इच्छामि, यैः मां द्विवारं सम्पादक पदस्य अवसरः प्रदत्तः ।”

कंचन

छात्र सम्पादक

भारतीय : नार्य :

“एका नारी शिक्षिता भूत्वा सम्पूर्ण परिवारं शिक्षितं कर्तुं शक्नोति।”

भारतीय नारी त्यागस्य प्रतिमा, क्षमाशील, प्रेम्णः, स्नेहस्यः च दात्री अस्ति। तस्या अनेके स्वरूपाः सन्ति। यथा—भगिनी, यार्था पुत्री, माता इत्यादयः स्वतन्त्रतायाः पूर्वैः अपि अनेक लोकप्रियाः महिला अभवन्। तासु रानी लक्ष्मीबाई प्रमुखासीत् प्रसिद्धा गायिका लता मंगेशकरः तु भारत रत्नम् इति सर्वोच्चं सम्मानं अलभत्। किरणवेदीः अनेकैः पुरुस्कारैः पुरस्कृता। सन् 1999 तमे वर्षे सा ‘प्राइड ऑफ इण्डिया’ इति पुरुस्कारम् अध्यगच्छत्। अधत्वे यद्यपि आर्यः विविध — क्षेत्रेषु नारीशक्तेः सर्वोत्तमं प्रदर्शनं कुर्वन्ति तथापि वस्तु स्थितिः भिन्नः अस्ति। मनुस्मृतौ मनु अलिखतम् —

“यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देवताः

चत्रैतास्तु न पूज्यन्ते सर्वास्तत्राकला क्रियाः।”

अर्थ :— जिस घर में नारी की पूजा (मान—सम्मान) किया जाता है उस घर में देवताओं का वास होता है, जिस घर में नारियों का मान—सम्मान नहीं किया जाता, वहां पर किए गए सभी कार्य निष्फल हो जाते हैं।

कंचन, बीए तृतीय वर्ष

सदाचार :

एताम् आचारः सदाचारः कथ्यते।

सज्जनाः यानि कर्माणि कुर्वन्ति वानी एव अस्माभिः कर्तव्यानि। ऋषयश्च वदन्ति यानि अनिन्द्यानि कर्माणि वानि सेवितव्यानि नेतराणि। गुरुजनानां सेवा, सरलता सत्यमाषणम् इन्द्रिचनिग्रहः अद्रोहः अपैशून्यम् आदि गुणानां गणना सदाचारे भवति। सदाचारवान् जनः दीर्घ सूत्री न भवति। सः हि अतन्द्रितः एवकर्मानु—दीर्घ सूत्री न भवति। सः हि अतन्द्रितः एवकर्मानुष्ठानम् संमथेन न करोति। सदा मधुरं भाषणं करोति। स हि न कस्मैचिदपि द्रुहाते। पुरामारते सर्वेजनाः सदाचारस्य उत्कृष्टम् उदाहरणम् अस्ति। अस्माभि तथैव जीवनम् अनुकरणीयम्।

हिदीं अनुवाद :— सत्य आचार को सदाचार कहा जाता है। सज्जन लोग किस प्रकार के कार्य करते हैं, उसी तरह हम लोगो को भी करना चाहिए। गुरुओं की सेवा, सत्य बोलना, इन्द्रियों को वश में रखना दोह न होना आदि गुणों की गणना सदाचार में ही की जाती है। सदाचारवान् व्यक्ति दीर्घसूत्री नहीं होता। वह अपना सभी कार्य समय पर करता है। वह हमेशा मधुर बोलता है। वह किसी को परेशान नहीं करता। प्राचीन भारत में सभी व्यक्ति सदाचारवान् थे। इस समय मर्यादा—पुरुषोत्तम राम का जीवन सदाचार का सबसे अच्छा उदाहरण है। हम सभी को उनके जीवन का अनुसरण करना चाहिए।

यथा चितं तथा वाचो यथा वाचस्तथा क्रिया :चिते वाचि क्रियायांच साधुनामेकूपता।

अर्थ :— अच्छे लोगों के मन में जो बात होती है वे वहीं बोलते हैं और ऐसे लोग जो बोलते हैं वही करते हैं। सज्जन पुरुषों के मन, वचन, कर्म में एकरूपता होती है।

कंचन, बीए तृतीय वर्ष

गुरुमहिमा

संस्कृते 'गुरुः' शब्दस्य अर्थः केवलं शिक्षकः न अपितु अज्ञान रूपी अन्धकार नाशचितुं प्रकाशं प्रदातुं मार्गदर्शकः इति भवति। "गु" कारः अन्धकारः ज्ञेयः "रु" कारस्तन्निवारकः। अन्धकार निरोधित्वात् गुरुरित्यभिधीयते।

1. गुरुब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरः

गुरुः साक्षात् पर ब्रह्मा तस्मै श्री गुरुवे नमः।

अर्थ — गुरु ही ब्रह्मा है, गुरु ही विष्णु है, गुरु ही शिव (महेश्वर) है। गुरु ही साक्षात् सर्वोच्च परमेश्वर है। ऐसे सद्गुरु को मेरा प्रणाम है।

2. गुकारस्तवन्धकारो रुकारस्तन्निवर्तक

अन्धकार निरोधत्वादुरित्यामि धीयते।

अर्थ — 'गु' शब्द का अर्थ है अन्धकार (अज्ञान) और 'रु' शब्द का अर्थ है उसे मिटाने वाला। अज्ञान रूपी अंधकार को दूर करने वाले को ही गुरु कहा जाता है।

3. अज्ञान मितिरान्धस्य ज्ञानाज्जनशलाकथा

चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्री गुरुवे नमः।

अर्थ — अज्ञान रूपी अंधकार से अंधे हो चुके व्यक्ति की आखों में ज्ञान रूपी अंजन (सत्य का ज्ञान) की शलाका डालने वाले, अर्थात् ज्ञान के चक्षु खोलने वाले गुरु को मेरा सादर प्रणाम है।

4. अध्यापकः सः दीपः अस्ति यः स्वयं

प्रज्वल्य अन्येभ्यः प्रकाशः प्रयच्छति।

अर्थ— अध्यापक वह दीपक है जो स्वयं जलकर दूसरों को प्रकाश देता है।

निष्कर्षः— जीवने सफलतायाः कप्तेः गुरुः सर्वथाः आवश्यकः अस्ति। गुरुः बिना जीवनं अन्धकारम् भवति। सः एव वास्तविकः मार्गदर्शकः।

कंचन, बीए तृतीय वर्ष

विद्यार्थी जीवन

आचार्ये समीपे नियमपूर्वकः यः विद्याभ्यास करोति स एव छात्रः। अतः छात्रस्य शिक्षा ग्रहण समयः हि छात्र जीवनम्। छात्र जीवनम् अमूल्यम् यतः अधुना विद्यालयेन अज्ञानं दूरीभवति। छात्र जीवनम् ही भविष्यत् जीवनस्य सोपानम्। अस्मिन् समये न केवलं विद्यार्जनम् अपि तु शृंखला बोधं नियमानुवर्तिता चरित्र गठनश्च भवन्ति। ऋषभ यथा एकाग्रचिताः तपस्यन्ति तथैव छात्रा अपि विद्याम् अभ्यासेयुः। तेन उक्त "छात्राणाम् अध्यायनम् तपः।" पुरागुरुगृहे छात्राः विद्यालयायम् अकुर्वन्ते हि नो दिवसाः गताः। भवतु सर्वेषु सत्य देशेषु छात्रा जीवन उपयोगिता स्वीकृता इति। छात्रस्य जीवनम् अत्युत्तमम् आधार—शिला च अस्ति। छात्रः विद्या संपादनाय अध्ययन करोति। छात्रस्य मुख्य कर्तव्यं पठितुम् अस्ति। सः गुरुजनस्य, शिक्षकस्य च आदरं करोति। छात्रः शिष्टाचारम् अनुसरति। सः प्रतिदिनं विद्यालय गच्छति। छात्रः नियमस्थ पालनं करोति, सः च अनुशासितः भवति। स्वाध्याये नैव सः स्वस्थ स्वास्थ्यम् रक्षति। सः मित्रैः सह सद्भावेन वर्तते। एषः कालः भविष्यस्थ निर्माणे परमावश्यकः अस्ति।

मंजला, बीए तृतीय वर्ष

कण्ठे कण्ठे संस्कृतम् गीत

कालिदासो जने जने
कण्ठे कण्ठे संस्कृतम्

ग्रामे ग्रामे नगरे नगरे
गेह गेह संस्कृतम् ।
कालिदासो जने जने
कण्ठ कण्ठे संस्कृतम्

सरल भाषा मधुरा भाषा
दिव्या भाषा संस्कृतम् ।।
मुनिजनवाणी कविजन वाणी
प्रियजनवाणी संस्कृतम् ।।
कालिदासो जने जने
कण्ठे कण्ठे संस्कृतम्

वसतो वसतो रामचरितम्
प्रियजनभाषा संस्कृतम् ।।
स्थाने—2 भारत देशे
स्दने—2 संस्कृतम् ।।
कालिदासो जने जने
कण्ठे कण्ठे संस्कृतम्

मुनिजनवाञ्छा कविजनवाञ्छा
प्रियजनवाञ्छा संस्कृतम् ।।
वदने वदने कार्यक्षेत्र
वार्तालापे संस्कृतम् ।।
कालिदासो जने जने
कण्ठे कण्ठे संस्कृतम् ।।

कंचन, बीए तृतीय वर्ष

जीवन

1. जीवितं क्षणविनाशिशश्वतं किमपि मात्र ।

अर्थात्:— यह क्षणभंगुर जीवन में कुछ भी शाश्वत नहीं है ।

2. अविश्रामं वहेत् भारं शीतोष्णं च न विन्दति ससन्तोष सरथा नित्यं त्रीणि
शिक्षेत गर्दभात् ।

अर्थात्:— विश्राम किए बिना भार वहन करना ताप—ठंडा ना देखना, सदा संतोष रखना यह तीनों चीजें हमें गधे से सीखनी चाहिए ।

3. मनः शौचं कर्मशौचं कुलशौचं च भारत देहशौचं च वाक्शौचं पञ्चविधं
स्मृतम् ।

अर्थात्:— मन शौच, कर्म शौच, देश शौच और वाणी शौच यह पांच प्रकार के शौच हैं ।

4. जीविताशा बलवती धनाशा दुर्बला मम्

अर्थात्:— मेरे जीवन की आशा बलवती है और धन की आशा दुर्लभ है ।

5. जीवनचक्रं भ्रमत्येव मा धैर्यात्प्रच्युतो भव ।

अर्थात्:— जीवन का चक्र ऐसे ही चलता है इसलिए धैर्य ना खोए ।

6. नो चेज्जातस्य वैकल्यं कास्य हानिरिति पूरा ।

अर्थात्:— जीवन की विफलता से बढ़कर क्या हानि होगी ।

7. न दाक्षिण्यं न सौशील्यं न कीर्तिः न सेवा नो दया किं जीवनं ते ।

अर्थात्:— न दान है, न सुशीलता है न कीर्ति है, न सेवा है, न ही दया है तो ऐसा जीवन क्या है?

8. शतेषु जायते शूरः सहस्रेषु च पण्डितः ।

वक्ता दशसहस्रेषु दाता भवति वा न वा ।

अर्थात्:— 100 लोगों में एक शूरवीर होता, हजार लोगों में एक पंडित (विद्वान) होता है, 10,000 लोगों में एक दानी होता है ।

9. न चोरहार्यं न राजहार्यं न भ्रातृभाज्यं न च भारकरि । व्यये कृते वर्धति एव
नित्यं विद्याधनं सर्वधनं प्रधानम् ।

अर्थात्:— विद्या न चोरों के द्वारा चुराई जाती है, न राजाओं के द्वारा घीनी जाती है न ही इसे संभालना मुश्किल है, न ही इसका भाइयों में बंटवारा हो सकता है, यह खर्च करन पर बढ़ती ही जाती है । इसलिए विद्याधन सर्वधनों में प्रधान धन है ।

मंजला, बीए तृतीय वर्ष

भगवत् गीता

मूल श्लोक

1. नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः

न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः ।

भावार्थः— आत्मा को शस्त्र काट नहीं सकते और न अग्नि इसे जला सकती है। जल इसे गीला नहीं कर सकता और वायु इसे सुखा नहीं सकती।

2. वासांसि जीर्णानि यथा विषय

नवानि गृह्णति नरोअपराणि ।

तथा शरीराणि वियाय जीर्णा—

न्यानयानि स्थाति नवानि देही ।

भावार्थः— जैसे मनुष्य जीर्ण वस्त्रों को त्याग कर दूसरे नए वस्त्रों को धारण करता है, वैसे ही देही जीवात्मा पुराने शरीर को त्याग कर नए शरीरों को प्राप्त करती है।

3. कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।

म कर्मफल हेतुर्भूर्मा ते सङ्गोअस्त्व कर्माणि ।।

भावार्थः— कर्म पर ही तुम्हारा अधिकार है, कर्म के फल पर कभी नहीं। इसलिए कर्म को फल के लिए मत करो। कर्तव्य कर्म करने में ही तेरा अधिकार है, फलों में कमी नहीं। अतः तु कर्मफल का हेतु भी मत बन और तेरी अकर्मण्यता में भी आसक्ति न हो। आत्मा को शस्त्र भी काट नहीं सकते।

4. यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारतः ।

अभ्युत्थानम धर्मस्य तदात्मानं सृजाम्यहम् ।।

भावार्थः— जब-जब धर्म की ग्लानि हानि यानि उसका क्षय होता है और अधर्म की वृद्धि होती है तब-2 श्रीकृष्ण धर्म के अभ्युत्थान के लिए स्वयं रचना करते हैं अर्थात् अवतार लेता हूँ।

5. दुर्जनः स्वस्वाभावेन परकार्ये विनशयति

नेदर तृप्तिमायाती मूषकः वस्त्रभक्षकः ।

भावार्थः— दुष्ट व्यक्ति का स्वभाव ही दूसरे के कार्य बिगाड़ने का होता है। वस्त्रों को काटने वाला चूहा पेट भरने के लिए कपड़े नहीं काटता।

मंजला,

बीए तृतीय वर्ष

सूक्ति

नैष्कर्म्येण लभ्यः संस्कारो नून्यथा भवेत् ।

— बात मन पर पड़े, संस्कार पक्के होते हैं।

उद्योगिनं पुरुषसिंहमुपैति लक्ष्मी ।

— लक्ष्मी उद्योगी वीर को ही प्राप्त होती है।

ज्ञानं भारः क्रियां बिना ।

— आचरण के बिना ज्ञान भार स्वरूप है।

संहति कार्यसाधिका ।

— एकता में बल है।

सर्वस्याभ्यागतो गुरुः ।

— मेहमान सबके लिए आदरणीय होता है।

तत्सुखं यत्र निर्वृतिः ।

— सुख वह है जिससे शान्ति मिले।

सृष्टि, बीए प्रथम वर्ष

संस्कृत भाषा

संस्कृत भाषा देवभाषा

सर्वासां भाषाणां जननी सा ।

भारतस्य संस्कृतिः सा

सुधी नाम भाषा सा ।

सर्वान् वेदान् लिखिता सा

सत्यमेव वदति सा ।

भारतस्य गौरवं सा

अतिश्रेष्ठा मधुरा सा ।

अतिशोभनं शुद्धम् वदति सा ।

अस्माकं गौरवं सा ।

विश्वस्य भाषाणां जननी सा

निशांत, बीए द्वितीय वर्ष

संस्कृतः श्लोकः

1. क्षणशः कणशबैव विद्यामर्यं च साधयेत् ।

क्षणे नष्टे कुतों विद्या कणे नष्टे कुतो धनम् ।।

भावार्थः—एक एक क्षण गवाएं बिना विद्या ग्रहण करनी चाहिए। एक—एक कण बचा करके धन एकत्रित करना चाहिए। क्षण गवाने वाले को विद्या कहां और कण को क्षुद्र समने वाले को धन कहां?

2. भद्रं भवतु किन्तु तत् सिद्धयितुं

प्रयत्नतः समय ना व्ययतु

भावार्थः— अच्छे जरूर बनें लेकिन साबित करने में अपना समय न गवाएं।

3. विद्वत्त्वं च नष्टत्वं च नैव तुल्य कदाचन ।

स्वदेशे पूज्यते राजा विद्वान् सर्वत्र पूज्यते ।।

भावार्थः— एक विद्वान् और राजा की कभी कोई तुलना नहीं की जा सकती। क्योंकि राजा तो केवल अपने राज्य में सम्मान पाता है। वहीं एक विद्वान् हर जगह सम्मान पाता है।

4. ऊँ सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु कश्चिद् दुःख भाग्भवेत् ।।

भावार्थः— सभी सुखी रहें, सभी रोगमुक्त रहे, सभी का जीवन मंगलमय बनें। कोई भी दुःख का भागी ना बने। हे भगवान्! हमें ऐसा वरदान दो।

मंजला, बीए तृतीय वर्ष

कथा—लुब्धःशृगालः

कश्चन व्याधः आसीत् । सः एकदा मृग्यार्थं दृष्टवान् । तं लक्ष्मी कृत्य सः बाण प्रयोगं कृतवान् । वराहस्य शरीरे महान् व्रणः जातः व्रणितः कोपेन व्याधस्य उपरि आक्रमणं कृतवान् । स्वभिः तीक्ष्णभिः दृष्ट्राभिः तस्य शरीरं विदीर्णवान् तेन व्याधः मृतः । बाणप्रहार वेदनया वराहः अपि मृतः ।

तस्मिन् एव वने कश्चन् शृगालः आसीत् । सः शृगाल आहारन्तेषणं कुर्वन् तत्र एव आगतवान् । व्याधस्थ वराहस्य च मृतं शरीरं सः दृष्टवान् । तत् दृष्ट्वा सः चिन्तितवान्—“ अद्य मम् दैवम् अनु—कूलम् अस्ति । यथेष्टम् आहार विनायासं लब्धः । एषः आहारः बहुदिनानां कृते पर्यायः भविष्यति । अतः प्रतिदिनम् अपि किञ्चदेव रगदमि इति ।

अनन्तरं सः व्याधस्य शरीरं परिशीलितमवान् । तस्य शरीरस्य पार्श्वे चापः पतितः आसीत् । चापे चर्मनिर्मिता रज्जुः बद्धाः आसीत् । तत् दृष्ट्वा शृगालः अपि एतां चर्मणः रज्जुः दग्धवान् परन्तु यदा रज्जुः भग्नातदा चापस्य कोटिः शृगालस्य मस्तकं विदीर्ध बहिः आगताः । शृगालः तथावेदनया तत्क्षणे एव मृतः अमवत् ।

ईशा,

बी0ए0 तृतीय वर्ष

सूक्ति ज्ञानामृत

1. को धर्मः दया विना।

भावार्थ :- दया धर्म का मूल है।

2. जलबिन्दुपातेन क्रमशः पूर्यते घटः।

भावार्थ :- बूंद-2 से धड़ा भरे।

3. यथा वृक्ष तथा फलम्।

भावार्थ :- जैसा पेड़ वैसा फल।

4. एका क्रिया द्वयर्थकरी प्रसिद्धा।

भावार्थ :- एक पंथ दो काज।

5. इतो भ्रष्टस्ततो नष्टः।

भावार्थ :- धोबी का कुत्ता, ना घर का, ना घाट का।

6. महाजन येन गतः स पन्था।

भावार्थ :- बड़ों की राह भली।

7. सुखमुपदिरयते हि अन्यस्थः।

भावार्थ :- पर उपदेश कुराल बहुतेरे।

8. राठे शाठयं समाचरेत्।

भावार्थ :- जैसे को तैसा।

9. गुणाः गुणगेपुः गुणाः भवन्ति।

भावार्थ :- जौहरी की गति जौहरी जाने।

10. नहि सुखं दुःखैः बिना।

भावार्थ :- सेवा बिना मेवा नहीं।

11. गतस्य शोधनं नास्ति।

भावार्थ :- बीती ताहि बिसारिदे।

12. अतिदर्पे हता लंका।

भावार्थ :- अभिमानी का सिर नीचा।

श्लोकः

1. न ही कश्चित् विजानाति किं कस्यं श्व भविष्यति।

अतः श्व करुणानिधि कुर्यादधैव बुद्धिमान्॥

भावार्थ :- कल क्या होगा यह कोई नहीं जानता है।

इसलिए कल के करने योग्य कार्य आज कर लेने वाला व्यक्ति ही बुद्धिमान् है।

2. उत्साहो बलवानार्य नास्त्युत्साहात्परं बलम्।

सोत्साहस्य च लोकेषु न किंचिदपि दुर्लभम्॥

भावार्थ :- उत्साह श्रेष्ठ पुरुषों का बल है, उत्साह से बढ़कर और कोई बल नहीं है। उत्साहित व्यक्ति के लिए इस लोक में कुछ भी दुर्लभ नहीं है।

3. विदेशेषु धनं विद्या व्यसनेषु धनं मतिः।

परलोके धनं धर्मः शीलं सर्वत्र एव धनम्॥

भावार्थ :- विदेश में विद्या धन है, सकट में बुद्धि धन है, परलोक में धर्म धन है और शील (अच्छा चरित्र) सर्वत्र ही धन है।

ईशा बी०ए०, तृतीय वर्ष

नित्य कर्तव्यम्

प्रातः काले ईशं स्मृत्वा पितरौ प्रणमामि।

नित्यं कर्म च कृत्वोद्यानं, गत्वा विचरामि॥

स्नानात् पूर्व प्राणायामं, तदनु व्यायामम्।

वृष्टिर्भवतु वा झञ्झावातो हिमं पतेत् कामम्॥

गृहमागत्य दुग्धं पीत्वा, पठामि निजपाठम्।

ततो भोजनं करोमि नित्यं षड्रससंयुक्तम्॥

विद्यालये च गुरुवर्याणां, करोमि सम्मानम्।

श्रद्धायुक्तो भूत्वैवाहम्, अर्जयामि ज्ञानम्॥

सायकाले क्रीडाक्षेत्रे, गत्वा क्रीडामि।

छेवदर्शनं ततो भोजनं पाठं स्मरामि॥

शयनात् पूर्व राष्ट्रचिन्तनं नित्यं कर्तव्यम्।

भारतमातुः दिव्यमंदिरे, भवतुः पुनः भव्यम्॥

ईशा, बी०ए० तृतीय वर्ष

ईशा,
बी०ए० तृतीय वर्ष

जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर, मनाली में आयोजित सरदार पटेल विश्वविद्यालय की प्रथम अंतरमहाविद्यालय क्रॉस- कंट्री व प्रथम वॉलीबॉल प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने बेहतरीन प्रदर्शन किया ।

शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो ज्योति बाला ने बताया की क्रॉस कंट्री में 77 एथलीट्स ने भाग लिया । ये प्रतियोगिता 10 किलो दूरी की रही ।

इस प्रतियोगिता के महिला वर्ग में जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर, मनाली की बी ए प्रथम वर्ष की छात्रा अंशुल ने स्वर्ण पदक व बी ए प्रथम वर्ष की छात्रा श्रद्धा ने रजत पदक जीत कर महाविद्यालय की नहीं अपितु क्षेत्र का नाम रोशन किया । अंशुल और श्रद्धा अंतर्महाविद्यालय प्रतियोगिता जो 27 फरवरी 2026 को नैनीताल राज्य के मैरानौर में आयोजित होगी उसमें सरदार पटेल विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व करेंगी ।

वॉलीबॉल में लगभग 406 खिलाड़ियों ने भाग लिया जिसमें पुरुष वर्ग में 16 व महिला वर्ग में 11 टीमों ने भाग लिया ।

महाविद्यालय हरिपुर की पुरुष टीम ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए एमएलएसएम सुंदरनगर को शिकस्त दे कर सेकेंड रनमाप की ट्रॉफी अपने नाम की ।

महाविद्यालय प्राचार्य डॉ शैफाली ने शारीरिक शिक्षा विभाग प्रमुख प्रो ज्योति बाला को जीत व कार्यक्रम आयोजन पर बधाई देते हुए कहा कि यह हमारे महाविद्यालय ही नहीं अपितु सम्पूर्ण क्षेत्र के लिए गर्व की बात है की हमारी बेटियां सरदार पटेल विश्वविद्यालय का क्रॉस कंट्री प्रतियोगिता में प्रतिनिधित्व करेंगी । उन्होंने कहा कि खेल और खेल भावना विद्यार्थी जीवन में एकाग्रता तो लाती ही है साथ में शारीरिक, सामाजिक, भावनात्मक और मानसिक रूप से भी मजबूत बनाती है ।

खेल हमें स्वस्थ जीवन देने के साथ नशे जैसे दुराचारों से दूर रखती है ।

सफल आयोजन के लिए उन्होंने कार्यक्रम अधिकारी प्रो ज्योति बाला और सम्पूर्ण स्टाफ को बधाई दी। साथ ही तीन दिनों तक विद्यार्थियों के विभिन्न गतिविधियों के माध्यम उत्साह से कार्य करने और मेहनत को सराहा । प्राचार्य महोदया ने महाविद्यालय के विद्यार्थियों और स्टाफ की मिठाई बांट कर अपनी खुशी व्यक्त की ।



Academic, Cultural and Co-curricular Activities of the Department of Commerce 2025-26

(Freshers Party, Legal Literacy Day Celebration, Formation of Commerce Society, Visit to Kullu Dussehra, Financial Literacy Workshop, Excursion Trip to Lahul Spiti, Entrepreneurship Development Program, Skill Development Program, The Derivatives 2025-26, Celebrating World Consumer Rights Day.)





वॉलीबाल में लहराया जीत का परचम

हरिपुर कॉलेज में सजी प्रतियोगिता ने जमाया रंग

हरिपुर, कुल्लू (मंगलवार):

हरिपुर महाविद्यालय में चल रही वार्षिक खेल प्रतियोगिताओं के अंतर्गत वॉलीबाल प्रतियोगिता ने दर्शकों का धनुर खोलकर दिया। विभिन्न विभागों एवं कक्षाओं की टीमों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और शानदार खेल का मन प्रदर्शन किया। फाइनल मैच में खिलाड़ियों ने बेहतरीन तालमेल, रणनीति

और जीत का परिचय प्रस्तुत करते हुए युवाओं को रोमांचक बना दिया। दर्शकों को उत्साहक बना इसका मतलब है कि खेल और शारीरिक शिक्षा के माध्यम से शारीरिक विकास को बढ़ावा दिया जा रहा है। प्रारंभिक स्तर के खिलाड़ियों ने बेहतरीन खेल का मन प्रदर्शन किया। फाइनल मैच में खिलाड़ियों ने बेहतरीन तालमेल, रणनीति



हरिपुर वॉलीबाल टीम ने फिर दिखाया दम, पदक जीतकर बढ़ाया मान

हरिपुर महाविद्यालय की महिला व पुरुष वॉलीबाल टीमों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए पदक जीतकर महाविद्यालय का नाम रोशन किया। खिलाड़ियों ने अद्भुत तालमेल, रणनीति और टीम भावना के साथ बेहतरीन

प्रदर्शन व स्टाफ ने सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं। एवं उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन की सराहना की।



आवर उल्लास

सेमीफाइनल में पहुंचे हरिपुर, कुल्लू कॉलेज

हरिपुर महाविद्यालय में चल रही खेल प्रतियोगिता



हरिपुर, कुल्लू (मंगलवार): हरिपुर महाविद्यालय में चल रही वार्षिक खेल प्रतियोगिताओं के अंतर्गत वॉलीबाल प्रतियोगिता में हरिपुर और कुल्लू कॉलेज की टीमों ने सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। खिलाड़ियों ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए दर्शकों का धनुर खोलकर दिया। फाइनल मैच में खिलाड़ियों ने बेहतरीन तालमेल, रणनीति

city sports

खेल प्रतियोगिता

कॉलेज में संभल और सुंदरनगर कॉलेज ने बने विजेता

हरिपुर महाविद्यालय में आयोजित खेल प्रतियोगिताओं के अंतर्गत महिला वर्ग में सुंदरनगर कॉलेज और पुरुष वर्ग में संभल कॉलेज ने विजेता का खिताब अपने नाम किया। दोनों टीमों ने फाइनल मुकाबलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर शानदार जीत दर्ज की। प्रतियोगिता में खिलाड़ियों का जोश और उत्साह काविले-तारीफ रहा। प्राचार्य एवं स्टाफ ने विजेता टीमों को बधाई दी तथा सभी प्रतिभागियों के खेल-भावना की सराहना की। इस आयोजन ने कॉलेज परिसर में खेल संस्कृति को और प्रोत्साहन दिया।



SUNDAY 08 NOVEMBER 2025
EDITION: KULLU/IN PAGE NO. 2
www.gangotriindia.in

कुल्लू केसरी

पुरुष वर्ग में संभल और महिला वर्ग में एल.एम.एस.एम. सुंदरनगर की टीम विजेता

हरिपुर (मंगलवार): वार्षिक खेल प्रतियोगिता के फाइनल मुकाबलों में पुरुष वर्ग में संभल कॉलेज और महिला वर्ग में एल.एम.एस.एम. सुंदरनगर की टीम विजेता रही। दोनों टीमों ने शानदार प्रदर्शन किया और खिताब अपने नाम किए। पुरुष वर्ग में विजेता टीमों को धुंधली प्रशंसा की और सभी प्रतिभागियों को प्रशंसा की।



जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर मनाली में आयोजित वॉलीबाल प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार करते एडीएम कुल्लू। -संवाद

दिव्य हिमाचल @divyahimachal.com

हरिपुर में संभल कालेज वॉलीबाल चैंपियन

मुख्यातिथि एडीएम ने सम्मानित किए प्रथम वॉलीबाल प्रतियोगिता के विजेता खिलाड़ी, महिला वर्ग में सुंदरनगर बना विजेता

हरिपुर, कुल्लू (मंगलवार): जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर मनाली में वार्षिक वॉलीबाल प्रतियोगिता के फाइनल मुकाबलों में संभल कॉलेज की टीम विजेता रही। दोनों टीमों ने शानदार प्रदर्शन किया और खिताब अपने नाम किए। पुरुष वर्ग में विजेता टीमों को धुंधली प्रशंसा की और सभी प्रतिभागियों को प्रशंसा की।



महिला वर्ग में एल.एम.एस.एम. सुंदरनगर की टीम विजेता रही। दोनों टीमों ने शानदार प्रदर्शन किया और खिताब अपने नाम किए। पुरुष वर्ग में विजेता टीमों को धुंधली प्रशंसा की और सभी प्रतिभागियों को प्रशंसा की।

वॉलीबाल के पुरुष वर्ग में संभल व महिला वर्ग में सुंदरनगर विजेता

हरिपुर महाविद्यालय में आयोजित वॉलीबाल प्रतियोगिता के फाइनल में पुरुष वर्ग में संभल और महिला वर्ग में सुंदरनगर की टीमों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए विजेता का खिताब अपने नाम किया। खिलाड़ियों ने बेहतरीन खेल भावना और टीम वर्क का परिचय दिया।



जवाहर लाल नेहरू महाविद्यालय हरिपुर मनाली में आयोजित वॉलीबाल प्रतियोगिता के फाइनल में पुरुष वर्ग में संभल और महिला वर्ग में सुंदरनगर की टीमों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए विजेता का खिताब अपने नाम किया। खिलाड़ियों ने बेहतरीन खेल भावना और टीम वर्क का परिचय दिया।





संपादकीय

सैभी न पहिले हांऊ पहाड़ी विभागा री छात्रा सम्पादिका होणे रे नाते सभी मनुधरा पौढ़नू आले संगी—साथि वै प्रणाम केरा सा। मुंवे बड़ी खुशी हुई कि ऐसा वौर्ष 2025—26 न पत्रिका रे पहाड़ी विभागा रे सम्पादक रे रूपा न मुंवे कौम करणे रा मौका मिलु। ऊंरी री तैँइए हांऊ तुसा सैभी रा आभार व्यक्त केरा सा।

आसा री कुल्लुवी बोली बड़ी मधुर सा। सैभी वै आदर देणु आली सा। ऐसा बोली रा साहित्य भी समृद्ध सा। ऐ बड़ी खुशी री गल सा जै आसै रे कॉलेज न 'मनुधारा' नाएं री पत्रिका छपा सा। जुणी रे ज़रिए कॉलेजे रे शौहरू—शोहरी वै आपणे विचार लिखणे रा मौका मिला सा। सैभी न कहानी, कविता होर कई भांति—भांति रे लेख लिखणे रे गुण होया सी। ते आपणे विचार सैभी वै दैसणा चाहा सी। मुंवे बड़ी खुशी सा कि ऐसा पत्रिका री बदौलत तिन्हां वे आपणे आंदरै रे इन्नां गुणा वे सैभी सामने रखणे रा एक रास्ता मिला सा।

हांऊ म्हारी प्राचार्या जी रा धन्यवाद केरा सा जुणिये आसा वै आपणे विचारा वै व्यक्त करने रा मौका धीना। सैंग उंई न जुड़े दे सैभी अध्यापका रा भी धन्यवाद केरा सा।

अन्त में कोई भी गलती हुई होली ता मुंवे माफ केरि त।

पत्रिका पढ़नु आले रा धन्यवाद।

ओम प्रकाश

छात्र—सम्पादक

लोक कहावतें

खोएला कोतला कैरेला खो।
बैरे देला मेरा इष्ट दुर्वासा देऊंसा देऊ।
सभी न प्यारा पुत्र धिऊ
तुई भी प्यारा आपणा क्षिऊ जियु।

सोनिका

जोगडु शौए खडडे औड़ने खडडें औड़ना फारा, रीझरे
नहीं रोहें संगी—साथी कुणी आगे छोड़णा दिलेरा भारा।

उथड़ी धारा पाँऊची उमरा दूध घीऊ नहीं ऐवे कवदा
रीझरे नहीं रोहए संगी—साथी कुणी दिलेरी भुझला।

हीमा

पठारुणी

लाटी लांडी तुहार पेनदी ढोकदे लोडी चार।
भला केरली माई आपणें तेरै बुत केरली माई आपणें तैये।
ऊना धीरीये पाथर पाऊ लाहुँडे यारा धोऽ भी लाऊ।
ऐजे म्हारी मनाली बै ओ हवा ठँढकी लांडी औ, फेर फिरदा
वॉट ओ। मौन्जे गरम पाणी ओ।
खिवसे नी औधी धेला धुमदे जाणा मेला।

खुशी,

एम. कॉम, द्वितीय वर्ष

पठारुणी

1. शेती जीमी रा बेजा हौथे ढौकी मना ऐजा। (किताब)
2. बिना छिलके रा पौधा। (बान) विणी छाला रा डाल।
3. हौरी—हौरी डण्डी सुनै री कटोरी रूपरा छतरी।
(बौदी का फूल)
4. ओरे भी झूला पोरे भी झूला, मोंजे बोदी रा फूल। (घी)
5. औखला धागा नीऊल लागा। (सड़क)
6. पौधरा डुग बाईन्दा नी लोमी लौठ चकीदी नी।
(आसमान, सांय)
7. काठेरी हाण्डी काठ री डोई तुई हान्दर मीठी रसोई।
(अखरोट)
8. हौथ एक छोकरा वैथ एक चौआ मार फराकड़ा
घिंगा घौआ। (रौद्धा)

सक्षम, बीए तृतीय वर्ष

कहावतें

खाणे थी दाणे चुथे नहीं थी लागे।

(फल तो चाहिए पर मेहनत नहीं करनी)

बीझे रे बौगा काटणा।

(जल्दबाजी में काम करना)

कौमा रा नी ना, छेड़ी नी पंशा।

डुबड़ी भेड़ न कांगा चोरै, डेरा ना लागे ता कादि ना मोरे।
चोरा बै लागा पौहरी बै जागा।

(कान भरना) (डबल डोलकी)

प्रिंसी

पठाउण

सीरी गढ़ा पौंदे चोर, नाचू गढ़ा हेरे।
फूल गढुए डोके, पोट गढुए मारे जूँ।
एक ती मेरा बाऊ, होंदे होंदे आ माँझ। समझाण

लोक गीत

शाड़े खाए टिकरे गुटी रोटी बड़ा
आपणी केरी जीने री मेरे मोती बेशदा बशाए।

साहित्य— पुराने रीति—रिवाजों को संजो कर रखता है। किसी
विशेष क्षेत्र के रीति—रिवाज (संस्कृति)

ऊन गोडू ऐ मारनी चौकणी मौका।

बेलना किसी और को सुनानी किसी दूसरे से तू वीसा
गददोड़लू कौये रा। गोद लिया हुआ आदमी
माँहू बुरे मौर मीठा।

छैर ता छैर देऊआ आग पीछा

काल का ना काल। आज का मतलब निकालना।

पीठा ए पीशणा पीठा ए घाणणा। बार—बार उसी बात को
बताना।

औँठी होली ता क्यौँऊ आपे लागण, औँठा चौकी ता क्यौँऊ
कौण न लागण।

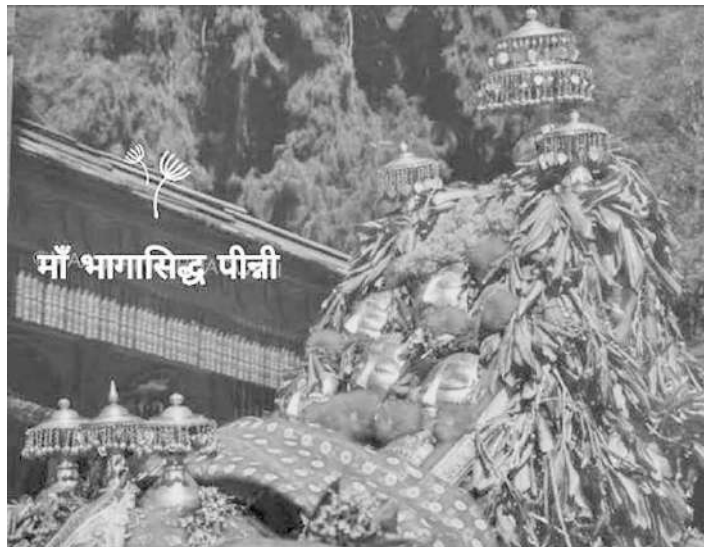
किसी जोड़ा रहते हुए किसी के साथ घटना होने का विचार
देना। अर्थात् सात्वना देना।

फैटे मीरा तुवे नडोगा माणु तुझे किच्छ कौमे रे नहीं आथी।
कौमे रे नहीं घाट लुणना ती तुआ फाट।

शिवानी

मां सिद्धासिनी

ओ सौत वै वेहना न महाशक्तिशाली माता सिद्धासिनी माहरी ।
ओ हाथजु जोडीया तो आगे भईया अरजा खडिए तू माहरी अरजा खडिए तू माहरी
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
तेरी चकरी नही आरनी छोड़ते चाड़े पोई लागजी धारा हो ।
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
देउ वाहन तेरा मन्दिर तेरा बड़ग्रा ।
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
खाडाजिनी ऐ पिण्डे पाड़े सगे मझया सा तेरा बसेरा ।
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
खरिशु बोड़ाज जरीना सा पुजती तौखे न वाडाग्राव
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
पीछे ऋषि जमदुल री काली दु गोहरी सगे बसेरा ।
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
विषु घनेड़ जेठे सतीआए दूध पीरे राध तेरा प्यारा ।
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
देउ जम्बल सगे तीर्थ पे जान्धी सेधे चली पूरी हार ।
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
कन्यारूपी शक्ति तू शक्ति सततप बड़ा तेरा मंड्या
माता सिद्धासिनी ऐ महामाईए तेरी जे जे कारा ।
हो सौत वेहना तुसे ती तेरा वांडा बौडिये रती ।
हो महामाईये तेने तुसे अपना रूप रिझाउ रूप रिझाउ रूप रिझाउ ।



(उझी रा खापरा)

हेरा उझी रा खापरा चौलटू छोलदा ढीमा....देस
हेरा उझी रा खापरा चौलटू छोलदा ढीमा... देस
चुप नई लो बेशदा कोमा केरदा लैशा.. लेस ...2
हेरा उझी रा खापरा चौलटू छोलदा ढीमा...देस

यारो याद नेई लो किछ रेखदा
गला बोलदा देसा....देस

हेरा उझी रा खापरा चौलटू
छोलदा ढीमा देस... 2

मोज सोहा न खापरा
लागा नोचदा पेशा...पेशा...2

हेरा उझी रा खापरा चौलटू
छोलदा ढीमा....देस2

हुका नेई लो कादी छोलदा
लागा खींचदा लेशा... लेश ...2

हेरा उझी रा खापरा चौलटू
छोलदा ढीमा.... देस

नेई कोसा न डोरदा औट.... दसा वे केरा लश...2
हेरा उझी रा खापरा चौलटू छोलदा ढीमा... देस ...2
बोली अपणी बिसरी लागा बोलदा नो...नो थस ...2
हेरा उझी रा खापरा चौलटू छोलदा ढीमा....देस ...2

नोची—नोची ए नी थैकदा
लोके लाई एबे बैसो... बैस ...2

हेरा उझी रा खापरा चौलटू छोलदा ढीमा ...देस

कशिश

गीत

ओ राधा रानिए

गायक : गोपाल शर्मा

औधड़ी राती मुं मिलदे ऐणा
खुली रखी पिछली ताकी हो,
पिछली ताकी हो झुने राधा रानिये
खुली रखी पिछली ताकी हो...
बारह बजे जेबे बोला चाकरु भाशेला

तू लोडी ताकिये झांकी हो
ताकिये झांकी हो झुने राधा रानिये

दूर वे भालदी कोखे नई ऐंड़ी
मुझे दस तेरे दिला वे सा की हो
मुझे दस तेरे दिला वे सा की राधा रानिये2

बड़ा जेया चाम्बडू रखी बोला हेशिया2
हाऊ सा लो खरा खुराकी हो
हाऊ सा लो खरा खुराकी राधा रानिये2

तां घटी नई ओ मेरे एक घड़ी सोहिंदा
पता नई मुझे हुआ की राधा रानिये 2



सजला गाँव

ओखली मान्यता सा एँडा, कि पराणे जमाने न ओखे देऊं ता राक्षस एकी दूजे सेंगे लैडे थी सजला गाँव तिनारा युद्ध स्थल थी।

मंदिरा न औज भी तराई बैड़े—बैड़े धौज (लकड़ी के खम्बे) सी। एँडा मना सी कि ए धौज असली न देऊं ऐ शोटे दै बाण (तीर) सी जुणी बाणे सेंगे राक्षस देऊं मकार थी, जे ओखे ऐजीए माटे न तुड़े। जिना धौजा बे औज ओखले लोका पूजा सी ता मौथा टेका सी।

गाँव मौजे एक भगवान विष्णु रा एक मंदिर सा जे की काठ—कुणी शैली रा बणे सा। एँडा मना सी कि भगवान विष्णु री मूर्ति हेटे एक समुद्र जै सा जौखे न पानी री छेड़ शुणीया सा।

विष्णु भगवाना रे मंदिरा न उझे जै एक पानी रा कुंड सा जौखे ठण्डा पानी उबला सा। ओखला नां बालमुसर सा। ओखले पानी सेंगे कई बीमारियाँ ठीक होता सा। बोऊ—बोऊ टाइमां बाद विष्णु भगवाना रा रौथ भी ओखे नाईदा जा सा।

ओखले लोका सजला न विष्णु भगवाना बै बौद्ध मना सी।

नेहा भारती,
एम.कॉम. प्रथम सेमेस्टर

कहावतें

1. जुणी रै हौथ न डोई, तेइरा करना कोई।
— जिस हाथ में शक्ति होती है, उसका कोई कुछ नहीं बिगाड़ सकता।
2. चौन्द्रे री पन्दरा भोले री सोला
— भोले—भाले मनुश्य की अन्त में जीत आवश्य होती है।
3. जुणी वे कोम नाथी सो उखला फेर फिरा सा
— जिसको समय का महत्व पता नहीं वह अपना समय फालतू चीजों में व्यक्त करता है।
4. जोखे केरु बोहु भरोसा तौखे मिलू शागे रा कोषा
— जहां अधिक आशा की जाती है, वहां से निराशा हाथ लगती है।

राहुल, बीए द्वितीय



म्हारा गां

नगर गां हिमाचल प्रदेशे री कुल्लू घाटी न बौसू सा। सारी दुनिया ऐई गां रै बारे न जाणा सा। गां री शोभा हेरिया एण्डा लागा सा जै प्रकृति मति आपणी सारी सुन्दरता ऐई गां बै धिनी सा। गां रै चरणा न छल—बल केरदी ब्यास, मुकटा सहि सर्गा छुगदै देवदारे रै बुटे एइबै सजान्दे लागै सा। उजे न हिंऊ संगे औखला नजारा हेरणे लाइक होआ सा। गां री धार पान्दे चन्द्रखेणी जोत ऐई री शोभा बढ़ान्दा लागा सा। नगर गां न कई होर ओछे—ओछे होर पराणे गां भी बसे सी। ते भी घौणे जंगला न। इना मौन्झे झर—झरान्दे बोहु बांके लागा सी। इना बौणा न कई प्रकारी री औकती भी मिला सी। औखे कई जाईरू भी सी, तिनरै पाणी न दवाई रै गुण सी। राजा महेश्वर सिंह रै पूर्वज राजे 1650—60 ई० नए गां आपणी राजधानी बणाऊ, ता सारे कुल्लू न शासन केरु। तदी काल रा 'राजे रा बेहड़ा' औज सारी दुनिया न नगर कैसले रै ना न प्रसिद्ध सा। रूससै री चित्रकार 'निकोलस रौरिक' रा मन भी ऐई गां रे एतरा मोहू कि तिन्है नगरा आपणी कर्मभूमि बणाइ होर औखे रोहन्दे लागे। ओर 'रौरिक आर्ट गैलरी' पूरी दुनिया न मशहूर सा। एण्डा मनणा सा कि गां मौन्झे जे 'जैगतिपोट' मन्दिर सा औखे देव—सम्मेलन होआ थी। होर औखला ऐ 'पौट' माहुए 'बौष्ट' न आणू सा। ऐई पौटा न भी बोहु शक्ति सा। ए मन्दिर नगर कैसला न सा। ऐ भी देउरी आर्शीवाद सा कि ऐई गां बै 'धराहर' गां रा न मिलू। औखे और कोई चीजे री कमी नी औथी। और औखले लोका भी देऊ—देवी बै मनाणू आले भोले—भाले मेहनती सी, सेभै लोका सेभी ढंगे रा कौम जाणा सी।

हर्ष, बीए पहला वौर्ष



बारह म्हीने कुल्लू रे

(चौत्र)
(बषाख/बैशाख)
(जेठ/ज्येष्ठ)
(शाढ़/आशाढ़)
(शाउण/श्रावण)
(भाद्रु/भादो)
(शाइर)
(शांउज/अश्विन)
(काती/कार्तिक)
(मुंघर/मार्गशीर्ष)
(पौश/पोष)
(माघ)
(फागुण/फाल्गुन)

नितिन, बीए तृतीय वर्ष

संग—साथ

आपणी जिन्दगी न सभी दोस्ती केरा सी हर माणु वे कोई न कोई दोस्त मिला सा, अगर दोस्ती सही होली ता जिन्दगी भर साथ देआ सा। अगर दोस्ती सही नी होली ता जिंदगी बर्बाद केरनेन कोई कसर नी छोड़यी दोस्ती न सेबिन जरूरी होआ सा 'विश्वास' दोस्ती विश्वास पन्दे टिकी होआ सा। मगर दोस्त अच्छा नी होला ता तेईन बांके गुण होणे। अगर अच्छा नी होला ता तेईअ न आसा वेगलत रास्ता दसणा। अगर दोस्त न विश्वास नी होला ता दोस्ती चूटनेन देरी नी लागदी। जो आसरे सुख—दुख न आसेरी मदद केरा सा, सौ सच्चा दोस्त होआ सा। दोस्ते रेदुखावै जो आपणा देख बुझा सा। होर दोस्त ऐड़ा लोड़ी जुण दुःख और सुख आपणे दोस्ता न वोन्डा सी। ऐ सा एक सच्चे सख आपणे दोस्ता न वोन्डा सी।

मोहर सिंह, बीए दूजा वौर्ष

The collage consists of nine photographs arranged in a grid-like fashion. The top row features three photos: a large group of students and faculty in front of the Dargah-e-Nawwaz, a group in front of a large stone archway, and a group in front of a stone archway. The middle row has three photos: students standing on a large rock formation, a group in front of the Taj Mahal, and a group in front of a red bus labeled 'JAI MAA HANOO'. The bottom row has two photos: a large group in front of the Dargah-e-Nawwaz and a group in front of the Taj Mahal. A small inset photo shows students in a line.

और अजीबान को सहविद्यार्थ्य हरिपुत्री मन्त्राली को द्वितीय स्वधिवानि ओ अतोयक आर्वाक्रम और ओधिक का सफल कार्यक्रम विद्यार्थियों को हरा माती वेवणे विद्यार्थियों को अवगने दिष्टा ये अदिवये सार्थक्रम और समीपन विद्यार्थों सुग, नाए अनुभव, भोजन और लिए अनुभव, ओजे हे

[illegible]

2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050 2051 2052 2053 2054 2055 2056 2057 2058 2059 2060 2061 2062 2063 2064 2065 2066 2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 2074 2075 2076 2077 2078 2079 2080 2081 2082 2083 2084 2085 2086 2087 2088 2089 2090 2091 2092 2093 2094 2095 2096 2097 2098 2099 2100 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 2112 2113 2114 2115 2116 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 2133 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 2146 2147 2148 2149 2150 2151 2152 2153 2154 2155 2156 2157 2158 2159 2160 2161 2162 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 2176 2177 2178 2179 2180 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230 2231 2232 2233 2234 2235 2236 2237 2238 2239 2240 2241 2242 2243 2244 2245 2246 2247 2248 2249 2250 2251 2252 2253 2254 2255 2256 2257 2258 2259 2260 2261 2262 2263 2264 2265 2266 2267 2268 2269 2270 2271 2272 2273 2274 2275 2276 2277 2278 2279 2280 2281 2282 2283 2284 2285 2286 2287 2288 2289 2290 2291 2292 2293 2294 2295 2296 2297 2298 2299 2300 2301 2302 2303 2304 2305 2306 2307 2308 2309 2310 2311 2312 2313 2314 2315 2316 2317 2318 2319 2320 2321 2322 2323 2324 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2331 2332 2333 2334 2335 2336 2337 2338 2339 2340 2341 2342 2343 2344 2345 2346 2347 2348 2349 2350 2351 2352 2353 2354 2355 2356 2357 2358 2359 2360 2361 2362 2363 2364 2365 2366 2367 2368 2369 2370 2371 2372 2373 2374 2375 2376 2377 2378 2379 2380 2381 2382 2383 2384 2385 2386 2387 2388 2389 2390 2391 2392 2393 2394 2395 2396 2397 2398 2399 2400 2401 2402 2403 2404 2405 2406 2407 2408 2409 2410 2411 2412 2413 2414 2415 2416 2417 2418 2419 2420 2421 2422 2423 2424 2425 2426 2427 2428 2429 2430 2431 2432 2433 2434 2435 2436 2437 2438 2439 2440 2441 2442 2443 2444 2445 2446 2447 2448 2449 2450 2451 2452 2453 2454 2455 2456 2457 2458 2459 2460 2461 2462 2463 2464 2465 2466 2467 2468 2469 2470 2471 2472 2473 2474 2475 2476 2477 2478 2479 2480 2481 2482 2483 2484 2485 2486 2487 2488 2489 2490 2491 2492 2493 2494 2495 2496 2497 2498 2499 2500 2501 2502 2503 2504 2505 2506 2507 2508 2509 2510 2511 2512 2513 2514 2515 2516 2517 2518 2519 2520 2521 2522 2523 2524 2525 2526 2527 2528 2529 2530 2531 2532 2533 2534 2535 2536 2537 2538 2539 2540 2541 2542 2543 2544 2545 2546 2547 2548 2549 2550 2551 2552 2553 2554 2555 2556 2557 2558 2559 2560 2561 2562 2563 2564 2565 2566 2567 2568 2569 2570 2571 2572 2573 2574 2575 2576 2577 2578 2579 2580 2581 2582 2583 2584 2585 2586 2587 2588 2589 2590 2591 2592 2593 2594 2595 2596 2597 2598 2599 2600 2601 2602 2603 2604 2605 2606 2607 2608 2609 2610 2611 2612 2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619 2620 2621 2622 2623 2624 2625 2626 2627 2628 2629 2630 2631 2632 2633 2634 2635 2636 2637 2638 2639 2640 2641 2642 2643 2644 2645 2646 2647 2648 2649 2650 2651 2652 2653 2654 2655 2656 2657 2658 2659 2660 2661 2662 2663 2664 2665 2666 2667 2668 2669 2670 2671 2672 2673 2674 2675 2676 2677 2678 2679 2680 2681 2682 2683 2684 2685 2686 2687 2688 2689 2690 2691 2692 2693 2694 2695 2696 2697 2698 2699 2700 2701 2702 2703 2704 2705 2706 2707 2708 2709 2710 2711 2712 2713 2714 2715 2716 2717 2718 2719 2720 2721 2722 2723 2724 2725 2726 2727 2728 2729 2730 2731 2732 2733 2734 2735 2736 2737 2738 2739 2740 2741 2742 2743 2744 2745 2746 2747 2748 2749 2750 2751 2752 2753 2754 2755 2756 2757 2758 2759 2760 2761 2762 2763 2764 2765 2766 2767 2768 2769 2770 2771 2772 2773 2774 2775 2776 2777 2778 2779 2780 2781 2782 2783 2784 2785 2786 2787 2788 2789 2790 2791 2792 2793 2794 2795 2796 2797 2798 2799 2800 2801 2802 2803 2804 2805 2806 2807 2808 2809 2810 2811 2812 2813 2814 2815 2816 2817 2818 2819 2820 2821 2822 2823 2



18TH ANNUAL ATHLETIC MEET



काठहर ताल देवत महाविद्यालय हरिपुर सतलौ ने 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता

100 मीटर दौड़ में ईशान प्रथम व राजीव दूसरे स्थान पर

काठहर ताल देवत महाविद्यालय हरिपुर सतलौ ने 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता में 100 मीटर दौड़ में ईशान प्रथम व राजीव दूसरे स्थान पर रहे।

इस प्रतियोगिता में 100 मीटर दौड़ में ईशान प्रथम व राजीव दूसरे स्थान पर रहे।

हरिपुर में 100 मीटर दौड़ में सुषमा और ईशान सबसे आगे

कालेज में 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दिखाया दमखम, 500 मीटर में राजीव अतुल

विद्यया विद्यालय, कुल्लू

हरिपुर में 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दिखाया दमखम, 500 मीटर में राजीव अतुल। इस प्रतियोगिता में 100 मीटर दौड़ में सुषमा और ईशान सबसे आगे रहे।

इस प्रतियोगिता में 100 मीटर दौड़ में सुषमा और ईशान सबसे आगे रहे।

विद्यया विद्यालय, कुल्लू

हरिपुर में 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दिखाया दमखम, 500 मीटर में राजीव अतुल। इस प्रतियोगिता में 100 मीटर दौड़ में सुषमा और ईशान सबसे आगे रहे।

इस प्रतियोगिता में 100 मीटर दौड़ में सुषमा और ईशान सबसे आगे रहे।



सुषमा, ईशान ने लगाई सबसे तेज दौड़

हरिपुर कॉलेज में हुई 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता, विद्यार्थियों ने मैदान में दिखाया दमखम



सुषमा और ईशान

हरिपुर में 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में सुषमा और ईशान सबसे तेज दौड़ लगाई।

इस प्रतियोगिता में सुषमा और ईशान सबसे तेज दौड़ लगाई।

1500 मीटर दौड़ में राजीव ऊंची कूद में कामिनी प्रथम

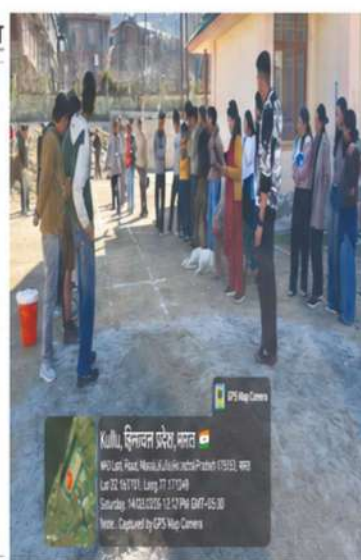
हरिपुर कॉलेज में हुई 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता, विद्यार्थियों ने मैदान में दिखाया दमखम



राजीव और कामिनी

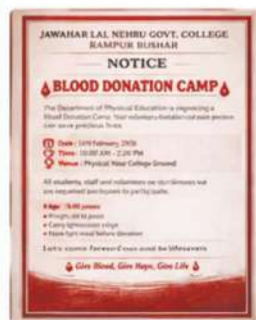
हरिपुर में 18वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में राजीव और कामिनी प्रथम रहे।

इस प्रतियोगिता में राजीव और कामिनी प्रथम रहे।



सभी विजेताओं एवं प्रतिभागियों को हार्दिक शुभकामनाएं

BLOOD DONATION CAMP ORGANISED BY DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION ON 14/02/2026.



DONATE BLOOD



SAVE LIFE



BE A HERO

Annual Prize Distribution Function



Welcome & Felicitation



Welcome Address



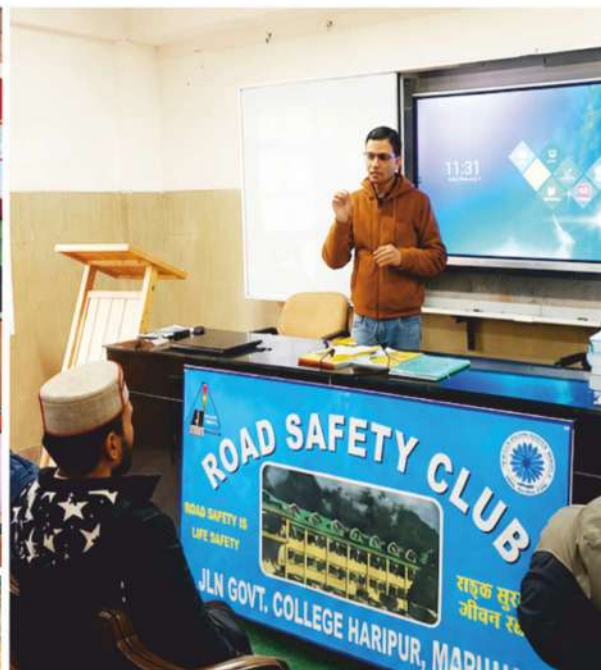
Guests & Audience



Felicitation of Achiever



Activities of the Department of Political Science and Road Safety Club



OSA, NSS and Other Activities

धर्मशाला | रविवार, 22 फरवरी 2026

5



इतिहास कोलेज में इतिहास में उत्कृष्टता करते हुए।

शिविर में एकत्रित हुआ 25 यूनिट रक्त
हरिपुर (कुल्लू)। जम्हार खल नहर राजकीय मरीचिकालय हरिपुर (मनाली) में शस्त्रिक विभाग ने रक्तदान शिविर का आयोजन किया।

उन्होंने कहा कि एकदम साराधान है। इससे अनेक लोगों की जान बचाई जा सकती है। अखिर सिला विमान प्रमूख प्रो. ज्योति बालू ने बताया कि पिछितकालों की टीव्ही में डॉ. फल्गो, एकता कुमार, लता पंथ, रीता देवी, एकता सिंह ने एकदमजाई की आवश्यकता बताया अंध करने बाद रक्त

DAV SR. SEC. PUBLIC SCHOOL ALAMPUR,
CHANDIGARH (C.P.C. New Delhi)
 Email: davalampur@gmail.com Website: www.davalsmpur.com
 Invites applications from "DAV CVT 2016 qualified candidates" clearly
 indicating the post and subject applied for Phase 3 recruitments
 1. English 2. Hindi 3. Mathematics 4. Science 5. Social Science
 6. Computer Education 7. Physical Education 8. Art & Craft
 9. Music 10. Home Science 11. Health & Physical Education
 12. Life Science 13. Environmental Studies 14. Vocational Education
 15. Sanskrit 16. Urdu 17. Persian 18. Marathi 19. Gujarati
 20. Telugu 21. Kannada 22. Malayalam 23. Hindi (B) 24. Hindi (C)
 25. Hindi (D) 26. Hindi (E) 27. Hindi (F) 28. Hindi (G)
 29. Hindi (H) 30. Hindi (I) 31. Hindi (J) 32. Hindi (K)
 33. Hindi (L) 34. Hindi (M) 35. Hindi (N) 36. Hindi (O)
 37. Hindi (P) 38. Hindi (Q) 39. Hindi (R) 40. Hindi (S)
 41. Hindi (T) 42. Hindi (U) 43. Hindi (V) 44. Hindi (W)
 45. Hindi (X) 46. Hindi (Y) 47. Hindi (Z) 48. Hindi (AA)
 49. Hindi (AB) 50. Hindi (AC) 51. Hindi (AD) 52. Hindi (AE)
 53. Hindi (AF) 54. Hindi (AG) 55. Hindi (AH) 56. Hindi (AI)
 57. Hindi (AJ) 58. Hindi (AK) 59. Hindi (AL) 60. Hindi (AM)
 61. Hindi (AN) 62. Hindi (AO) 63. Hindi (AP) 64. Hindi (AQ)
 65. Hindi (AR) 66. Hindi (AS) 67. Hindi (AT) 68. Hindi (AU)
 69. Hindi (AV) 70. Hindi (AW) 71. Hindi (AX) 72. Hindi (AY)
 73. Hindi (AZ) 74. Hindi (BA) 75. Hindi (BB) 76. Hindi (BC)
 77. Hindi (BD) 78. Hindi (BE) 79. Hindi (BF) 80. Hindi (BG)
 81. Hindi (BH) 82. Hindi (BI) 83. Hindi (BJ) 84. Hindi (BK)
 85. Hindi (BL) 86. Hindi (BM) 87. Hindi (BN) 88. Hindi (BO)
 89. Hindi (BP) 90. Hindi (BQ) 91. Hindi (BR) 92. Hindi (BS)
 93. Hindi (BT) 94. Hindi (BU) 95. Hindi (BV) 96. Hindi (BW)
 97. Hindi (BX) 98. Hindi (BY) 99. Hindi (BZ) 100. Hindi (CA)
 101. Hindi (CB) 102. Hindi (CC) 103. Hindi (CD) 104. Hindi (CE)
 105. Hindi (CF) 106. Hindi (CG) 107. Hindi (CH) 108. Hindi (CI)
 109. Hindi (CJ) 110. Hindi (CK) 111. Hindi (CL) 112. Hindi (CM)
 113. Hindi (CN) 114. Hindi (CO) 115. Hindi (CP) 116. Hindi (CQ)
 117. Hindi (CR) 118. Hindi (CS) 119. Hindi (CT) 120. Hindi (CU)
 121. Hindi (CV) 122. Hindi (CW) 123. Hindi (CX) 124. Hindi (CY)
 125. Hindi (CZ) 126. Hindi (DA) 127. Hindi (DB) 128. Hindi (DC)
 129. Hindi (DD) 130. Hindi (DE) 131. Hindi (DF) 132. Hindi (DG)
 133. Hindi (DH) 134. Hindi (DI) 135. Hindi (DJ) 136. Hindi (DK)
 137. Hindi (DL) 138. Hindi (DM) 139. Hindi (DN) 140. Hindi (DO)
 141. Hindi (DP) 142. Hindi (DQ) 143. Hindi (DR) 144. Hindi (DS)
 145. Hindi (DT) 146. Hindi (DU) 147. Hindi (DV) 148. Hindi (DW)
 149. Hindi (DX) 150. Hindi (DY) 151. Hindi (DZ) 152. Hindi (EA)
 153. Hindi (EB) 154. Hindi (EC) 155. Hindi (ED) 156. Hindi (EE)
 157. Hindi (EF) 158. Hindi (EG) 159. Hindi (EH) 160. Hindi (EI)
 161. Hindi (EJ) 162. Hindi (EK) 163. Hindi (EL) 164. Hindi (EM)
 165. Hindi (EN) 166. Hindi (EO) 167. Hindi (EP) 168. Hindi (EQ)
 169. Hindi (ER) 170. Hindi (ES) 171. Hindi (ET) 172. Hindi (EU)
 173. Hindi (EV) 174. Hindi (EW) 175. Hindi (EX) 176. Hindi (EY)
 177. Hindi (EZ) 178. Hindi (FA) 179. Hindi (FB) 180. Hindi (FC)
 181. Hindi (FD) 182. Hindi (FE) 183. Hindi (FF) 184. Hindi (FG)
 185. Hindi (FH) 186. Hindi (FI) 187. Hindi (FJ) 188. Hindi (FK)
 189. Hindi (FL) 190. Hindi (FM) 191. Hindi (FN) 192. Hindi (FO)
 193. Hindi (FP) 194. Hindi (FQ) 195. Hindi (FR) 196. Hindi (FS)
 197. Hindi (FT) 198. Hindi (FU) 199. Hindi (FV) 200. Hindi (FW)
 201. Hindi (FX) 202. Hindi (FY) 203. Hindi (FZ) 204. Hindi (GA)
 205. Hindi (GB) 206. Hindi (GC) 207. Hindi (GD) 208. Hindi (GE)
 209. Hindi (GF) 210. Hindi (GG) 211. Hindi (GH) 212. Hindi (GI)
 213. Hindi (GJ) 214. Hindi (GK) 215. Hindi (GL) 216. Hindi (GM)
 217. Hindi (GN) 218. Hindi (GO) 219. Hindi (GP) 220. Hindi (GQ)
 221. Hindi (GR) 222. Hindi (GS) 223. Hindi (GT) 224. Hindi (GU)
 225. Hindi (GV) 226. Hindi (GW) 227. Hindi (GX) 228. Hindi (GY)
 229. Hindi (GZ) 230. Hindi (HA) 231. Hindi (HB) 232. Hindi (HC)
 233. Hindi (HD) 234. Hindi (HE) 235. Hindi (HF) 236. Hindi (HG)
 237. Hindi (HH) 238. Hindi (HI) 239. Hindi (HJ) 240. Hindi (HK)
 241. Hindi (HL) 242. Hindi (HM) 243. Hindi (HN) 244. Hindi (HO)
 245. Hindi (HP) 246. Hindi (HQ) 247. Hindi (HR) 248. Hindi (HS)
 249. Hindi (HT) 250. Hindi (HU) 251. Hindi (HV) 252. Hindi (HW)
 253. Hindi (HX) 254. Hindi (HY) 255. Hindi (HZ) 256. Hindi (IA)
 257. Hindi (IB) 258. Hindi (IC) 259. Hindi (ID) 260. Hindi (IE)
 261. Hindi (IF) 262. Hindi (IG) 263. Hindi (IH) 264. Hindi (II)
 265. Hindi (IJ) 266. Hindi (IK) 267. Hindi (IL) 268. Hindi (IM)
 269. Hindi (IN) 270. Hindi (IO) 271. Hindi (IP) 272. Hindi (IQ)
 273. Hindi (IR) 274. Hindi (IS) 275. Hindi (IT) 276. Hindi (IU)
 277. Hindi (IV) 278. Hindi (IW) 279. Hindi (IX) 280. Hindi (IY)
 281. Hindi (IZ) 282. Hindi (JA) 283. Hindi (JB) 284. Hindi (JC)
 285. Hindi (JD) 286. Hindi (JE) 287. Hindi (JF) 288. Hindi (JG)
 289. Hindi (JH) 290. Hindi (JI) 291. Hindi (JJ) 292. Hindi (JK)
 293. Hindi (JL) 294. Hindi (JM) 295. Hindi (JN) 296. Hindi (JO)
 297. Hindi (JP) 298. Hindi (JQ) 299. Hindi (JR) 300. Hindi (JS)
 301. Hindi (JT) 302. Hindi (JU) 303. Hindi (JV) 304. Hindi (JW)
 305. Hindi (JX) 306. Hindi (JY) 307. Hindi (JZ) 308. Hindi (KA)
 309. Hindi (KB) 310. Hindi (KC) 311. Hindi (KD) 312. Hindi (KE)
 313. Hindi (KF) 314. Hindi (KG) 315. Hindi (KH) 316. Hindi (KI)
 317. Hindi (KJ) 318. Hindi (KK) 319. Hindi (KL) 320. Hindi (KM)
 321. Hindi (KN) 322. Hindi (KO) 323. Hindi (KP) 324. Hindi (KQ)
 325. Hindi (KR) 326. Hindi (KS) 327. Hindi (KT) 328. Hindi (KU)
 329. Hindi (KV) 330. Hindi (KW) 331. Hindi (KX) 332. Hindi (KY)
 333. Hindi (KZ) 334. Hindi (LA) 335. Hindi (LB) 336. Hindi (LC)
 337. Hindi (LD) 338. Hindi (LE) 339. Hindi (LF) 340. Hindi (LG)
 341. Hindi (LH) 342. Hindi (LI) 343. Hindi (LJ) 344. Hindi (LK)
 345. Hindi (LL) 346. Hindi (LM) 347. Hindi (LN) 348. Hindi (LO)
 349. Hindi (LP) 350. Hindi (LQ) 351. Hindi (LR) 352. Hindi (LS)
 353. Hindi (LT) 354. Hindi (LU) 355. Hindi (LV) 356. Hindi (LW)
 357. Hindi (LX) 358. Hindi (LY) 359. Hindi (LZ) 360. Hindi (MA)
 361. Hindi (MB) 362. Hindi (MC) 363. Hindi (MD) 364. Hindi (ME)
 365. Hindi (MF) 366. Hindi (MG) 367. Hindi (MH) 368. Hindi (MI)
 369. Hindi (MJ) 370. Hindi (MK) 371. Hindi (ML) 372. Hindi (MM)
 373. Hindi (MN) 374. Hindi (MO) 375. Hindi (MP) 376. Hindi (MQ)
 377. Hindi (MR) 378. Hindi (MS) 379. Hindi (MT) 380. Hindi (MU)
 381. Hindi (MV) 382. Hindi (MW) 383. Hindi (MX) 384. Hindi (MY)
 385. Hindi (MZ) 386. Hindi (NA) 387. Hindi (NB) 388. Hindi (NC)
 389. Hindi (ND) 390. Hindi (NE) 391. Hindi (NF) 392. Hindi (NG)
 393. Hindi (NH) 394. Hindi (NI) 395. Hindi (NJ) 396. Hindi (NK)
 397. Hindi (NL) 398. Hindi (NM) 399. Hindi (NN) 400. Hindi (NO)
 401. Hindi (NP) 402. Hindi (NQ) 403. Hindi (NR) 404. Hindi (NS)
 405. Hindi (NT) 406. Hindi (NU) 407. Hindi (NV) 408. Hindi (



मनाली: हरिपुर कालेज में नव आगतकों के लिए फ्रेंडर पार्टी में उपस्थित प्रोफेसर व विद्यार्थी।



Haripur, Himachal Pradesh, India

OSA, NSS and Other Activities



विद्यार्थियों ने जानी दिल्ली-ओडिशा की संस्कृति

संवाद न्यूज़ एजेंसी

राजस्थान के भ्रमण पर भारत भारती के विद्यार्थी
फतेह सागर झील की सुंदरता निहारें

हरिपुर (कुल्लू)। राजकीय महाविद्यालय कुल्लू और जवाहर लाल नेहरू राजकीय महाविद्यालय हरिपुर के 55 विद्यार्थियों ने दो राज्यों की सांस्कृतिक भ्रमण किया। भ्रमण के दौरान नौ दिन तक विद्यार्थियों ने दो राज्यों दिल्ली और ओडिशा की सांस्कृतिक विरासत को जाना और उसके बारे में विस्तार से जानकारी भी जुटाई।

यह बात महाविद्यालय हरिपुर की कार्यक्रम अधिकारी प्रो. ज्योति काल ने कही। उन्होंने बताया कि सांस्कृतिक भ्रमण भ्रमणों में शुरू हुआ और ओडिशा तक 2,341 किलोमीटर की यात्रा की। भ्रमण में महाविद्यालय हरिपुर के 30 और कुल्लू के 25 विद्यार्थी शामिल हैं। उन्होंने कहा कि दिल्ली में विद्यार्थियों ने श्री यशद श्याम मंदिर, लाल किल्ला, इंदिरा गांधी स्मारक, राष्ट्रीय महान्याय न्याय को समर्पित स्मारक राजस्थान और अक्षरधाम मंदिर का भ्रमण किया। ओडिशा में विद्यार्थियों ने श्री जगन्नाथ, गोलकुंडा बीच, पिल्लिका झील, कोणार्क मूर्ति मंदिर, चंद्रपुरा बीच की खुबसूरती का आनंद लिया। इसके अलावा उदयगिरी और खंडगिरी गुफाएं देखीं। इन गुफाओं का निर्माण लगभग पचास और दस शताब्दी ईसा पूर्व में मौर्यसम्राट चंद्रगुप्त मौर्य के आदेश पर किया गया था। यह स्थान तीन मील की दूरी पर है। यहां के निराले स्थापत्य है। वहीं, विद्यार्थियों को नंदन कागन सिद्धिचरण भी दिखाया गया। कहा कि नौ दिवसीय सांस्कृतिक भ्रमण का आयोजन सांस्कृतिक शिक्षा और वाणिज्य विभाग हरिपुर और वाणिज्य विभाग कुल्लू ने संयुक्त रूप से किया। इस दौरान कार्यक्रम अधिकारी डॉ. हेतु, प्रो. मोनिका या प्रो. पूजा अरवि उपस्थित रहें।

हरिपुर कालेज में सी.एस.सी.ए. पदाधिकारियों को दिताई शपथ

महाराष्ट्र, 27 अक्टूबर (संवाद)। हरिपुर कालेज में केडेट्स द्वारा शपथ (सी.एस.सी.ए.) के पदाधिकारियों को शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर विद्यार्थी प्रो. ज्योति काल ने संबोधित किया। उन्होंने कहा कि शपथ लेने वाले विद्यार्थी अपने जीवन में नैतिकता और सत्यता को अपना लें। उन्होंने कहा कि शपथ लेने वाले विद्यार्थी अपने जीवन में नैतिकता और सत्यता को अपना लें। उन्होंने कहा कि शपथ लेने वाले विद्यार्थी अपने जीवन में नैतिकता और सत्यता को अपना लें।




NSS and Eco Club Activities



Eco Club
Eco Club members promoting environmental awareness and sustainability initiatives.



NSS Team
Our dedicated NSS volunteers committed to service, discipline and community development.



Community Service
NSS team engaged in community service and awareness programs.



Tree Plantation
Planting trees for a greener tomorrow and a healthier environment.



Awareness Sessions
Conducting interactive sessions on social issues and personal development.



Together for Nature, Together for Nation

Electoral Literacy Club program held on 20th September 2025



Constitution Day was celebrated by Department of Political Science





Teaching Staff



Non-Teaching Staff



Leaf Art by :
Prof. Priyanka, Department of Zoology, JLNCG Haripur Manali